

unicef   
for hvert barn

**U-REPORT**

**Hvordan påvirkes barn i Norge av krigen i Gaza?**





# Report

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

## INNHOLD

<b>Alle barn har rett til å uttrykke sine synspunkter</b>	<b>4</b>
<b>Om U-report</b>	<b>5</b>
<b>Barns rett til å bli vernet mot skadelig innhold på nett</b>	<b>7</b>
<b>Hovedfunn</b>	<b>10</b>
<b>Drøfting av funn</b>	<b>13</b>
<b>Råd til barn og unge</b>	<b>18</b>
<b>Meninger</b>	<b>21</b>

# Alle barn har rett til å uttrykke sine synspunkter og bli hørt i alle forhold som berører dem

Art 12 Barnekonvensjonen

**Denne U-reporten kartlegger hvordan barn og unge i Norge påvirkes av krigen i Gaza. Formålet er å få innsikt i deres tanker og meninger om krigen, og finne ut hvorvidt skildringene fra krigen påvirker hverdagen her i Norge.**

Først og fremst ønsker vi å rette en STOR takk til alle barn og unge som har delt sine meninger og tanker med oss om hva de tenker og føler om situasjonen i Gaza ❤️

Denne rapporten har samlet inn meninger som over 200 barn i Norge har delt anonymt med UNICEF Norge om den pågående barnerettighetskrisen på Gaza. UNICEF har omtalt situasjonen på Gaza som verdens største gravplass for barn. Vi vet etter denne undersøkelsen at mange barn og

unge i Norge ser barn på sin egen alder bli utsatt for alvorlige lidelser, vold og drap og som dør av sult - uten at verdenssamfunnet klarer å beskytte dem. Hvordan dette påvirker barn og unge i Norge har UNICEF fått svar på i denne undersøkelsen. Svarene som har kommet inn viser at krigen i Gaza berører mange barn og unge. De gir uttrykk for tristhet, sinne, bekymring og en følelse av håpløshet.

Meningene og innspillene som løftes i denne rapporten kan ikke generaliseres, men belyser et mangfoldig og rikt engasjement blant ungdom. Alle som har delt sin mening har fått informasjon om hvem de kan snakke med ved behov og hvordan UNICEF jobber for å hjelpe barna i konflikten. Resultatene fra undersøkelsen vil bli delt med politikere, beslutningstakere og andre som kan bidra å gjøre Norge til et enda bedre sted å vokse opp for barn og unge.





# Om U-Report

«Jeg blir utrolig skremt og lei meg. Jeg tenker hele tiden på hvorfor ingen gjør noe når alle ser. Hvorfor skjer dette og hvorfor de går på sivile. Jeg blir sint og vil skrike for hvorfor er verden sånn? Jeg tenker på vennene mine som kommer fra Gaza og har mistet hele sin familie til dette grusomme folkemordet » Jente 18 år

**U-Report** er en anonym spørreundersøkelse som gir barn og unge mellom 13-19 år mulighet til å si sin mening om temaer som angår dem. U-report blir brukt i 99 land, og det er i dag over 34,000,000 barn og unge som deltar som U-Reportere. Gjennom U-Report kan myndigheter, organisasjoner og befolkningen få svar på hva som opptar barn og unge

Sterke bilder og videoer fra krigen i Gaza dominerer mediebildet både på TV og i sosiale medier. Vi vet at mange barn og unge blir eksponert for usensurert innhold av krigsscener, brutal vold og store menneskelige lidelser, men vi vet ikke hvordan det påvirker dem. Vi er ikke kjent med om det er gjort en slik kartlegging tidligere og ønsket å gi barn og unge en plattform der de kunne dele sine tanker og følelser anonymt.

Vi understreker vår upartiske rolle i konflikten, og at vi er til stede for alle verdens barn, uavhengig av status og bakgrunn. På generelt grunnlag skal det likevel understrekes at UNICEF ber om våpenhvile, at gisler løslates og humanitær tilgang inn i Gaza. Temaet for U-reporten kan for enkelte oppfattes som kontroversielt, og det er krevende å balansere en undersøkelse om en pågående konflikt. UNICEF Norge håper at ordsiftet som løper ut fra rapporten kan gjennomføres på en saklig og respektfull måte – noe som ikke alltid er tilfellet i dag.

# Dette er undersøkelsen

Undersøkelsen ble gjennomført i perioden 30.04.24-13.05.24. Spørsmålene er laget av UNICEF Norge og de er forsøkt formulert så objektivt og forståelig som mulig for aldersgruppen. I noen spørsmål ber vi de unge velge ett svaralternativ av flere mulige. I den sammenheng er det viktig å huske at svaret nødvendigvis ikke utelukker andre alternativer. Det stilles også spørsmål som må besvares med tekst, og det er opp til den enkelte U-reporter hvor mye de vil skrive på spørsmålet som stilles. UNICEF Norge tar forbehold om eventuelle trykkfeil og skrivefeil.

## SLIK SER UNDERSØKELSEN UT:

1. **Hvor får du mest informasjon om situasjonen i Gaza?** 📱
2. **Er du bekymret for det som skjer i Gaza?** 🌐
3. **Hvilke følelser får du inni deg når du tenker på situasjonen i Gaza? Skriv så langt/kort du vil.**
4. **Har du noen å snakke med om situasjonen i Gaza?**

Undersøkelsen har vært åpen i et lengre tidsrom. Dette fører til at respondentene som besvarer undersøkelsen dag 1 forholder seg til et annet situasjonsbilde enn de som besvarer undersøkelsen siste dag. Dette er også en av utfordringene med å gjennomføre en undersøkelse om en pågående konflikt.





# Barns rett til å bli vernet mot skadelig innhold på nett

Denne U-reporten kartlegger hvordan barn og unge i Norge påvirkes av krigen i Gaza. Formålet er å få innsikt i deres tanker og meninger om krigen, og finne ut hvorvidt skildringene fra krigen påvirker hverdagen deres her i Norge. Dette er interessant å undersøke opp imot flere rettigheter barn har etter FNs barnekonvensjon. Problematikken berører barn og unges psykiske helse som henger sammen med artikkel 6 om utvikling, og 24 om helserettigheter. Videre er det en balansegang mellom barn og unges rett til informasjon etter artikkel 13, og beskyttelse mot innhold som skader deres velferd og utvikling etter artikkel 17. I denne rapporten skal det sees nærmere på hver av disse rettighetene, hvordan de ulike hensynene er veid opp mot hverandre, og hvordan disse rettighetene ivaretas i Norge i dag.

**Retten til helse og utvikling:** Etter barnekonvensjonen artikkel 24 har Norge plikt til å sikre at alle barn nyter den beste helsestandard som er oppnåelig. Denne retten er også sikret i Grunnloven § 104. FNs barnekomité, som er ekspertene på å fortolke barnekonvensjonen, har uttalt at dette også gjelder psykisk helse, og medfører plikt til blant annet å verne barn og unge mot skadelig påvirkning.<sup>1</sup> Samtidig har alle barn og unge på samme måte en rett til utvikling, og å kunne voksne opp etter artikkel 6, annet punkt. I dette ligger å ha en god fysisk og psykisk helse, og beskyttelse.

**Retten til informasjon:** Man hører ofte at alle har ytringsfrihet, og at denne også gjelder for barn og unge. Dette er et av grunnpremissene i et demokrati. Like viktig står informasjonsfriheten, som går i to-spenn med ytringsfriheten og nevnes samtidig i barnekonvensjonen, artikkel 13. For å kunne benytte seg av ytringsfriheten og sin demokratiske stemme, er det nødvendig at man har fått den

informasjonen man behøver. Alle barn og unge har derfor rett til å «motta og meddele opplysninger og ideer av ethvert slag uten hensyn til grenser».<sup>2</sup>

## Retten til å vernes mot inntrykk som er skadelig:

Barn og unge reagerer annerledes på informasjon og inntrykk enn voksne. I FNs barnekonvensjon artikkel 17 e har derfor staten en plikt til å oppmuntre massemediene til å «beskytte barn mot informasjon og stoff som er skadelig for barns velferd». Det skjer dermed en «avveining av hensynet til ytringsfrihet på den ene siden og behovet for beskyttelse av barn og unge mot skadelige skildringer på den andre. Når det gjelder mindreårige, har man lagt til grunn at hensynet til beskyttelse kan veie tyngre enn hensynet til ytringsfriheten»<sup>3</sup> i enkelte saker. Det skal samtidig understrekes av FNs barnekonvensjon kun krever at staten oppmuntre massemediene til å danne retningslinjer, og ikke nødvendigvis er forpliktet til å blant annet kreve sensur og filtrering.

## Krav om en helhetlig innsats og beskyttelse i digitale flater:

Som skissert over står flere rettigheter i et motsetningsforhold til hverandre. FNs barnekomité har kommet med føringer for hvordan denne motsetningen skal løses, og hva statene, herunder Norge, må gjøre.<sup>4</sup> Komiteen uttrykker tydelig at «[c] hildren's online protection should be integrated within national child protection policies. States parties should implement measures that protect children from risks [...]»<sup>5</sup> og at statene «[...] should also address the needs of children in disadvantaged or vulnerable situations, including by providing child-friendly information [...]».<sup>6</sup> I dag ser vi lite helhetlig og treffsikker innsats på å løfte barn og unges

<sup>2</sup> CRC artikkel 13 første ledd

<sup>3</sup> Prop. 123 L (2013-2014) s. 25

<sup>4</sup> CRC General Comment nr. 25

<sup>5</sup> CRC General Comment nr. 25 avsnitt 25

<sup>6</sup> CRC General Comment nr. 25 avsnitt 25

<sup>1</sup> CRC General Comment nr. 15, avsnitt 84

digitale beskyttelse inn i den politiske debatten om barns beskyttelse i Norge. Det er per juni 2024 flere initiativer på feltet som potensielt kan endre dette. Det er likevel stor usikkerhet rundt hvorvidt dette vil føre til en endret rettighetssituasjon for barn og unge. Det kan for det første vises til at stortingsmeldingen «Trygg digital oppvekst» fra Barne- og Familedpartementet kommer til høsten, regjeringens «digitaliseringsstrategi» vil komme mot slutten av juni 2024,<sup>7</sup> KrFs forslag til lukkede nettverk i skolen,<sup>8</sup> Skjermbrukutvalgets arbeid,<sup>9</sup> og Innst. 279 S (2022-2023) om barn og unges personvern på nettet.<sup>10</sup>

**Krav om treffsikker lovgivning som beskytter mot skadelig innhold:** Det stilles videre krav til effektive eskyttelsesmekanismer for barn på nett som beskytter barn mot skadelig innhold både hjemme og på skolen.<sup>11</sup> En annen sentral anbefaling komiteen kommer med er at statene i fellesskap bør oppmuntre medieaktører til å merke innhold som ikke er barnevennlig, og opprette varsler om skadelig innhold og troverdighet 'av innholdet.<sup>12</sup> I norsk rett er dette gjennomført i straffeloven § 236 med forbud mot ulovlig utbredelse av grove volds-skildringer, og lov om beskyttelse av mindreårige mot skadelig bildeprogram mv. (2015). Utfordringen med begge de nasjonale gjennomføringsreglene

er at de ble utformet for nærmere 10 år siden,<sup>13</sup> og at de ikke følger den teknologiske utviklingen. Videre er det en utfordring at en større og større del av mediebildet kringkastet i Norge har utenlandske aktører, hvor norsk lov ikke gjelder.

**Teknologiske verktøy og transnasjonalt samarbeid:** Dagens lovverk forbyr stort sett deling av skadelig innhold, men kommer med få andre reguleringer og tiltak. Komiteen har derimot pekt på mer enn bare forbud gjennom en oppfordring til å sikre at aktører som tilbyr digitale løsninger følger relevante retningslinje, standarder og at de sikrer proposjonal moderering av innhold.<sup>14</sup> Avslutningsvis oppfordres statene til transnasjonalt samarbeid siden medieaktørene operer på tvers av grenser, og å innføre lovgivning som er i tråd med komiteens fortolkning av forpliktelsene etter FNs barnekonvensjon.<sup>15</sup> Som nevnt over, så blir det transnasjonale aspektet viktigere og viktigere fremover. Det er derfor knyttet stor spenning til Norges implementering av EU-forordningen 'Digital Service Act' (DSA), som inneholder konkrete krav til beskyttelse av barn og unge i digitale flater i EU.<sup>16</sup>

**Stian Bjørshol Smalø,**

Juridisk fagansvarlig UNICEF Norge



7 <https://www.regjeringen.no/no/tema/statlig-forvaltning/it-politikk/ny-nasjonal-digitaliseringsstrategi/id2982892/>

8 <https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Publikasjoner/Representantforslag/2023-2024/dok8-202324-111s/>

9 <https://skjermbrukutvalget.no/>

10 <https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Publikasjoner/Innstillinger/Stortinget/2022-2023/inns-202223-279s/?all=true>

11 CRC General Comment nr. 25 avsnitt 26

12 CRC General Comment nr. 25 avsnitt 55

13 Prop. 123 L (2013-2014)

14 CRC General Comment nr. 25 avsnitt 56

15 CRC General Comment nr. 25 avsnitt 23 og 123

16 Dette er et arbeid som har hatt stillstans i lang tid. Se blant annet Barneombudets brev til DFD: <https://www.barneombudet.no/uploads/documents/Barneombudet-mener/Innspill-til-myndighetene/2024/>

Barneombudet-ber-om-informasjon-om-prosessen-med-implementering-av-Digital-Services-Act-DSA-i-Norge.pdf





# Hovedfunn

## 1. HVEM ER MED I UNDERSØKELSEN

### Alder:

14-16: 25%

17-19: 75%

### Kjønnsfordeling

Jente: 75%

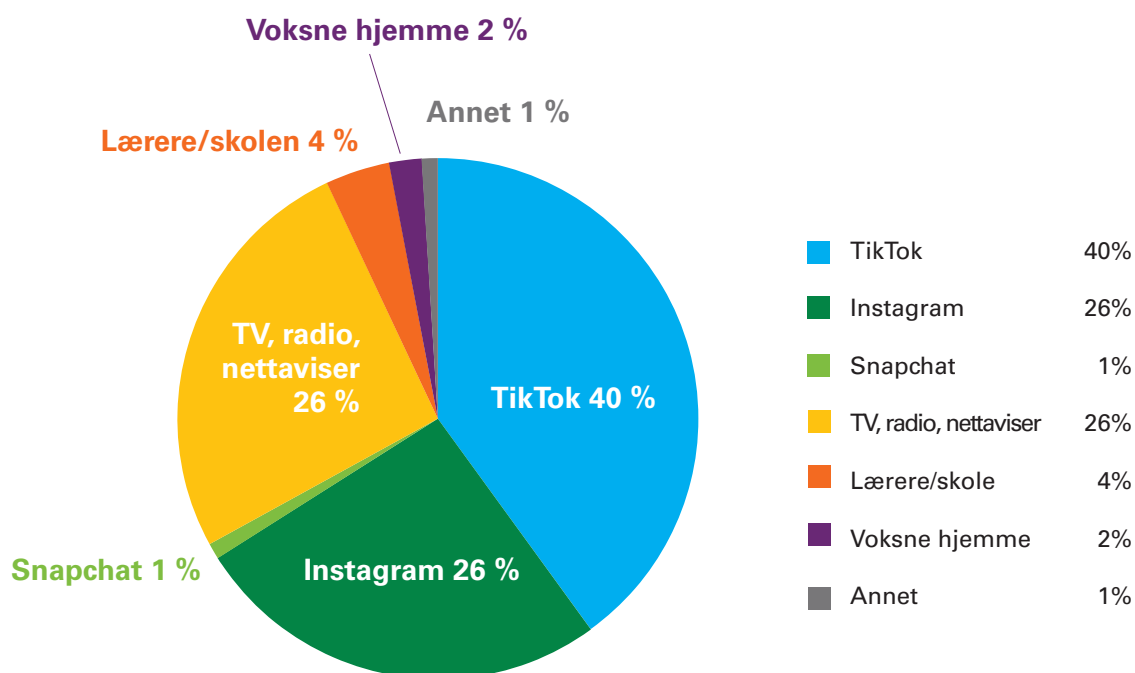
Gutt: 22%

Annen kjønnsidentitet: 3%

## 2. HOVEDFUNN

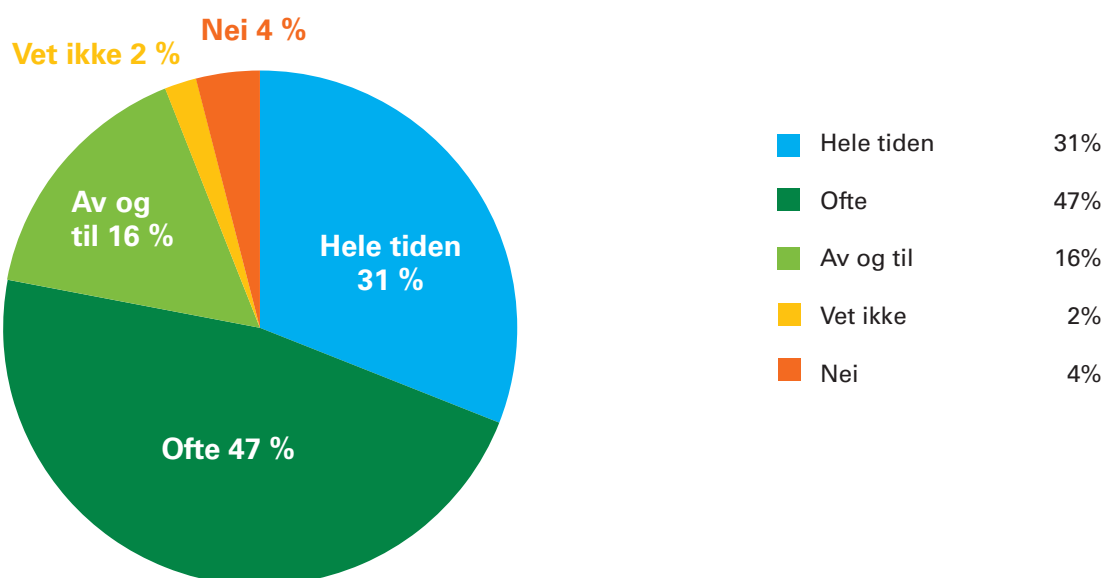
- 40% får mest informasjon om Gaza fra TikTok etterfulgt av 26% fra TV, radio, nettaviser og 26% fra Instagram
- 31% oppgir at de er bekymret hele tiden for situasjonen i Gaza 47% er ofte bekymret for situasjonen i Gaza
- 79% har noen å snakke med
- 6% antall er usikre på om de har noen å snakke med

## Hvor får du mest informasjon om situasjonen i Gaza? 📱

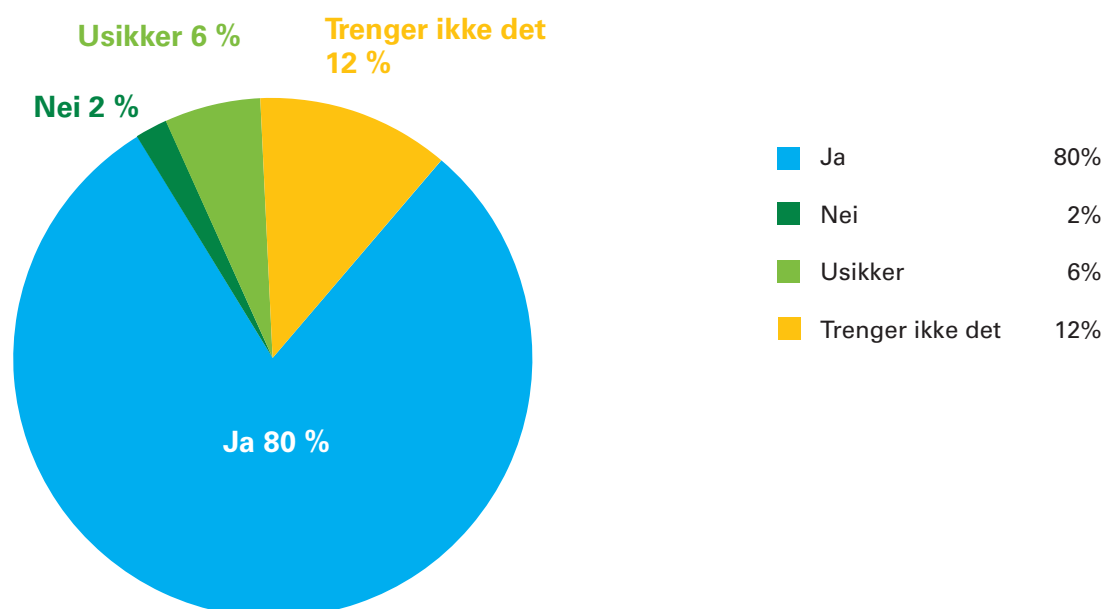




## Er du bekymret for det som skjer i Gaza? 🌍



## Har du noen å snakke med om situasjonen i Gaza?





Respondentene får muligheten til å besvare spørsmålet om hvilke følelser de får inni seg når de tenker på situasjonen i Gaza gjennom et fritekstfelt. Dette åpner opp for svært ulike svar, hvor man trekker frem ulike følelser. Vi har gjennom et analyseprogram for tekst analysert alle fritekstsvarene for å finne hvilke ord, herunder følelser som var mest hyppige. Over er resultatene.





# Drøfting

218 barn og unge har delt sine meninger og følelser om krigen i Gaza med oss. Disse stemmene er unike, og skiller seg alle fra hverandre. Undersøkelsen er anonym, men vi vet at 25 % av stemmene er i aldersgruppen 14-16 år, mens 75 % er i aldersgruppen 17-19 år. Dette er en periode hvor mange unge formes, og gjør seg opp en mening om hva som skjer ute i verden. En viktig utviklingspsykologisk alder hvor en løsriver seg fra foresatte og får tettere bånd til andre, som venner. Dermed blir andre kilder til informasjon viktigere: som hva venner mener, heller hva de man følger på sosiale medier mener. Dette er også en alder hvor man blir mer bevisst på sin egen moral og identitet. 75% av stemmene tilhører jenter, 22 % tilhører gutter, mens 3 % av stemmene tilhører en annen kjønnsidentitet. De ulike kanalene som ble brukt til å nå respondentene, kan ha vært en faktor til overvekt av jenter som har besvart denne undersøkelsen. Det betyr derfor ikke at det er flere jenter som engasjerer seg for temaet enn gutter og ungdom med annen kjønnsidentitet.

## Spørsmål 1: Hvor får du mest informasjon om situasjonen i Gaza? 📱

På spørsmålet om hvor man får mest informasjon om situasjonen i Gaza, svarer hele 40 % TikTok. 26 % svarer Instagram og 1% Snapchat. Dette fører til at hele 67% av de spurte har sosiale medier som den primære nyhetskilden. Kun 26 % har redaktørstyrte medier som TV, radio og nettaviser som sin primære kilde og 6 % får det meste av informasjonen fra voksne eller på skolen.

Det er tydelig at barn og unge foretrekker rask og lett tilgjengelig informasjon. Denne trenden kan påvirke hvordan nyheter formidles og konsumeres, med kortere formater og mer visuelle presentasjoner som dominerer. Samtidig reiser dette spørsmål om kildekritikk og pålitelighet, ettersom sosiale medier ofte mangler den redaksjonelle kontrollen som tradisjonelle medier har. Sosiale medier muliggjør direkte sendte bilder fra krigsområder som går ufiltrert inn på skjermen til barn og unge

nede i 13-årsalderen. Før var krig noe som befant seg langt unna, og som man aktivt kunne oppsøke informasjon om ved å velge å følge med på nyhetsendingen eller lese aviser på papir eller nett. Med dagens sosiale medier kommer krigsscener og menneskelig lidelse blandet inn i feeden sammen med venners innhold og andre hverdagslige temaer.

**«Det er gjort lite forskning på konsekvenser av barn og ungdommers endrede nyhetsmediebruk (eller på de som ikke får med seg nyheter) generelt og hvordan økende eksponering for krigsnyheter og bilder gjennom sosiale medier påvirker dem og samfunnsutviklingen. Her er det behov for mer forskningsbasert kunnskap og en justering av barnekonvensjonen i lys av den mediesituasjonen og det samfunnet barn i dag lever i.»**

- Eiri Elvestad, Professor i sosiologi ved Universitetet i Sørøst-Norge, Er med i Senter for barn, unge og medier ved UiO

**«Jeg blir ekstremt lei meg, og begynner å gråte på deres vegne, trygt inne i mitt eget hjem. Jeg synes det er helt forferdelig å se på de videoene, og tanken på at det er de folkene sin ekte realitet og at de lever i det 24/7 er helt uforståelig og jeg klarer ikke sette meg i situasjonen i det hele tatt. Så jeg prøver å dele innlegg på historien min og lette litt på trykket i brystet mitt ved å vite at jeg gjør litt for å spre «awareness» om krigen. Jeg blir rett og slett helt knust av å se det som skjer i Gaza hver dag.»** Jente 19 år

Krig og lidelse kommer dermed nærmere, og gjennomsyrrer en større del av hverdagen når det er sosiale medier som er den primære kanalen fremfor redaksjonelle nyhetsmedier. Samtidig fører manglende redaktørkontroll til at barn og unge selv må kritisk kunne skille løgn fra sannhet.

«Jeg føler på urettferdighet mest av alt. Og skam for at jeg lever et helt bekymringsfullt liv ofte uten å sette pris på det. Og så tror jeg at jeg føler på mye frykt, har drømt (hatt mareritt) at jeg har vært i den krigen tre ganger siden 7. oktober.» Jente 18 år.

«Trist, bekymret, hjelpesløs. Det som skjer er helt forferdelig. Jeg skulle ønske jeg kunne gjøre noe. Det er også generelt skummelt med all uroen i verden.» Jente 17 år

En annen konsekvens av at en såpass betydelig andel av barn og unge får informasjon fra sosiale medier, er at de får tilgang på alternativ informasjon. Dette medfører at de kritisk også kan vurdere de mer konvensjonelle nyhetsmediene i Norges dekning. Det er vanskelig å konkludere med om denne effekten er positiv eller negativ.

På spørsmål om de er bekymret for det som skjer i Gaza oppgir hele 31 % av ungdommene 'hele tiden', 47,2 % er bekymret 'ofte', imens 16 % oppgir 'av og til'. Den resterende delen fordeler seg slik: 2 % vet ikke, og 4 % oppgir nei.

«Føler dyp sorg og medfølelse for de sivile som lider på begge sider. Frykt og bekymring for sikkerheten til familier, barn og andre uskyldige mennesker. Sinne over den tilsynelatende uendelige voldsspiralen og frustrasjon over mangelen på en fredelig løsning. håpløshet, fordi konflikten virker så kompleks og uløselig.» Gutt 18 år.

Det er antakelig veldig ulikt hva hver av respondentene legger i hva som er en bekymring, og hva f.eks. kategorien 'ofte' eller 'av og til' dekker. Det er likevel overraskende at over 3 av 4 bærer på bekymringer, og svært urovekkende at hele 78 % enten er bekymret ofte eller hele tiden, og særlig sett i lys av funnet om hvor de fleste henter informasjonen fra som gjør at det aldri blir en pause fra bekymringene.

«Dobbeltmoraliske, ulogiske og fordomsfulle voksne er kanskje det som vekker følelser hos meg i først grad, i form av sinne og irritasjon. Nå har situasjonen i Gaza imidlertid pågått så lenge at jeg må ærlig si at jeg ikke går rundt og føler meg dårlig, og er trist hele tiden.

**Selvom jeg vet at det som skjer er forferdelig føler jeg likevel en viss avstand til det, fordi det er så langt unna min egen hverdag.»**

Gutt 18 år.

«Det er naturlig at barn og unge reagerer på de grusomme bildene og lidelsene fra Gaza som de ser på Tik-tok, Instagram ol. Det viser at de har medfølelse og at de reagerer på urett og sivile lidelser. Men, sterke bilder og historier om lidelser kan også føre til at unge blir urolige, bekymret, føler seg hjelpeløse og noen kan få konsentrasjons- og søvnvansker.

Enkelte unge kan miste troen på fremtiden og på at de selv, myndighetene eller samfunnet kan gjøre noe for å hjelpe. For å nyansere bildet av håpløshet er det også viktig at unge lærer om hvordan de selv kan bidra, og om hva myndighetene og verdenssamfunnet gjør for å hjelpe de som lider. En annen viktig kilde til nyanser er å lære kildekritikk og om hvor de finner riktig og bred informasjon om hele situasjonen- både om hva som skjer i Gaza og om hva verdenssamfunnet gjør for å hjelpe»

– Psykologspesialist  
Belinda Ekornås,  
RVTS Øst

«Drit krig. Komplisert og feil informasjon. Hvordan skal jeg vite om det er sant? Forvirrende» 19 år, annen kjønnsidentitet

«For barn og ungdommer kan deres bruk av sosiale medier gjøre det vanskeligere å unngå, bli beskyttet mot eller få pauser fra nyheter som krigen i Gaza.»

- Eiri Elvestad, Professor i sosiologi ved Universitetet i Sørøst-Norge

«Jeg føler takknemlig for å kunne leve i et trygt land som Norge, jeg blir veldig lei meg for de sårbare i Gaza, jeg prøver å sette meg i deres sko for å på en måte føle på hva de må gå gjennom og det er dessverre helt forferdelig.» Gutt 15 år

Mange av følelsene og bekymringene stammer fra grafiske skildringer i sosiale medier. Beskrivende er blant annet denne guttens forståelse av situasjonen:

«Jeg får en veldig dårlig følelse, grunnet det som skjer og har skjedd i hele 75 år. Jeg kjenner folk fra Palestina og det er ikke godt å se hva de går igjennom. Jeg blir lei meg av å se sprengte kropp, avkappede hoder, palestinere i camper som ligner de fra 40-tallet og små barn med manglende lemmer. Det gjør ordentlig vondt å se videoer som hun jenta som hang fast på veggen, barnet med et øye ute av skallen og babier som er totalsprengte, altså bare kjøttrester. Det er drit vint at jeg ikke kan gjøre mer enn å donere det lille jeg har av penger, reposte alt jeg ser, boycotte, protestere og generelt være høylitt om tema. Jeg vet det hjelper, men fy faen det er vondt å se hvor mange som ikke gidder å velge bort noen typer mat for å hjelpe millioner med mennesker i nød. Jeg er også sint på politikere og media som fokuserer mer på Israel, enn hvordan palestinerne blir sakte utrydda og angrepet gjennom teppebombing. Vi sa kanskje «aldri igjen» angående det som skjedde under andre verdenskrig, men se hva som skjer igjen. Historien gjentar seg, de gamle hører ikke på de unge. Og når vi faktisk blir hørt, blir vi arrestert og sensurert av medier. «Du skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer deg selv!». Gutt 19 år

«Jeg blir sint og frustrert på at den norske regjeringen og vestlige myndigheter ikke gjør noe, på at tidligere generasjoner har greid å deshumanisere Palestinerne til den grad at verden ikke reagerer, og på at norske og vestlige medier nekter å rapportere ordentlig og kalle folkemord for folkemord» Jente 19 år.

«Blir kvalm, og lei meg. Har mareritt om å være et av barna der.» Jente 18 år.

«Føler meg kvalm, forvirret, sint, lei meg og veldig mye annet når jeg tenker på palestina. blir ubekvem av tanken på at dette skjer mot barn som ikke har gjort noen ting. føler meg helt ubrukkelig når jeg ser videoer av barn som lider på min timeline når jeg ikke kan gjøre noe med det.» Jente 17 år.



**Spørsmål 2:** Er du bekymret for det som skjer i Gaza?

**Spørsmål 3:** Hvilke følelser får du inni deg når du tenker på situasjonen i Gaza? Skriv så langt/kort du vil

**Spørsmål 4:** Har du noen å snakke med om situasjonen i Gaza?

Å ha noen å snakke med om vanskelige ting er viktig av flere grunner. Noen ganger bærer vi rundt på negative følelser som vi ikke ønsker å ha. Å snakke med andre om opplevelser og inntrykk kan lette byrden av disse følelsene. Når vi deler våre tanker og følelser, kan vi få nye perspektiver og innsikt som kan bidra til å løse problemer. Det styrker også relasjoner og gir en følelse av tilhørighet og støtte, noe som kan bedre vår mentale følelse.

På spørsmålet om man har noen å snakke med om situasjonen i Gaza, oppgir hele 79 % at de har det. Videre er det 12 % som ikke har behov for det. Et funn er at kun 1 % av de spurte ikke har noen å snakke med, som samtidig kan ha et behov for det. Dette har vært en bekymring fra vår side, med tanke på hvor politisert konflikten har blitt internasjonalt og her hjemme i Norge. Det skal likevel poengteres at 6 % er usikre på hvorvidt de har noen å snakke med. Dette er noe alle har et ansvar for å gjøre noe med – myndigheter, skole, foreldre og venner.

**« - Det at unge forteller at de har noen å snakke med, betyr ikke at de velger å snakke med noen om det de er bekymret for. Voksne, som foreldre og lærere, må derfor ta initiativ å spørre de unge om hva de tenker om situasjonen i Gaza»**

- Psykologspesialist Belinda Ekornås RVTS Øst

**«Er også skuffet over at konflikten mellom Israel og Palestina ikke har tatt større plass i undervisningen...»** Jente 19 år

**«Er veldig provosert pga. familie og naboer rundt meg er isrealstøttere fordi di er konservative kristne. Eg føler at mange blir blinde mot slike forferdelige handlinger fordi di er på rett side i forhold til deres religion.»** Jente 19 år.

Dette viser betydningen av at det legges til rette for arenaer og ytringsrom som der barn og unge har noen å dele sine følelser og bekymringer med. Det er særlig viktig når de har tilgang til informasjon og skildringer fra krig og konflikt direkte i sosiale medier. Samtale og dialog er for det første viktig for å motvirke psykisk uhelse. Når mer og mer av informasjonen kommer fra ikke-redaktørstyrte medier, er det viktigere enn noen gang å snakke om det man har sett og hørt. Slik kan en i fellesskap drive meningsbrytning og motvirke polarisering, mistillit og feilinformasjon. Ytringsfriheten og informasjonsfriheten barn er sikret gjennom FNs barnekonvensjon artikkel 13, betinger at det finnes et ytringsrom hvor man kan dele bekymringer og synspunkt.

**«Jeg blir sint på verden, på at verdenslederne bare sitter og ser på, og at lederne i de mektigste landene i vesten støtter Israel. Og jeg blir forbanna over at det nesten ikke er noe mediedekning eller informasjon på skolen om krigen.»** Gutt 18 år.

**«Forvirring fordi jeg ikke vet hvilke fakta som er sanne og hvem jeg skal tro på, tristhet fordi mennesker dør, og frustrasjon og frykt fordi de voksne som styrer i landene ikke klarer å finne ut av ting og styre på en ordentlig måte.»** Jente 18 år.

# Nye medievaner blant barn og unge

Norge er et av de landene i verden som tilbyr mest nyheter fra redaktørstyrte medier for barn og unge. NRK, VG, Aftenposten og flere andre redaktørstyrte medier tilbyr nyheter som er produsert spesielt for barn og unge. Den siste EU Kids Online-undersøkelsen viste også at de norske foreldrene var de som i minst grad hadde begrensinger når det gjelder barnas søken etter nyheter på nett.<sup>17</sup> Tilliten til nyheter i de redaktørstyrte mediene har vært høy (særlig til NRK) både blant voksne, men også blant barn og ungdommer. 89 prosent av 15-18 åringene oppga i 2023 at de hadde ganske eller svært stor tillit til NRK.<sup>18</sup> Stor tilgang til redaktørstyrt nyhetsinnhold tilpasset for barn og ungdommer gjør at Norge oppfyller barnekonvensjonens krav om at barn har rett på informasjon på eget språk.

Norske barn og ungdommer er videre blant dem som har størst tilgang til smarttelefoner med tilgang til sosiale medier.<sup>19</sup> Medietilsynets undersøkelse fra 2022 viser at 88 prosent av barn i alderen 9-18 år får nyheter fra sosiale medier ofte eller av og til.<sup>20</sup> Svarene fra UNICEF-undersøkelsen, det vises til i denne rapporten, bekrefter at barn og ungdommer i Norge får med seg nyheter om krigen i Gaza, men også at majoriteten får det gjennom sosiale medier. Den økte bruken av sosiale medier som kilde til nyheter skaper derimot noen utfordringer.

En utfordring UNICEF vil peke på er hvilke nyheter, og nyheter om krig spesielt, som når barn og unge i sosiale medier. Bilder som kan være skadelige for barn og ungdommer når dem i større grad og uten foreldrenes kontroll. Mange, også blant ungdommene som er intervjuet i denne rapporten, synes det er vanskelig å skille mellom ekte og falske nyheter.

NRK som er en viktig nyhetsformidler for barn, ønsker å være mindre til stede på tredjepartsplattformer enn tidligere. De vil blant annet ikke lenger være på plattformen TikTok, noe som gjør at også tilbudet av redaktørstyrte nyheter i sosiale medier er redusert.

En annen utfordring er at bruk av sosiale medier gjør det vanskeligere å skjerme seg fra nyheter (og forhindre at en får mer av de nyhetene eller bildene en ser på). Å skjerme seg fra det store omfanget av bilder og nyheter om krig, handler ikke nødvendigvis om manglende interesse for informasjon om det som skjer i Norge eller verden, men kan være en måte å beskytte seg mot negative konsekvenser. En studie blant voksne viser at 23 prosent ofte eller noen ganger aktivt prøver å unngå nyheter, og på spørsmål om hva slags nyheter de unngår, er krig det største andel oppgir.<sup>21</sup> For barn og ungdommer kan deres bruk av sosiale medier gjøre det vanskeligere å unngå, bli beskyttet mot eller få pauser fra nyheter som krigen i Gaza. Svarene til ungdommene i denne rapporten viser at de har reaksjoner på nyheter og bilder fra denne krigen som kan være svært negative for dem (de får ikke sove, opplever håpløshet og tristhet) og opplever manglende tillit til politikere, voksne og samfunnet.

Det er gjort lite forskning på konsekvenser av barn og ungdommers endrede nyhetsmediebruk (eller på de som ikke får med seg nyheter) generelt og hvordan økende eksponering for krigsnyheter og bilder gjennom sosiale medier påvirker dem og samfunnsutviklingen. Her er det behov for mer forskningsbasert kunnskap og en justering av barnekonvensjonen i lys av den mediesituasjonen og det samfunnet barn i dag lever i.

Kommentar fra **Eiri Elvestad**, Professor i sosiologi ved Universitetet i Sørøst-Norge, Er med i Senter for barn, unge og medier ved UiO

<sup>17</sup> Se Elvestad, Staksrud og Olafsen (2021): [https://www.usn.no/getfile.php/13657557-1623652696/usn.no/forskning/Prosjekter/Digitalt%20foreldreskap/Digitalt\\_foreldreskap\\_i\\_Norge\\_2021\\_ny.pdf](https://www.usn.no/getfile.php/13657557-1623652696/usn.no/forskning/Prosjekter/Digitalt%20foreldreskap/Digitalt_foreldreskap_i_Norge_2021_ny.pdf)

<sup>18</sup> Norstat, NRKs profiltracker 2023 i NRKs allmennkringkasterregnskap 2023: [https://info.nrk.no/wp-content/uploads/2024/06/NRKs-allmennkringkasterregnskap-2023-med-statistikk\\_profilundersokelse\\_eksternkatalog-compressed.pdf](https://info.nrk.no/wp-content/uploads/2024/06/NRKs-allmennkringkasterregnskap-2023-med-statistikk_profilundersokelse_eksternkatalog-compressed.pdf)

<sup>19</sup> <https://www.hf.uio.no/imk/forskning/prosjekter/eu-kids-iv/rapporter/eu-kids-online-2020/>

<sup>20</sup> Barn og Medier 2022: [https://www.medietilsynet.no/globalassets/publikasjoner/barn-og-medier-undersokelser/2022/231002\\_barn-og-medier\\_2022.pdf](https://www.medietilsynet.no/globalassets/publikasjoner/barn-og-medier-undersokelser/2022/231002_barn-og-medier_2022.pdf)

<sup>21</sup> Bjørgan og Moe (2023). Nyhetsbruk og unngåelse. <https://nyhetsbruk.w.uib.no/rapport-2023/nyhetsbruk-og-unngaelse/>

# Råd til barn og unge

**Snakk med noen du stoler på:** Foreldre, venner, en lærer eller andre du stoler på. Når du deler din bekymring og uro med andre så oppleves situasjonen ofte mindre overveldende- og det føles godt å ikke være alene med bekymring og uro

**Det er viktig å skjerme seg:** Tenk over når, hva, fra hvilken kilde og hvor mye skal du se, og når er det lurt å la være. Ta en pause. Ikke sjekk SOME hele tiden – da vil du konstant bli påminnet det som skjer og kan bli du urolig og bekymret. Sett av tid til å gjør noe helt annet. Selv om mennesker lider er det er lov å gjøre noe du liker og som er bra for deg – da vil du også få mer overskudd til å bidra selv!

**Lag en strategi:** Lag en strategi for å skjerme deg fra de verste inntrykkene- lukk ned grusomme filmer og bilder. Inntrykkene kan være overveldende, og du trenger ikke å se grusomme bilder for å forstå eller hjelpe. Unngå å se på sterke og fæle videoer eller lese nyheter før du legger deg. Sett av en fast tid hvor du ser på SOME eller nyheter fra

Gaza- for eksempel en time på ettermiddagen. Resten av dagen prøver du å skjerme deg.

**Være kildekritisk:** Lær hvor du kan finne informasjon du kan stole på og som sier noe om hele situasjonen. Les nyheter på redaktørstyrte medieplattformer.

## ANBEFALING TIL SKOLEN:

**Skolen har en viktig rolle:** Lærere kan undervise om kildekritikk og veilede elever til hvor de kan finne god informasjon om situasjonen i Gaza, men også bidra til å nyansere nyhetsbilde og lytte til hva elevene føler om alt innholdet de blir utsatt for. De kan også gi kunnskap om hvordan elevene og verdenssamfunnet kan bidra som f.eks innsamlinger på skolen, deling av faktabasert informasjon m.m.

**Belinda Ekomås**  
Psykologspesialist RVTS Øst







unicef 

# Meninger

**Hvilke følelser får du inni deg når du tenker på situasjonen i Gaza? Skriv så langt/kort du vil. (FRITEKST)**

ALDER	KJØNN	Hvilke følelser får du inni deg når du tenker på situasjonen i Gaza? Skriv så langt/kort du vil.
17	Jente	Trist, bekymret, hjelpesløs. Det som skjer er helt forferdelig. Jeg skulle ønske jeg kunne gjøre noe. Det er også generelt skummelt med all uroen i verden.
16	Jente	Jeg kjenner på sinne og tomhet når jeg tenker på krigen og at Israel ikke blir sanksjonert, og takknemlighet for at jeg bor i Norge.
16	Jente	Håpløshet og sinne for at myndighetene våre og rundt om i verden ikke gjør mer.
18	Gutt	Frustrasjon
19	Jente	Urettferdighet, og sinne fordi folk ikke bryr seg
17	Jente	Irritert på at ting ikke har blitt bedre, og at vestlige medier ikke snakker nok om temaet når det har pågått i nesten et århundre.
16	Jente	Det gjør meg sint å tenke på at slike brudd på menneskerettighetene skjer, og at jeg ikke vet helt hva man kan gjøre med det heller. Det at verdens ledere lar Israelske myndigheter drive med folkemord på Gaza er helt uakseptabelt. Jeg tenker på alle som går rundt og er redde konstant, og håper at jeg aldri må oppleve noe sånt. Jeg skulle ønske det var noe jeg kunne gjøre.
18	Gutt	Jeg tenker at det er en grusom situasjon, som Hamas har skylden for.
19	Jente	Blir helt fortvilet, handlingslammet, rasende, trist, motløs, sint,
16	Jente	Blir sliten. Føler jeg hører om det hvert minutt og at det ikke er lov/godtatt å ikke gå i tog og dele ting på sosiale medier. Skjønner at det er veldig ugreit alt som skjer der nede men jeg har også et eget liv
18	Gutt	Mister håpet i menneskets iboende godhet
16	Gutt	Virker urealistisk det som skjer, vanskelig å se for seg
15	Gutt	Jeg synes synd på alle der nede, men synes ikke mer eller mindre synd på noen, fordi jeg har oppfattet det som at det er alle sin feil
15	Jente	Jeg synes det er veldig trist. Jeg synes det er fjærnt og skjønner ikke at dette faktisk skjer i verden, så det er vanskelig for meg å sette meg inn i situasjonen. Men av alt jeg hører synes jeg det er veldig trist og skummelt. Jeg synes synd i de som blir rammet, de fortjener det ikke.
15	Gutt	Jeg får litt sånn dårlig følelse men er ikke no veldig stort problem
15	Gutt	Vet at det er helt forferdelig, men blir veldig distansert fra det. Jeg klarer ikke ta det inn over meg. Synes det er rart hvordan religion kan føre til så mye grusomt
16	Gutt	Ikke så mange følses for å være ærlig
17	Jente	Jeg blir veldig lei meg, og vår vondt av alle som må leve i krig. Jeg føler meg også veldig heldig som bor i Norge, og det får meg til å være mer takknemlig for det jeg har.



15	Jente	Jeg synes at det er veldig trist. Jeg er ikke så veldig redd med tanke på egen sikkerhet, men jeg synes utrolig synd på og har stor medfølelse for alle som går gjennom dette.
16	Jente	Litt bekymret og synes det er veldig trist
15	Jente	Bekymret, tenker på folka som opplever det, medfølelse
16	Gutt	Tenker ikke på det
15	Jente	Det er skummelt at det er så mange barn som blir skadet og sulter. Og ille at så mye av landet er øddelakt
16	Jente	Jeg syntes det er veldig trist at det er så mange barn som dør i Gaza. Venninna mi skal lage et mote show og donere klær til barn i Gaza. Og det gjør meg veldig glad at det faktisk er mange som bryr seg.
16	Jente	Det er trist og urettferdig
15	Gutt	Det er jo tragisk, men jeg tenker ikke så mye på det
16	Gutt	Bryr meg ikke
15	Gutt	Jeg blir trist og syns synd på de som mister venner og familie. I tillegg er det alltid sivile som får de største konsekvensene.
15	Jente	Tragisk, mange uskyldige døde.
16	Gutt	Trist
15	Jente	Vonde følelser
15	Jente	Jeg blir trist
15	Jente	Jeg for vondt jeg tenker på alle de menneskene som dør i krigen
15	Gutt	Lei meg
16	Jente	Blir lei meg, samtidig litt sint/irritert for at det virker som om ingen gjør noe for å stoppe det. Det er trist at så mange sivile og barn blir drept og skader
19	Annen kjønns-identitet	Drit krig. Komplisert og feil informasjon. Hvordan skal jeg vite om det er sant? Forvirrende
15	Gutt	Jeg tenker at det er utrolig trist fordi det føles ut som jeg ikke kan gjøre noe. Hele verden har visst sin støtte til Palestina, men likevel vill ikke politikerene høre. Dette føler jeg ofte hender i vestlige land og da begynner jeg å få spekulasjoner. Er det bare fordi majoriteten i Palestina ikke tror på samme tro som majoriteten av vestlige ledere? Hvorfor kan ikke Palestina få samme støtte som vestlige land som for eksempel Ukraina som har fått støtte av alle(ikke at det er en dårlig ting), men hvorfor kan ikke Palestina få samme støtte?
15	Gutt	jeg føler trist for barna
16	Gutt	Jeg vet ikke helt hva jeg føler når jeg tenker på krigen
16	Gutt	jeg blir skuffet over at folk løser problemer på denne måten
17	Jente	Jeg synes det er en fryktelig krig. At det er helt uforskammelig at det går an å holde på sånn. Noen ganger skjønner jeg ikke hvordan vi kan akseptere slike ting i verden. Sånn hvordan det fortsatt pågår. Man kan komme i fengsel og for straff for tyveri og drap, med dette er folkemord på en hel befolkning. Ikke bare det men folk får ikke dele meningene sine, som jenten i Iran som ble voldtatt og drept pga hun brukte ytringfriheten sin. Jeg lurere og på hvorfor noen ting blir mer sett enn andre. Det er ikke bare ting i Gaza som skjer. Det er konflikter overalt i verden, hvordan skal vi klare å løse det på en fredelig måte? Kjempe vanskelig. Kommer vi noen gang til å klare å få fred på jorden? små barn sulter og voksne. En mor lurte på om det var galt å mate barna hennes fingeren hennes. Tenk at hun en gang må engang vurdere noe slikt, sitte overfor seg selv og ha det sånn. I en så desperat tilstand at du mater barna dine deg selv. Helt fryktelig. Fn kan ikke gjøre stort mye pga USA. De som prøver å hjelpe blir bare drept.
15	Jente	Jeg føler meg krenket og trist med tanke på alle de sivile som blir påvirket av denne krigen. Jeg mener at Israel sikter på disse sivile som gjør meg enda mer irritert og frustrert når jeg legger merke til hvor lite FN gjør for å hjelpe disse menneskene i nød.
15	Jente	Dårlig, sykt
15	Jente	Triste følelser og bekymring

17	Gutt	Trist, skremt, bekymret
16	Gutt	Meget kjipt, men blir ikke personlig påvirket
16	Gutt	Jeg blir bekymret for alle de uskyldige som mister livet sitt
17	Jente	Jeg syntes veldig synd på de som bor der og går gjennom det
17	Jente	Jeg syntes det er trist, men jeg er ikke redd for at det skal skje noe med meg
16	Gutt	Jeg tenker at det er trist men også veldig confusing, usikker hvilke side jeg skal ta
16	Gutt	Kjipt
15	Jente	Sint
17	Gutt	Jeg for skyldfølelse for å bo i et land som ikke gjør noe for å hjelpe mennesker
16	Jente	Trist, synes synd på dem, usikker på hva jeg skal føle
17	Jente	Ingen språk har ordforråd som kan sette ord på hva som skjer i Gaza. Dessuten er det for moralsk fremmed, men når jeg hører om hva som skjer i Gaza blir jeg veldig skuffet over vår, og andres, regjering. En verden med krig er blitt ufarliggjort, og virker dessverre helt urealistisk for meg som har vokst opp i denne perioden. Det kreves endringer nå. At resten av verden ignorerer hva som skjer i Palestina er noe av det kvalmeste jeg har er vitne til. Anerkjenn Palestina, og føkk Israel!
17	Jente	Jeg blir trist og sint
19	Jente	Sinne, tristhet, fortvilelse, avsky
18	Jente	Jeg blir veldig bekymret og veldig lei meg, hvertfall av videoene/bildene av barn og mennesker som har det grusomt.
16	Jente	Blir trist og bekymra
18	Jente	Eg vert lei meg og oppgitt over at det framleis finst så mange maktsjuka leiarar i verda som er villige til å drepe så mange uskuldege menneske for si eiga vinning. Eg skulle ynskje at krig ikkje fanst og leiarane i verda lærte meir av fortida slik at historia ikkje gjentek seg. Kvifor kan me ikkje berre leve saman og samarbeide for å handtere utfordringane som me står ovanfor i dagens samfunn, uavhengig av landegrensar? Det er grusamt å sjå skadane som dei sivile vert utsette for, både fysisk og psykisk.
17	Jente	Sinne
18	Jente	Forvirring fordi jeg ikke vet hvilke fakta som er sanne og hvem jeg skal tro på, tristhet fordi mennesker dør, og frustrasjon og frykt fordi de voksne som styrer i landene ikke klarer å finne ut av ting og styre på en ordentlig måte.
18	Gutt	Sint, lei meg, rasende
19	Jente	Jeg blir sint og frustrert på at den norske regjeringen og vestlige myndigheter ikke gjør noe, på at tidligere generasjoner har greid å deshumanisere Palestinere til den grad at verden ikke reagerer, og på at norske og vestlige medier nekter å rapportere ordentlig og kalle folkemord for folkemord
19	Jente	Forskrekket over at Israel kan behandle sine medmennesker på en så grusom måte, og at de attpåil kan hevde at IDF er verdens mest moralske hær. Er også skuffet over at konflikten mellom Israel og Palestina ikke har tatt større plass i undervisningen, både før, men særlig nå som folkemordet pågår.
18	Jente	bekymra og stressa
19	Jente	Jeg blir veldig lei meg, og blir frustrert og sint
18	Jente	Det er utrolig vondt å se og høre alt som skjer. Men mest av alt blir jeg dypt skuffet og ekstremt lei meg når jeg ser folk som genuint støtter Israel, det kan jeg virkelig ikke forstå.
19	Jente	vondt, skyldfølelse, tristhet
17	Jente	Blir mest lei meg. Vanskelig å vite at vi har det så fint i Norge og noen så jævlig på andre sida.
19	Jente	Jeg er utrolig skuffet av verdenssamfunnet som lar et folkemord pågå grunnet frukt for å ødelegge politiske allianser, først og fremst den mellom USA og Israel. Når USA ikke tar grep tør ikke resten av verden å følge etter og krigsforbrytelsene fortsetter.

18	Jente	jeg blir veldig irritert når jeg tenker på at verden bare står og ser på et folkemord. jeg blir trist av å tenke på alle palestinerne som er drept i krigen. jeg blir trist av å tenke på at Adam ble skutt og drept av det Israelske militæret uten grunn. jeg blir sint av Benjamin Netanyahu. jeg blir sint av at Israel har drevet med okkupasjon av Gaza stripen i flere tiår. jeg føler på en håpløshet og maktesløshet over det som skjer i Gaza nå. og jeg føler ingenting hjelper, og vi bare fortsetter å få inn de økende tallene av antall dreptede palestinerne i krigen.
16	Jente	Frustrasjon, maktesløshet, sinne, trist, medfølelse for folket, osv...
18	Jente	Frustrasjon, sinne, tristhet, utmattelse
18	Gutt	Jeg blir sint på verden, på at verdenslederne bare sitter og ser på, og at lederne i de mektigste landene i vesten støtter Israel. Og jeg blir forbanna over at det nesten ikke er noe mediedekning eller informasjon på skolen om krigen.
19	Jente	Sur og skuffa for at verden ikke har kommet lenger. Det er snakk om uskyldige sivile mennesker og ikke minst barn også blir det ikke gjort i nærheten av nok for å hjelpe til.
19	Jente	Frustrasjon
19	Jente	Horror. Når jeg tenker på hva jeg har sett, at folk lever i et hverdag hvor deres livs-nødvendigheter som mat og sikkerhet ikke er en selvfølge, synker hjertet mitt. Det føles ikke riktig å sitte hjemme i mitt eget hus i luksus, når det er over 800.000 mennesker som lider, og mange av dem har tapt sine hjem og sine nærmeste. Derfor prøver jeg å gjøre det jeg kan, men likevel føler meg hjelpeløs når jeg ser lite endringer der det faktisk teller, fra staten og myndighetene.
19	Gutt	Jeg får en veldig dårlig følelse, grunnet det som skjer og har skjedd i hele 75 år. Jeg kjenner folk fra Palestina og det er ikke godt å se hva de går igjennom. Jeg blir lei meg av å se sprenge kropper, avkappede hoder, palestinerne i camper som ligner de fra 40-tallet og små barn med manglende lemmer. Det gjør ordentlig vondt å se videoer som hun jenta som hang fast på veggen, barnet med et øye ute av skallen og babier som er totalsprengte, altså bare kjøttrester. Det er drit vont at jeg ikke kan gjøre mer enn å donere det lille jeg har av penger, reposte alt jeg ser, boycotte, protestere og generelt være høyløst om tema. Jeg vet det hjelper, men fy faen det er vondt å se hvor mange som ikke gidder å velge bort noen typer mat for å hjelpe millioner med mennesker i nød. Jeg er også sint på politikere og media som fokuserer mer på Israel, enn hvordan palestinerne blir sakte utrydda og angrepet gjennom tepebombing. Vi sa kanskje «aldri igjen» angående det som skjedde under andre verdenskrig, men se hva som skjer igjen. Historien gjentar seg, de gamle hører ikke på de unge. Og når vi faktisk blir hørt, blir vi arrestert og sensurert av medier. «Du skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer deg selv!», jeg håper flere kan ta til seg budskapet i 'Du
18	Jente	Jeg blir utrolig illsint inni meg på Israel og hvor lenge denne okkupasjonen har foregått og hvor forferdelig den er.
19	Gutt	Det er trist
19	Jente	Blir sint, trist og frustrert
18	Jente	Syntes det er helt forferdelig det som skjer, og sliter med at det er så lite jeg for gjort med det. Blir veldig lei meg av at alle står å ser på at tusenvis av uskyldige mennesker blir drept, og at vi ikke greier å samarbeide bedre for å ende krigen.
16	Jente	Blir lei meg men tenker at det er veldig komplisert
18	Jente	det er en utrolig trist situasjon, og jeg føler meg litt håpesløs når jeg tenker på det
19	Jente	Blir sint og frustrert fordi det er en så komplisert og langvarig konflikt som endelig får nok oppmerksomhet. Det er veldig teit at det må gå så langt som det har gått nå for at folk skal innse at det Israel gjør er feil og at oss i andre land på ta tiltak å hjelpe så godt vi kan. Er veldig provosert pga. familie og naboer rundt meg er israelstøttere fordi di er konservative kristne. Eg føler at mange blir blinde mot slike forferdelige handlinger fordi di er på rett side i forhold til deres religion.
19	Jente	Bekymring, sånne konflikter kan enkelt spre seg og det er skummelt å tenke på hva som kan skje når en sånn krig ikke er så langt unna. Det setter verden litt tilbake når man egentlig skulle forventet at den gikk fremover
17	Jente	Sur, lei meg, irritert, empatisk,



18	Jente	jeg syns at det som skjer er helt forferdelig, grusomt og umenneskelig. det er utrolig trist, og jeg har kjent på mange forskjellige følelser den siste tida. sorg for alle som blir drept, alle de sivile som mister livene sine, spesielt barna som det er så mange av. sinne, for at det internasjonale samfunnet ikke gjør nok, og for at vi bare «lar det skje». håpløshet, for det er vanskelig å føle at man kan gjøre noe. håp, når jeg har sett så mange demonstrere og stå opp mot urett. jeg er også redd for verden, for vis vi bare lar dette skje og ikke stopper forferdelighetene, hva kan da skje i framtiden? hva kan vi da tillate? blir også redd når jeg ser hvordan ytringsfriheten blir innskrenka rundt omkring i verden. er på utveksling i berlin, og syns at det er så utrolig trist å se hvordan gaza-krigen blir framstilt i media her, i tillegg til at det er tabu å snakke om
18	Jente	Hjelpeløshet og sorg
18	Jente	Blir veldig lei meg, synes det er vanskelig å snakke om for det føles så håpløst
19	Jente	Håpløshet og sorg og sinne
18	Jente	Jeg føler meg trist, frustrert og sur
14	Jente	Jeg føler meg fortvilet fordi jeg ikke føler jeg kan gjøre noe
19	Jente	Urettferdighet
18	Jente	Jeg føler på urettferdighet mest av alt. Og skam for at jeg lever et helt bekymringsfullt liv ofte uten å sette pris på det. Og så tror jeg at jeg føler på mye frykt, har drømt (hatt mareritt) at jeg har vært i den krigen tre ganger siden 7 oktober.
17	Jente	Ekstrem frustrasjon og bekymring. Irritasjon og sinne.
18	Jente	Jeg føler på at jeg og vi i Norge har det så bra og de har det så dårlig. Det er ubehagelig å tenke på hva som skjer der og hvordan de blir behandlet. Uskyldige mennesker og barn som mister alt de har og så mange som mister livet.
19	Jente	Jeg føler en håpløshet og klarer ikke forstå hvorfor og hvordan denne smerten og uretten kan fortsette slik som den gjør.
18	Jente	Trist, håpløs, sint
19	Jente	Urettferdig mot de sivile. Forstår ikke hvordan man kan utsette så mange uskyldige for slikt.
15	Gutt	Jeg føler takknemlig for å kunne leve i et trygt land som Norge, jeg blir veldig lei meg for de sårbare i Gaza, jeg prøver å sette meg i deres sko for å på en måte føle på hva de må gå gjennom og det er dessverre helt forferdelig
17	Jente	Jeg blir sur for at uskyldige folk blir straffet. Jeg blir trist når jeg tenker på alle livene som har gått tapt. Jeg føler meg også litt forvirret fordi jeg klarer ikke skjønna hvorfor krig er den eneste løsningen. Jeg føler også at folk ikke tar denne krigen like alvorlig siden det skjer i Midtøsten og konflikten har pågått lenge, men når det er snakk om folkemord som er det som skjer, er det veldig viktig å behandle det som det.
18	Jente	Jeg føler synd på de stakkars små barna som ikke får lov til å leve sitt eget liv. Det er urettferdig at vi får lov til å leve et godt liv mens barn i Gaza ikke har mat og drikke. Jeg blir sur på grunn av at en mann er så selvopptatt og tenker bare på seg selv og at han vil ha mer land. De barna fortjener ikke noe av dette eller de voksne.
18	Gutt	fortvilet, sint, skjønner ikke hvorfor verden må være sånn
19	Jente	Det er tragisk, men blir så vanskelig å klare å kjenne på noen konkrete følelser. Det er så overveldende å ta innover seg
18	Jente	Jeg synes det er utrolig leit å høre det som skjer. Det gjør vondt i hjertet å tenke på de små barna og/eller foreldrene som mister deres familie på grunn av bombing osv.
16	Jente	Jeg blir bekymret. Jeg hadde ikke visst hva jeg skulle gjort om jeg var i den situasjonen selv. Synes det er urettferdig at norn barn må miste foreldrene sine og gå gjennom så mye i ung alder
16	Gutt	Føler meg veldig bekymret og svært irritert ovanfor manglende vilje og forståelse
17	Jente	Skremmende, frustrasjon
18	Gutt	Føler dyp sorg og medfølelse for de sivile som lider på begge sider. Frykt og bekymring for sikkerheten til familier, barn og andre uskyldige mennesker. Sinne over den tilsynelatende uendelige voldsspiralen og frustrasjon over mangelen på en fredelig løsning . håpløshet, fordi konflikten virker så kompleks og uløselig.
18	Jente	blir kvalm, og lei meg. Har mareritt om å være et av barna der.

18	Gutt	Synes det er forkastelig og er bekymret. Føler mye på irritasjon for det at mange voksne bortkaster den store forferdeligheten som skjer der, fordi de heller føler mer sympati med Israel, et land og en kultur som kanskje likner mer Norges. Dobbeltmoraliske, ulogiske og fordomsfulle voksne er kanskje det som vekker følelser hos meg i først grad, i form av sinne og irritasjon. Nå har situasjonen i Gaza imidlertid pågått så lenge at jeg må ærlig si at jeg ikke går rundt og føler meg dårlig, og er trist hele tiden. Selv om jeg vet at det som skjer er forferdelig føler jeg likevel en viss avstand til det, fordi det er så langt unna min egen hverdag. Når det er sagt tenker jeg ofte på det, og leser mye om det, men jeg har ingen veldig sterke følelser inne i meg som jeg går rundt og bærer på når jeg ikke leser om det.
16	Annen kjønns-identitet	Jeg blir lei meg på vegne av alle som lider i Gaza, og så blir jeg så forbanna over at det ikke virker som noen prøver å hjelpe. Først nå anerkjenner Norge Palestina som en stat, men vil ikke enda starte en nasjonal boikott av israelske varer. Jeg blir sint når jeg tenker på hvorfor israel gjør som de gjør og hvordan de fortsatt kan holde på. Jeg blir sint når jeg vet at USA ikke gjør alt de kan for å stoppe dette, men heller hjelper israel med ammunisjon. Jeg blir så forbanna, på verden, men også på alle som ikke tørr å snakke om situasjonen fordi den er «vanskelig å forholde seg til»
19	Jente	Jeg føler meg bedratt av min egen stat. Jeg har alltid sett på Norge som en nasjon som jobber for fred, men vi gjør ikke nok nå. Det er fortvilende og frustrerende, spesielt når jeg som enkeltmenneske ikke kan påvirke i spesielt stor grad.
17	Jente	Føler meg kvalm, forvirret, sint, lei meg og veldig mye annet når jeg tenker på palestina. blir ubekvem av tanken på at dette skjer mot barn som ikke har gjort noen ting. føler meg helt ubrukkelig når jeg ser videoer av barn som lider på min timeline når jeg ikke kan gjøre noe med det. Skjønner ikke at hele kloden kan sitte å se på dette skje uten å ta ordentlige tiltak. mister håpet for oss som en befolkning og mister all respekt for folk i makt som ikke gjør noe. Kjenner på så mye kjærlighet for Palestina og vil sørge for at palestinere i norge føler seg støttet
19	Gutt	Eg blir sint, lei meg og oppgitt over Vestens ignoranse og kor grusomme menneske kan vere. Vi kan ikkje akseptere dette, og må kjempe for eit fritt Palestina!
18	Jente	Blir sint, hvordan kan noen drepe så mange sivile. Blir trist når jeg ser menesker på gaza som lider
17	Jente	Eg blir ekstremt trist, og frustrert over at Norge og Vesten ikkje gjer meir for å hjelpe Gaza
18	Jente	Sinne, uro, sorg, urettferdighet, maktesløshet, irritasjon
19	Jente	At det er sykt at det blir gjort så lite og hvor mye makt et par land skal over mordet på tusenvis av mennesker. Det er motbydelig, hjerteskjærende og det er nok til å miste tros på menneskeheten.
18	Gutt	Sorg for alle sivile liv som går tapt
15	Jente	Sinne over hvordan verden har reagert, usa for eksempel. Jeg tenker også på den generasjonen i Gaza som nå blir helt ødelagt
19	Gutt	Sjokkert over hvor likegyldig jeg etter hvert blir. Åja, det skal regne imorra, her er tolv slanketips og nå blir folkemordet enda verre.
18	Jente	Føler meg overveldet, hjelpesløs. Som alt er håpløst. Maktesløshet. Liten. Dystopisk. Overpriviligert.
17	Gutt	Sinne, trishet, maktesløshet
18	Jente	Litt bekymret for at krig skal kunne komme til å skje i Norge og, men også hvordan det går. Hørte at Israel gjorde fæle ting mot menneskerettigheter, og liker ikke at folk kan gjøre det
19	Jente	Mye sinne og frustrasjon

19	Gutt	Jeg er ekstremt skuffet både over meg selv og menneskene rundt meg og som har ansvaret for dette landet og andre, fordi vi står og ser på at menn, kvinner og barn blir slaktet vilkårlig uten noen grunn. Det tynger mitt hjerte at vi for tiden er tilskuere i et viktig kapittel i historien, og alt vi gjør er å se på. Det gjør meg trist at vi vil bli husket som feige og muliggjørere av stor ondskap i ettertid. Og at ingen noen gang gikk langt nok til å hindre ofrene for denne konflikten ufatnelige lidelser; dette folke-mordet for å være tydelig. Hvert øyeblikk vi kaster bort på å ikke gjøre noe og gjøre det mulig for Israels grufulle regjering å fortsette blodsutgytelsen, er nok et øyeblikk de tapte sjelene vil hjemse oss for alltid. Det kjipeste av alt er å forestille seg følel-sene i de i Gaza som håper at det vil bli en slutt på denne konflikten, uten å vite at den vestlige verden som sverger å beskytte ikke kommer dem til unnsættning med det første.
19	Jente	Jeg mister håpet om at verden kan være et trygt sted. Å se en stat som Israel ,med «immunet» grunnet beskyttelse fra vesten, begå de groveste krigsforbrytelser og menneskerettighetsbrudd verden har sett på lang tid, tapper meg. Det fyller meg med sinne og hat, og jeg er helt sikker på at dette kommer til å føre til større splittelser i det globale samfunnet langt frem i tid, og skape større intoleranse for religion og etnisitet.
17	Jente	tristhet, sinne, skyld
19	Jente	Blir veldig urolig og redd. Kjenner også på en enorm sorg og skuffelse over at noe så fælt faktisk kan skje. Det er uvirkelig.
16	Jente	Ubehag, trist
19	Jente	Jeg får veldig vondt inni meg av alt det grusomme som skjer. I tillegg blir jeg sint på alle som prøver å rettferdiggjøre handlingene og på politikere her som ikke en gang er villige til å anerkjenne overgrepene som det de er.
18	Jente	Jeg blir utrolig skremt og lei meg. Jeg tenker hele tiden på hvorfor ingen gjør noe når alle ser. Hvorfor skjer dette og hvorfor de går på sivile. Jeg blir sint og vil skrike for hvorfor er verden sånn? Jeg tenker på vennene mine som kommer fra Gaza og har mistet hele sin familie til dette grusomme folkemordet 💔
19	Jente	Jeg blir kvalm, redd og lei meg. Jeg blir sint. Sint på verdens ledere som nok en gang snur hodet og øynene andre vei og ikke stopper det som skjer. Dette er helt vanske-lige mennesker og SIVILE som ikke har noenting med politikken å gjøre. HVORFOR ER KRIG DEN ENESTE LØSNINGEN?? Jeg blir så sint. Jeg skjønner også at nyhets-sendinger om krigen må vise hva som skjer der nede men det er så grafisk at jeg ikke lenger kan se på nyheter. Da mister jeg nattesøvnen. Jeg blir også frustrert fordi jeg ikke kan gjøre noen ting som helst for å hjelpe. Jeg har ikke penger. Jeg kan ikke påvirke noe politisk. Jeg må bare akseptere at alt er nyttesløst og det er så vanskelig å akseptere det. Jeg tenker også på klimakrisen og hvor dårlig krig er for miljøet. Jeg tenker på fremtiden og hvordan den ser mørkere og mørkere ut. Jeg kjenner bare på så mye uro.
18	Jente	Det er helt forferdelig å høre om og se. Man føler seg litt håpløs, i og med at det ikke er noe som skjer som kan hjelpe dem. Det er vondt å se alle bilder og historier av dem som sliter/har dødd, og vite at det er ingenting som blir gjort for å redde dem. Hvordan kan vi stole på myndighetene for å beskytte oss når de ikke bryr seg om andre land/mennesker?
19	Jente	Sinne og forvirring. Forstår ikke hvorfor folkemordet mot Palestinere ikke blir stanset, og hvorfor noen folk støtter den.
18	Jente	Jeg blir lei meg. Jeg har sett mange videoer av barn og unge som er blitt drept, og voksne menn og kvinner også. Det gjør meg sint og lei meg.
18	Jente	Redd for de som er der, sint for at det skjer, lei meg for at det skjer
19	Jente	Blir veldig lei og kjenner på sinne
17	Jente	Blir oppgitt over at vi kan ha det så fint og trygt, men barn og folk må bli drept uten at verden gjør noe. Jeg blir sint, lei meg og frustrert.
19	Jente	Blir sint over at mektige folk lar dette skje, er som holocaust all over
14	Jente	Jeg blir trist, sint og opprørt over hvordan hamas håndterer situasjonen
18	Jente	Jeg blir sint og frustrert, og det gir meg lite håp for fremtiden



19	Jente	Jeg blir oppgitt, og føler på mye hjelpeløshet. I tillegg mye frustrasjon og skuffelse at verden lar slike ting skje, i tillegg til all ansvarsfraskrivelsen, unnskyldninger som at «det er vanskelig» og «det er politikk», men massedrap på barn er ikke et typisk politisk problem som er normativt akseptabelt å stille seg nøytral til. Krigen har utviklet seg til så grusomme lengder, der det ikke er vanskelig å konkludere at Israel driver etnisk rensing, ikke «å ta en terroristgruppe».
18	Jente	Jeg blir trist, fortvilet, sint, frustrert, provosert.
18	Annen kjønns-identitet	Håpløshet. Jeg mister troa på politikk og internasjonale domstoler og FN og alle som kunne gjort en forskjell men som aktivt velger stillhet. Drømmen min er å bli politiker, men jeg veit ikke om jeg klarer å holde ut at så mange av de jeg vil jobbe med har barneblod på hendene sine.
17	Jente	Jeg blir sint og frustrert over hvordan vi sitter og ser på det grufulle som skjer fra Norge. Ikke bare ser vi på men vi tjener også penger på det og selger våpendeler til isreal, jeg skammer meg over å være norsk
17	Jente	Jeg tenker det er helt forferdelig. Vi alle er så utrolig utakknemlige. Det er verdens verste følelse å se alle fra alle forskjellige aldre sulte, dø, og være helt hjelpesløs. Jeg skulle virkelig ønske jeg kunne gjort noe. Alle palestinerne kommer alltid til å være i hjertet mitt
17	Jente	Trist, det er uskyldige palestinerne som blir drept og vi gjør ingenting med det
17	Jente	Jeg føler på vrang og urett. Det gjør meg klam og rastløs at jeg alene ikke kan gjøre noe som helst annet enn å se på hundrevis av sivile som blir drept daglig.
17	Jente	Redd, synd på fem som er rammet, sjokk, mord, sorg, frustrasjon
17	Gutt	Veldig sint og skuffet, veldig trist
19	Jente	Jeg får en veldig vond følelse. Ikke bare på grunn av folkemordet i Gaza, men fordi andre land inkludert folk ikke gjør noe med det.
18	Jente	Jeg får vondt inni meg av tanken på hva som faktisk skjer der, jeg klarer ikke forestille meg det selvom jeg ser ting som skjer via mobilen. Det er helt grusomt
19	Gutt	Sinne, frustrasjon, sorg, maktesløshet, skepsis til om bilder og videoer er ekte, usikkerhet til narrativene, blir nedfor og ser negativt på fremtiden
18	Jente	Føler meg hjelpeløs og kjenner på en form for skyldfølelse. Jeg blir så fortvilet og forbannet.
19	Gutt	Eh, litt bekymret for hva fremtiden bringer, men synes synd på de sivile. Bryr meg svært lite om konflikten
18	Jente	Tristhet, sinne, angst
19	Jente	Håpløshet
19	Jente	Grøsser, blir trist, men aller mest sint
17	Jente	tristhet, håpløshet ovenfor verden
19	Jente	engstelig, sint, oppgitt, håpløsd
19	Jente	Når jeg tenker på grusomhetene og urettferdigheten som blir påført mennesker, kjenner jeg på en gulp i magen og tårer som presser på. Å være så heldig å bo i Norge som en tenåringer er et privilegium. Jeg blir provosert av hvordan konflikten blir behandlet. Krigen i Gaza handler om så mye mer en maktsforholdene. I min mening er det fryktbasert og hat motivert.
18	Jente	Usikker fordi der er så mye vi ikke vet, sint for at barn dør, fortvilet over mediakrigen som invaliderer israelske unges følelser
17	Jente	Beskymret, sympati
19	Jente	Det føles på mange måter hjelpesløst. Selv om man kan være med på å dele, sørge for å lære og donere er det ikke så mye man får gjort når selv nødhjelp ikke når frem. Det gjør vondt å vite at menneskene opplever dette i mens jeg kun sitter på andre siden av jorden. På mange måter er det også en forvirring av hvor det har gått galt. Og det føles bare helt forferdelig at noe som dekke kan skje igjen. Utrolig trist på alle måter.
18	Jente	Blir veldig bekymret og redd. Redd for at krigen skal utvikle seg til Norge eller andre land i nærheten hvis landene hjelper til med våpen osv.
19	Jente	jeg føler meg maktesløs og sint og føler ingen som kan gjøre noe (regjeringen typ) gjør noe

18	Jente	Jeg blir sint, og frustrert over at det er mulig å se forbi de åpenbare menneskerettsbruddene som skjer, og jeg blir sint av at det er mulig å prøve å rettferdiggjøre et slikt brutalt folkemord. Jeg blir oppgitt av at jeg ikke kan gjøre mer enn å donere penger eller å spre et viktig budskap for å hjelpe.
16	Annen kjønns-identitet	Jeg får helt vondt i magen, det er så skrekkelig at ingenting blir gjort selv om det er tydelig brudd på folkeretten og innbyggernes menneskerettigheter.
19	Jente	Jeg blir ekstremt lei meg, og begynner å gråte på deres vegne, trygt inne i mitt eget hjem. Jeg synes det er helt forferdelig å se på de videoene, og tanken på at det er de folkene sin ekte realitet og at de lever i det 24/7 er helt uforståelig og jeg klarer ikke sette meg i situasjonen i det hele tatt. Så jeg prøver å dele innlegg på historien min og lette litt på trykket i brystet mitt ved å vite at jeg gjør litt for å spre «awareness» om krigen. Jeg blir rett og slett helt knust av å se det som skjer i Gaza hver dag.
17	Jente	Jeg blir veldig lei meg og veldig fortvilet. Jeg føler at det ikke er noe jeg kan gjøre, annet en å poste på Instagram og gå i demonstrasjon når det er.
19	Jente	Det er mange ting jeg føler på når dette tema blir tatt opp eller når jeg ser dette på nyhetene/SOME. Jeg føler på både redsel, skam, urettferdighet, sinne og dårlig samvittighet. Det er en reel frykt for verdenssamfunnet videre og om hvordan verden og spesielt Midt-Østen området skal drives videre. Det har alltid vært konflikter i dette verdensområdet så det er egentlig ikke noe nytt slik sett, men det har aldri vært så ille som nå. Jeg føler at vi som verdenssamfunn kan hjelpe med å bidra til å finne løsninger til Israel-Palestina konflikten slik som mange andre har gjort, men ikke lykkes for flere grunner. Det har pågått i så mange år og det er tydelige kontraster i denne konflikten. Skam følelsen kommer også av at vi lever i en slik verden vi gjør i 2024, sivile med verdifulle liv blir drept hver eneste dag, ikke nok med det men de sulter og tørster i hjel, de har ikke tilgang på verken medisiner, drivstoff, strøm osv. Det er mange som dør av konstant stress grunnet tanker om livet videre etter denne katastrofen. Mange mennesker kommer til å sitte igjen med mye forskjellig vist denne konflikten tar slutt. Det er også vondt å se at landene i Midt-Østen blir behandlet slik, ihvertfall når man har tilknytning dit og familie i nabolandet. Det er veldig fint at f
19	Gutt	Mini-skala holocaust. At enkelte vestlige land støtter det viser hvor hardt de vil tviholde på makten sin fra koloniseringstiden
19	Jente	Redsel, sorg, fortvilelse
19	Jente	Frykt, sinne og fortvilelse. Skuffelse over bruken av krig som verktøy eller pressmiddel. Skuffet over at verden tillater mord og angrep på sivile.
18	Jente	hjelpsløs og tom
18	Jente	Blir trist, frustrert og oppgitt over samfunnet. Syns synd på alle sivile, og de som blir plassert i samme bås som de som driver krigen.
18	Jente	Håpløshet, grusomhet og tristhet. Jeg blir sint når jeg vet at det er personer (politikere, ledere) med makt som kan endre det som skjer ved å få et stopp på folkemordet og stemme ja til våpenhvile, men som velger å ikke gjøre det. Det som skjer føles dystopisk, de har ikke empati og det er skremmende.
17	Jente	Blir sur og irritert fordi er så mye man vil gjøre men føles ut som man ikke får gjort noe å det å se på at alt det der skjer er helt sykt
16	Gutt	føle meg trist. også føle meg sint veldig fort itgepå fordi de ikke noe som blir bedre
19	Jente	Jeg kjenner på mye. Jeg blir lei meg, sint, bekymret. Det som skjer er helt forferdelig og urettferdig, jeg kan skru av telefonen, tv, radio, osv. når jeg får nok, men de i Gaza må tåle det dagen rundt. Jeg blir lei meg for at det ikke er mer jeg kan gjøre, for at verden har latt dette skje. Jeg blir sint fordi mange unnskylder israel sine handlinger ved å ta opp hamas sitt angrep. Det er alltid galt å drepe sivile. Det har blitt en oss mot dem kamp, israel støttene og Palestina støttede hvor vi er opptatt av å ha rett, i stedet for å faktisk hjelpe, finne løsninger. Jeg blir bekymret for hva verden går til når noen kan unnskyldte folkemord, støtte bombing og feire dødstallet i Gaza. Jeg tenker hva som ville skjedd om VI var i krig, om vi var offeret, ville folk egentlig brydd seg? Og om de hadde, er det bare fordi jeg har en annen hudfarge enn de? Er det DET som stopper empatien til folk? Hudfarge? Jeg føler meg maktesløs, når jeg prøver å informere meg selv og andre, donerer, poster, skriver under på aksjoner, og da ser politikere, utenlandske OG norske som støtter israel, støtter folkemord. De som sitter på makten, de som faktisk kan gjøre en forskjell, gjør ikke nok. Og når jeg og jevnaldrende prøver å stå opp for de som ikke kan stå opp for seg selv, blir

18	Jente	Jeg blir redd og irritert
19	Gutt	Trist at så mange mennesker mister livet og at de store verdensmaktene ikke gjør noe for
18	Jente	Veldig trist, fordi disse menneskene er akkurat som meg. Og jeg føler synd på at jeg ikke kan gjøre så mye for å hjelpe..
17	Jente	sjokka for at noe sånt kan skje i verden, irritert og oppgitt da det ikke blir gjort nok for å stoppe det, skyldfølelse fordi jeg lever et godt og trygt liv her i Norge med muligheten til å glemme hva som skjer i Gaza.
18	Gutt	Eg blir skuffa av vesten so ikkje sanksjonerer Israel so dreper uskyldige mennesker men heller hjelper Israel so ikkje fortjener og bli kalla ein stat
18	Jente	Redd, opprørt og mister troen på verdenssamfunnet
19	Jente	Forferdelse og frykt for hva det vil medbringe
16	Jente	Jeg føler meg helt kvalm, jeg skammer meg over Europa og over Norge som ser på mens dette skjer. Jeg er redd, jeg er bekymret og jeg synes det er helt forferdelig urettferdig. Jeg føler at min stemme ikke blir hørt og at politikerne ikke skjønner hvor viktig dette er for oss, de siste månedene har jeg opplevd at selv de ungdommene som ikke vet så mye om det som skjer i Gaza vet at det er galt, det gjør tydeligvis ikke voksne menneskene som har all informasjonen i verden. Jeg blir jo skuffa over verdenssamfunnet
19	Jente	Når æ tenke på krigen i Gaza, blir æ fylt med mange forskjellige følelser. Det gjør mæ trist å tenke på alle de uskyldige menneskene som mister livet, mister hjemmene sine og blir tvunget til å leve i konstant frykt og usikkerhet. Æ kjenner også på en dyp frustrasjon og sinne over at dette ser ut til å være en endeløs konflikt uten en løsning i sikte. Det e så urettferdig og hjerteskjærende.
19	Jente	Jeg blir fortvilet, stresset og lei meg. Føler meg hjelpeløs
19	Jente	Blir veldig overveldet på vegne av alle de sivile menneskene som ikke kan leve vanlige liv lengre. Det er helt grusomt å være vitne til at uskyldige barn og voksne blir slaktet ned. Jeg kjenner også på sinne mot den Israelske regjering, men også soldatene og innbyggerne som velger å spre enda mer hat. Til tross for dette så kjenner jeg på stor medfølelse til alle isrealittene som demonstrerer, og egentlig bare vil ha fred. Man kan ikke si at man er fra Israel uten å få kritikk. Det er trist at vi har normalisert å dømme mennesker basert på hvor de er fra, og ikke hvem de er og hvilke meninger de har. Kjenner det i hjertet hver gang jeg får opp nye innlegg relatert til lidelsene i Gaza. Detter er et tap for begge sider, men de som blir rammet hardest er sivile (på begge sider).
19	Jente	Jeg får en følelse av urettferdigheter og mangel på menneskerettigheter. Jeg får en følelse av at historie repeterer seg selv og at mennesker ikke lærer av tidligere feil. Jeg får også skyldfølelse for at jeg ikke gjør nok, og at vi i Norge ikke gjør nok. Elendighet og triste følelser kjenner jeg også på.
19	Jente	Blir sint over ledere som hjelper Israel og hvordan ting blir framstilt, og de som støtter massemordet på sivile. Blir selvfølgelig også lei meg, på veiene av alle som ikke legger inn mer innsats for å forstå saken
19	Jente	Jeg blir fortvila og lei meg. Også klarer jeg ikke å forstå hvordan mennesker kan være så grusome mot andre.
18	Jente	Jeg blir ekstremt lei meg for at det går menneskeliv tapt, og frustrert for at det eneste jeg kan gjøre er å vise støtte og donere.
17	Jente	Blir frustrert, sinna og lei meg. Det som skjer i gaza er folkemord. Det er uadkeptabelt at palestinere må oppleve det de opplever.
18	Jente	Jeg blir sint. Sint på myndighetene og vesten som ikke ser på menneskeliv som like mye verdt. Som lukker øynene med en gang det ikke er europeere som dør. Jeg blir forbanna over at vi sender våpen til israel og st vi ikke sanksjonerer dem. Jeg blir så sint på de som dreper barna, og tanken på at Norge bidrar. Jeg blir sønderknust over tanken på alle barna som nå er alene. Alle barna uten tilganh på medisiner, og tanken på familier spm blir brutt er helt forferdelig. Jeg blir rett og slett helt uvel av denne konflikten. Har nesten mistet håp for menneskeheten når vi bare ser på et slikt helvete. Jeg er sint på de rundt meg som ikke boikotter og kjenner på en frustrasjon pver de som ikke bryr seg



16	Jente	forferdelig at så mange uskyldige liv blir sjanseløse til å redde seg selv, jeg syntes det er skummelt å se land som USA støtte isreal når til og med jeg kan få så sterke inntrykk av folkemordet som foregår bare gjennom sosiale medier og skolen. hvordan syntes verdensledere med høy utdanning at det er greit å støtte isreal ?
19	Annen kjønns-identitet	Håpløshet. Det er så mange som sier at verden er urettferdig, men jeg klarer ikke å skjønne den tankegangen. Hvis det hadde skjedd noe sånn som skjer i Gaza, i vesten, hadde folk brydd seg så utrolig mye. Det hadde vært det eneste det var fokus på, og det har vi jo bevist flere ganger. Men når noe sånt skjer i land som Palestina, så blir det liksom mye vanskeligere å forholde seg til, for det er så langt vekk. Og jeg klarer ikke å skjønne hvordan vi lever her i Norge, og resten av vesten, og har det så godt med oss selv, at det største problemet vi har i våre liv er hva vi skal gjøre til neste år?! Jeg har jo gått rundt selv å grått og freaket ut, nettopp fordi planen min for neste år ikke gikk som den skulle. Mens et helt folkeslag aktivt blir drept, her og nå. Og jeg klarer ikke å skjønne hvordan folk rettferdiggjør noe sånt, fordi de liksom tar tilbake landet sitt? Jeg skjønner ikke hvordan de ikke ser at det er folkemord. Jeg føler på mye uforståelighet og håpløshet, fordi jeg ikke vet hva annet jeg skal gjøre enn å dele poster om folkemordet på insta-storyen min, liksom.
19	Jente	Jeg føler meg skuffet over samfunnet. Akkurat nå er vi alle vitner til et tragisk folkemord.
19	Jente	Først. og fremst blir jeg bare helt hjerteknust av å se det de stakkars menneskene må gå igjennom! Men så føler jeg meg også uendelig sint, oppgitt og hjelpesløs
19	Jente	Jeg føler meg både fortvilet og sint! Jeg forstår ikke hvorfor krigen har pågått så lenge. Det at flere titalls tusen mennesker har dødd i Gaza er forferdelig. Det gjør meg så irritert at Israel og andre som støtter Israel, fortsetter å argumentere for at de skal ta Hamas, men antallet Hamas-krigere som er drept i forhold til sivile palestinere forteller at de ikke lykkes med å ta Hamas. Det vi ser nå er folkemord. Israel prøver å utsette alle palestinere fra palestinsk land, og verdenssamfunnet ser bare på.
18	Jente	Trist hele greia. Så utrolig mye uskyldige mennesker som taper livet, og opplever helt grusomme ting, både psykisk og fysisk

**Denne rapporten er utarbeidet av Aksha Arulmohan, Stian Bjørshol Smalø, Anne-Mali Thyrum og Helle Eiborg Heiberg i UNICEF Norge.**



## **UNICEF NORGE**

Postadresse: Postboks 4734 Nydalen 0421 Oslo

Besøksadresse: Sandakerveien 130, 0484 Oslo

**[unicef.no](http://unicef.no)**