

unicef 

for hvert barn

**SAMMEN
MOT
RASISME**

U-REPORT NORGE:

Hva mener barn og unge om rasisme?



U Report

NORGE
DIN STEMME BETYR NOE

INNHold

I UNICEF Norge mener vi at hvert barn fortjener en rasismefri oppvekst	5
Om U-Report	6
Dette er undersøkelsen	7
Ingen barn skal behandles urettferdig, uansett grunn	9
Hovedfunn	12
Barn og unges meninger:	
«Ha noen regler på at det ikke er lov si rasistiske ting til folk»	11
«Jeg skulle ønske noen sa noe»	12
«Lærere må ta det seriøst»	12
«Vi må lære enda mer om det i skolen»	13
Hvem har svart på undersøkelsen og hvor kommer de fra?	14
Spørsmål og svar	16
Snakk med barn om rasisme	20
Oppfordring til dere som bestemmer	23
VEDLEGG	
Meninger fra 1162 barn og unge	25

I UNICEF Norge mener vi at hvert barn fortjener en rasismefri oppvekst

Det var derfor nedslående å lese svarene fra over 1800 barn og unge, som viste at rasisme lever i beste velgående, selv om året er 2022.

Vi vet at rasisme har en ødeleggende innvirkning på barns liv. I denne rapporten vil du se at mange barn forteller at de har opplevd rasisme, og mange forteller at de ikke fikk hjelp av noen da det skjedde. Mange gir også uttrykk for at de ikke tror at det er noe som helst som kan gjøres for å stoppe rasisme. Mange gir uttrykk for håpløshet.

Likevel kommer de med klare oppfordringer, og krever en slutt på rasisme, intoleranse og ulikhet. Vi vet at barn og unge er fremtiden og at de har styrken og motet som trengs for å skape endring.

Vi håper at barnas meninger i denne rapporten bidrar til at de som bestemmer tar dem på alvor. Det er på tide at barna inkluderes i kampen mot rasisme.

Vi retter en STOR takk til alle kloke og modige barn og unge som har delt sin mening om rasisme med oss. Sammen endrer i verden ❤️



Camilla Viken
Generalsekretær
UNICEF Norge



Lære mer om hvordan det påvirker de som opplever det

voksne tar det ikke seriøst, de føler seg mer verdifulle enn oss

VÆRE SNILLE <3

Reagere mer når vi ser at det skjer

RESPEKTERE HVERANDRE

Snakk mer om det med familie

Gi bot

Det er vanskelig å stoppe rasisme

Lære om det

Anerkjenn dens eksistens

på skolen

politikken

FRITIDEN

VENNER

STOPP SIAN

VET IKKE

Mer hør på oss

LÆRE FRA

TIDLIG ALDER

Det er vanskelig

representasjon og mindre stereotyper

Snakke mer om det på en anstendig måte

HA NULLTOLERANSE

agere

Ta det mer på alvor

HØYERE STRAFF

INKLUDER DE SOM

OPPLEVER RASISME

SAMHOLD

Gi opplæring til lærere om hvordan håndtere det, Være bevisst på mikroagresjon

Staten må bry seg nok til å ta tak

Stopp hatefulle grupper

OPPLYSE FOLK!

BLI SINT

Forpliktende handlingsplan

EGNE UNDERVISNINGSSOPPLEGG

SNAKKE MER OM DET

JEG VET IKKE

de står bare og ser på

når det skjer

SLÅ

HARDT

NED

Flere må få vite om hva det er

Report

NORGE
DIN STEMME BETYR NOE

ANERKJENN DENS EKSISTENS

UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Om U-Report

U-Report er en digital medvirkningsplattform som gir alle barn og unge mellom 13-19 år mulighet til å si sin mening om temaer de bryr seg om.

U-Report brukes i dag av UNICEF i over 91 land, og over 20 millioner barn og unge verden over har registrert seg for å si sin mening. I Norge har så langt 2051 barn og unge registrert seg som U-Reportere.

Gjennom U-Report kan de som bestemmer, organisasjoner og befolkningen enket og generelt få svar på hva som opptar barn og unge.

U-Report Rasisme henter meninger og innspill fra ungdom i aldersgruppen 13-19 år. Ungdommen har selv tatt kontakt, for å si sin mening. Meningene og

innspillene som løftes i denne rapporten kan ikke generaliseres, men viser tendenser og et mangfoldig og rikt engasjement blant ungdom landet rundt.

HVORDAN SI SIN MENING VIA U-REPORT

For å bli en U-Reporter og svare på undersøkelser sender man en «U» til U-Report Norge på Facebook Messenger. Når U-en er sendt, får man fire enkle registreringsspørsmål om kjønn, alder, fylke og hvilken kommune man bor i.

Svar og meninger samles, anonymiseres og presenteres på norge.ureport.in i sanntid.

U-Reporteren kan når som helst sende STOPP for å slette all data, og vil ikke lenger motta meldinger fra UNICEF Norge.



Dette er undersøkelsen

Spørsmålene i undersøkelsen er laget av UNICEF Norge og er stilt med utgangspunkt i barnerettighetene. I noen spørsmål ber vi de unge velge ett svaralternativ av flere mulige. I den sammenheng er det viktig huske at svaret nødvendigvis ikke utelukker andre alternativ. Det stilles også spørsmål som må besvares med tekst, og det er opp til den enkelte U-Reporter hvor mye de vil skrive som svar på spørsmålet som stilles.

SLIK SER UNDERSØKELSEN UT

Vi har 10 spørsmål om rasisme. Er du klar til å svare på dem nå, eller skal vi prøve igjen senere? 🙌
Tar typ 3 min 🕒

YES - 10 raske spørsmål. Lets go! 🙌🙌🙌

Spørsmål 1 Er du født i Norge? 🌍

Spørsmål 2 Vet du hva rasisme og diskriminering betyr, sånn egentlig? 🗣️👂👂👂

YES, så bra! 🙌 Rasisme og diskriminering er jo som du vet, at noen behandler deg dårlig blant annet på grunn av hvordan du ser ut, hvilken hudfarge du har, hvor du kommer fra, hvilke kjønnsuttrykk du har eller hvilken religion du har. Sånn, greit å bare få det sagt. La oss fortsette å chatte 🗣️

Spørsmål 3 Har du opplevd rasisme på grunn av hvordan du ser ut? 🙄

3a Hvis ja Det er ikke greit. Ingen barn skal oppleve rasisme. Hvor skjedde det?

3aa Hvis nei Var det noen som hjalp deg når det skjedde?

Spørsmål 4 Har du opplevd rasisme/diskriminering på grunn av din religion og/eller kultur? 🙏🙏🙏🙏

4a Hvis ja Det er ikke greit. Ingen barn skal oppleve rasisme. Hvor skjedde det?

4aa Hvis nei Var det noen som hjalp deg når det skjedde?

Spørsmål 5 Har du selv sagt eller gjort noe rasistisk mot noen, eller vært rundt andre som har gjort det? Husk at du er anonym 🤫

Spørsmål 6 Er rasisme og diskriminering noe du lærer om på skolen? 📖

Spørsmål 7 Syntes du de som bestemmer gjør nok for å stoppe rasisme/diskriminering? 🙏🙏

Spørsmål 8 Hva kan vi gjøre sammen for å stoppe rasisme? Skriv så langt / kort du vil - alle meninger er verdifulle 🗣️

Tusen takk for at du delte din mening! 🙌 Din stemme betyr mye 🤝 Sjekk ut svarene på <https://norge.ureport.in/> 📄 - Vi chattes 🗣️

Ingen barn skal behandles urettferdig, uansett grunn

I Norge har vi to menneskerettighetskonvensjoner som bestemmer at barn ikke skal bli utsatt for rasisme eller diskriminering, begge disse konvensjonene ble norsk lov i 2003. Den første, FNs barnekonvensjon, beskytter alle barn fordi de er en

spesielt utsatt og sårbar gruppe som er avhengige av voksne. I tillegg finnes også FNs rasediskrimineringskonvensjon, som gjelder både voksne og barn. Denne konvensjonen har som mål å sikre menneskerettighetene til alle, uavhengig av rase, hudfarge, opprinnelse eller avstamning.



I barnekonvensjonen står det at ingen barn skal bli diskriminert på bakgrunn av hudfarge, nasjonal opprinnelse eller språk. Dette er et grunnleggende prinsipp, som gjelder for alle barn uansett hva.

Barnekonvensjonen forplikter de som bestemmer i Norge til å gjøre aktive tiltak for å bekjempe- og lage lover og regler som forbyr diskriminering.¹

I Norge er det forbudt med rasistiske ytringer og handlinger. Det er for eksempel straffbart med hatefulle ytringer og diskriminering på grunn av hudfarge, nasjonal eller etnisk opprinnelse.² Likevel er rasisme og diskriminering et samfunnsproblem.

Alle barn har rett til å gå på skole og få seg en utdanning. Formålet med utdanningen etter artikkel 29 er at barn skal kunne utvikle seg til sitt fulle potensial.³ Denne rapporten viser at av de barna som har opplevd rasisme har det skjedd på skolen for de fleste. I merknader til Norge i 2018 uttrykte FNs barnekomite bekymring for at barn med innvandrerbakgrunn er utsatt for diskriminering og står overfor vanskeligheter på skolen som lærere ikke har tilstrekkelig kompetanse til å gjøre noe med.

Barnekomiteen anbefalte blant annet regjeringen å øke sin innsats for å gjennomføre en nulltoleranseholdning til blant annet diskriminering på bakgrunn av rase i skolesammenheng.⁴ Dette er klart noe UNICEF Norge støtter og kjemper for. Som vi kan lese av meningene til barn og unge i denne rapporten, har vi en lang vei å gå til vi kan sikre at barn og unge i Norge får en rasismefri oppvekst i Norge.

DEFINISJONER

RASISME er en form for etnisk diskriminering, altså en forskjellsbehandling på grunn av opprinnelse og kulturell bakgrunn. Slike handlinger tar ofte utgangspunkt i negative fordommer og fremmedfrykt. Rasisme mot enkelte grupper kan også skje i form av hets, trakassering, ekstreme ideologier og vold.

DISKRIMINERING blir definert som enhver forskjellsbehandling på grunn av kjønn, etnisitet, funksjonsevne, livssyn eller religion.

¹ FNs konvensjon om barnets rettigheter artikkel 2.

² Straffeloven § 185 og Likestilling- og diskrimineringsloven

³ CRC/GC/2001/1, avsnitt 1.

⁴ CRC/C/NOR/CO/5-6, G avsnitt 29

Hovedfunn

- 37 % svarer at de har blitt utsatt for rasisme på grunn av hvordan de ser ut
- 25% svarer har de har blitt utsatt for rasisme på grunn av religion
- 57 % svarer at de som ble utsatt for rasisme opplevde det på skolen
- 68 % svarer at de som har blitt utsatt for rasisme ikke fikk hjelp da det skjedde
- 67 % svarer at de som bestemmer i Norge ikke gjør nok for å stoppe rasisme

Hva mener barna må gjøres?

- Mange mener at de som skal bli lærere og elever må lære mer om rasisme i skolen
- Mange skulle ønske at noen sa eller gjorde noe for å hjelpe dem, da de ble utsatt for rasisme
- Mange mener at lærere må begynne å ta rasisme seriøst
- Mange mener at flere må bli antirasister
- Mange mener at man må anerkjenne rasisme som et samfunnsproblem og fortsette å snakke om det
- Flere foreslår at de som gjør rasistiske handlinger bør få strengere straff/bøter



«Ha noen regler på at det ikke er lov å si rasistiske ting til folk»

På spørsmålet om hva barn og unge mener må til for å få slutt på rasisme i Norge, er det flere som melder om at det er behov for regler som regulerer om at det ikke skal være lov å komme med rasistiske uttalelser. I dag har Norge allerede et regelverk gjennom blant annet straffelovgivning og likestillings- og diskrimineringsloven. Svarene fra U-Report kan tyde på at barn og unge ikke er kjent med gjeldende lover og regler som gjelder i Norge. Når barn og unge ikke er kjent med hvilke rettigheter og plikter som gjelder, er det behov at barn og unge også får denne informasjonen og kunnskapen tidlig. Kompetanse også på dette området kan barn og unge ta med seg videre inn i det voksne livet. Slik barn og unge selv melder om, må holdninger endres så tidlig som mulig.

«Antirasisme bør være et eget fag på skolen»
–16, Møre og Romsdal

«Jeg skulle ønske noen sa noe»

Undersøkelsen var åpen for alle barn og unge mellom 13-19 år, uavhengig av blant annet bakgrunn og opprinnelse. Av de som har deltatt i undersøkelsen er det 37 prosent som sier at de har blitt utsatt for rasisme, på bakgrunn av hudfarge mens 25 prosent sier at de har blitt utsatt for rasisme på grunn av deres religiøse tilknytning. Dette bekymrer oss i UNICEF Norge. Ett barn som opplever rasisme, er ett barn for mye.

Flesteparten av de som har opplevd rasisme og diskriminering forteller også om at det ikke var noen som hjalp dem. Barn og unge kan i slik situasjon raskt føle seg alene og få en svakere følelse av tilhørighet. Det blir også oppfattet som at rasisme ikke blir tatt seriøst. Eksempelvis skriver en 16-åring fra Møre og Romsdal følgende til oss:

«Jeg mener at rasisme ikke blir tatt seriøst, når jeg opplevde rasisme og ble ropt «ling ling» og

«du har corona» etter på skolen så var ikke det en big deal. Når jeg sa ifra så var dette fordi «de skulle tøffe seg».

– 16, Møre og Romsdal

En annen ungdom fra Agder skriver dette til oss:

«Sette en STOPP for normalisering av å bruke rasistiske stereotyper og uttrykk. Ikke være redd for å slå ned sekundet man legger merke til det. Jeg har blitt utsatt av diskriminering pga jeg er samisk. Jeg skulle ønske noen sa noe».

– 17, Agder

En stor andel av meningene reflekterer også nettopp dette behovet; mennesker rundt dem må agere, stå opp for hverandre og si ifra når andre blir utsatt for det. Barn og unge mener at alle må bli aktive antirasister, fordi det er på den måte flere forstår at rasistiske holdninger ikke er akseptabelt.

«Lærere må ta det seriøst»

Flesteparten av respondentene har også opplevd rasisme på skolen, mens sosiale medier kommer på andre plass. Dette er kanskje ikke overraskende, da barn og unge tilbringer stor del av hverdagen på skolen. For mange barn og unge er skolen den viktigste, og kanskje den eneste, sosiale arenaen. Formålet med utdanning er at barn skal kunne utvikle sitt potensial så langt det er mulig.⁵ Barn skal være «i stand til å utvikle sine personligheter, talenter og evner, og til å leve et fullverdig og tilfredsstillende liv i samfunnet».⁶ Opplæringsloven

forplikter allerede skolen til å ha en nulltoleranse mot mobbing, vold, diskriminering og trakassering.⁷ Barn og unge melder imidlertid om at de opplever at de enten ikke blir tatt seriøst nok eller at ansatte ikke vet hvordan de skal håndtere situasjonen. Når barn og unge opplever rasisme på sin viktigste sosiale arena, skaper det utfordringer for hvordan de opplever tilhørighet til storsamfunnet. Barn og unge kan altså rammes hardt av rasisme. Dette synliggjør behov for en bevisst og sterkere nulltoleranse til rasisme på skolen.

⁵ FNs barnekomités Generell kommentar nr. 1 (2001), CRC/GC/2001/, avsnitt 1
⁶ FNs barnekomités Generell kommentar nr. 1 (2001), CRC/GC/2001/, avsnitt 2.
⁷ Lov om grunnskolen og den videregående opplæringa (opplæringslova) § 9A

«Vi må lære enda mer om det i skolen»

Skolen har et tosidig oppdrag: utdanning og danning. I tillegg til å lære fag er sosialisering en viktig side av elevenes læring. Det er på skolen barn og unge også kan få utfordret sine fordommer og holdninger. Dette må skje gjennom målrettede undervisningsopplegg. Et klart flertall av U-Reportere har svart at de lærer om rasisme og diskriminering på skolen. Samtidig er det svært mange U-Reportere som skriver at de må lære mer om det på skolen. Altså, at det de lærer er ikke nok til at de kan forstå seg på det som et samfunnsproblem og hvilke konsekvenser der har for dem som blir utsatt for det. Det er også mange barn og unge som mener at temaet rasisme og diskriminering må tidligere inn som fag i skoleløpet og at det er tiltak som må til for å få slutt på rasisme og diskriminering i Norge. Barn og unge melder også at det varierer om de i det hele tatt lærer om temaet rasisme og diskriminering på skolen.

«Man bør sette i gang en ordning sånn at man lærer mer om rasisme og diskriminering på skolen. Vi har ikke lært noe om det. Det er noen på skolen min som sier rasistiske ting innimellom, uten at så mange reagerer, eller gjør noe for å stoppe det.»

– 14, Viken.

«Gjøre strengere tiltak som å få bedre lærere som faktisk bryr seg om eleven og elevens følelser. At dem faktisk gjør noe enn å bare stå å se på»

– 16, Viken

«Ha POC som kommer på skolen og forklarer hvordan og hvorfor rasisme på virker samfunn Osv»

– 17, Vestfold og Telemark

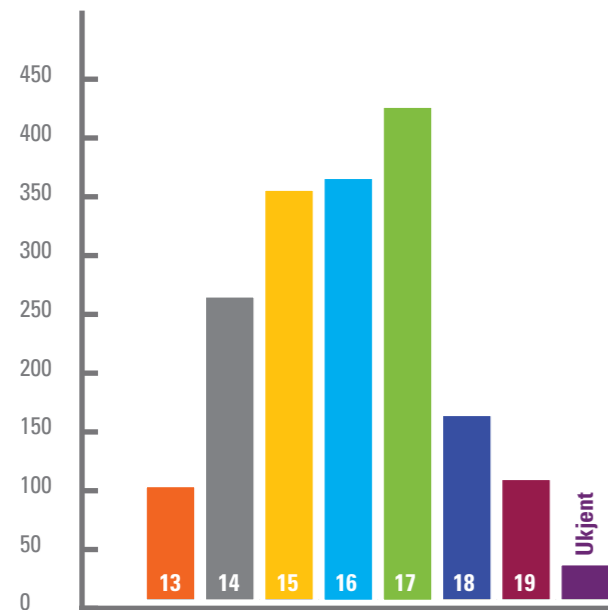
«Få barn til å lære om rasisme tidlig, og ikke vente før på ungdomsskolen eller vgs»

– 17, Vestland

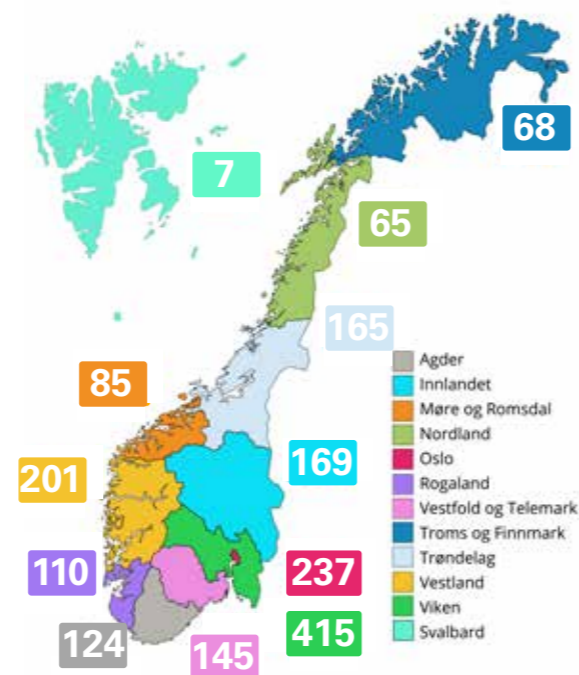
Hvem har svart på undersøkelsen og hvor kommer de fra?

1815 barn og unge har svart på hele eller deler av undersøkelsen. Det er flest 17-åringer som har sagt sin mening, og de fleste som har svart bor i Viken fylke.

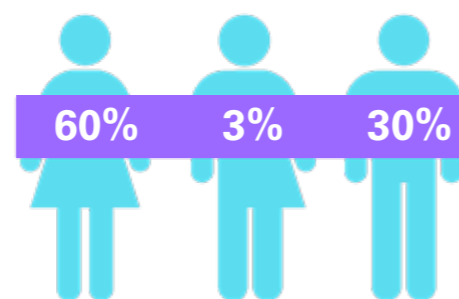
ALDER



LANDFORDELING



KJØNNSFORDELING

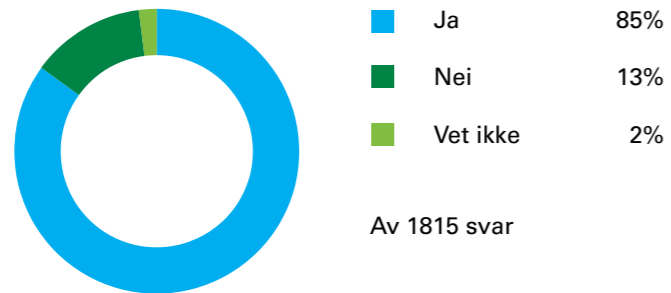


Ikke oppgitt kjønn 7 %

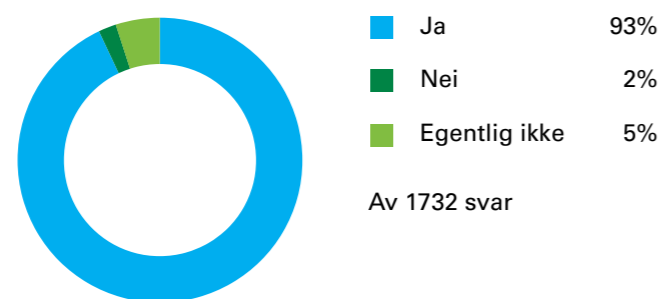


Spørsmål og svar

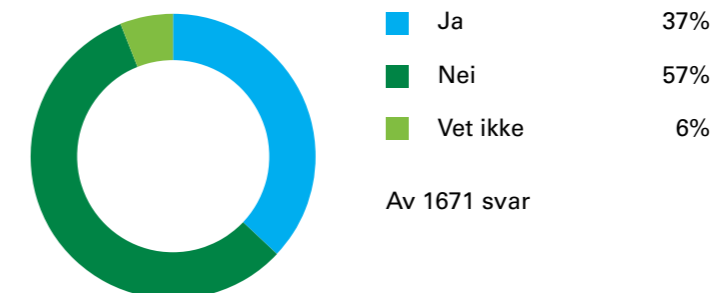
1 Er du født i Norge? 🌐



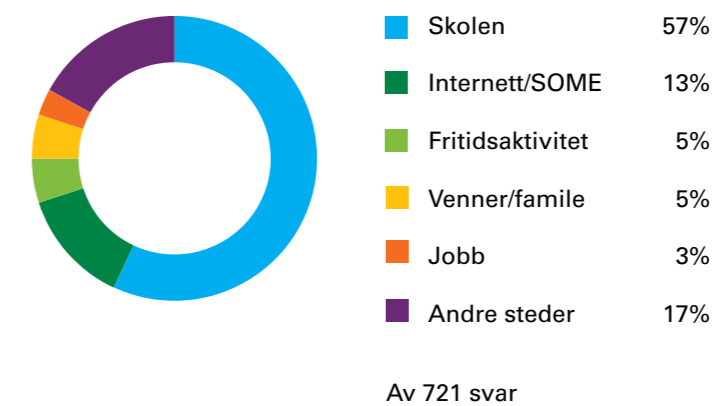
2 Vet du hva rasisme og diskriminering betyr, sånn egentlig? 🧑🧒🧓🧔🧕



3 Har du opplevd rasisme på grunn av hvordan du ser ut? 👁️



3a Det er ikke greit. Ingen barn skal oppleve rasisme. Hvor skjedde det?



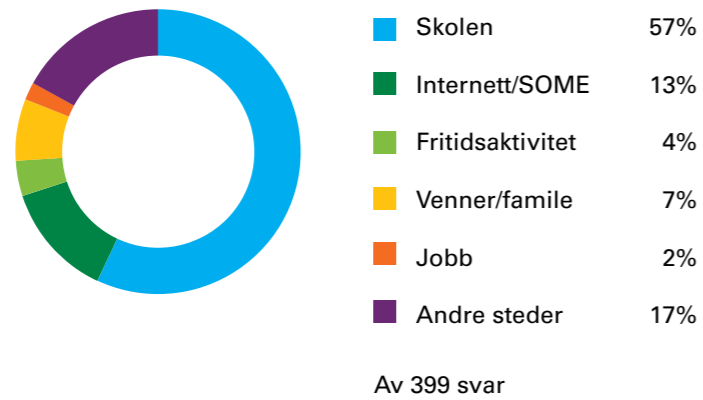
3aa Var det noen som hjalp deg når det skjedde?



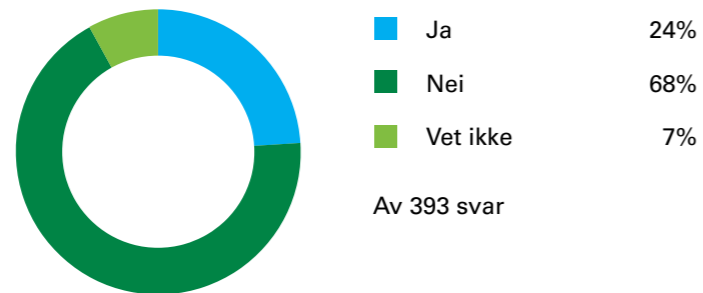
4 Har du opplevd rasisme/diskriminering på grunn av din religion og/eller kultur? 🙏🏻🙏🏿🙏🏾🙏🏼🙏🏽



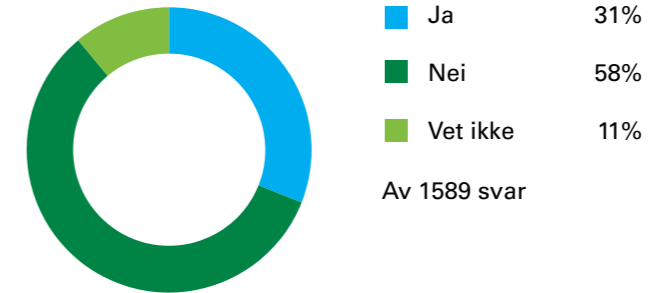
4a Det er ikke greit. Ingen barn skal oppleve rasisme. Hvor skjedde det?



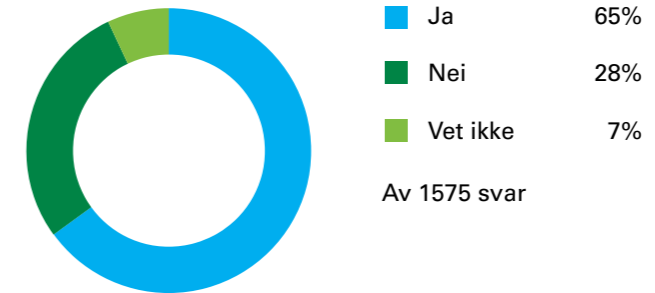
4aa Var det noen som hjalp deg når det skjedde?



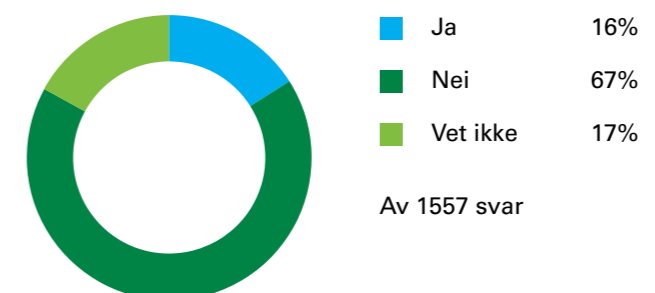
5 Har du selv sagt eller gjort noe rasistisk mot noen, eller vært rundt andre som har gjort det? Husk at du er anonym 💙



6 Er rasisme og diskriminering noe du lærer om på skolen? 📖



7 Syntes du de som bestemmer gjør nok for å stoppe rasisme/diskriminering? 🗳️



Snakk med barn om rasisme

Mange voksne synes det er vanskelig å snakke med barn og unge om rasisme. Noen bekymrer seg for at spørsmål om rasisme kan skape ubehag. Andre viker unna å snakke om noe de selv kanskje ikke helt forstår eller ikke føler seg komfortable med å diskutere - noen ganger grunnet egne erfaringer, andre ganger i mangel av kunnskap.

Selv om det ikke finnes én tilnærming som passer alle når de vanskelige og viktige samtalen skal tas, er vitenskapen tydelig: jo tidligere voksne begynner å snakke med barna, jo bedre rustet blir de til å forstå og håndtere rasisme.

Å ignorere eller unngå temaet beskytter ikke barn, slik noen voksne tror. Å snakke om det, selv om det er vanskelig, gjør derimot barn i stand til å møte ulikhet med forståelse og respekt. Barn som utsettes for rasisme får bedre forutsetninger for å forstå hva som skjer. Det kan minske følelsen av maktesløshet og det å ikke ha verdi som menneske, som igjen kan påvirke deres utvikling og opplevelse av trygghet.

Måten barn forstår verden på, endrer seg etter hvert som de vokser til. Derfor er det aldri for sent eller for tidlig å snakke med barn og unge om rasisme. Her er noen måter å starte samtalen på, som tar utgangspunkt i barnets alder og modenhet, og som kan hjelpe deg å forklare at rasisme alltid er feil.

Barn under 6 år

I denne alderen begynner barn å legge merke til og påpeke forskjeller i mennesker de ser rundt seg. Som voksen har du muligheten til å bidra til å legge grunnlaget for deres verdensbilde. Bruk språk som er lett å forstå.

GJENKJENN OG ANERKJENN FORSKJELLER

Hvis barnet ditt for eksempel spør hvorfor noen ser annerledes ut, kan du bruke det som en mulighet til å erkjenne at folk ser forskjellig ut, men samtidig påpeke ting vi har til felles. Du kan si: "Vi er alle mennesker, men vi er alle forskjellige, er ikke det fantastisk?"

VÆR ÅPEN

Vær tydelig og åpen. Oppfordre barn til å komme med sine spørsmål og undringer til deg. Husk at, selv om du ikke alltid har svaret, så er ingen spørsmål fra barn dumme eller feil. Hvis barn påpeker folk som ser annerledes ut, slik små barn ofte kan gjøre av nysgjerrighet, er det viktig ikke å avvise og kjeffe på dem. Da vil de kunne holde tilbake senere, og tro at dette er noe man ikke skal snakke om.

BRUK RETTFERDIGHET

Barn, spesielt når de er rundt fem-seks år gamle, forstår begrepet rettferdighet ganske godt. Snakk om rasisme som urettferdig og dumt, og at vi sammen må gjøre ting for å stoppe det.

Barn fra 7 til 12 år

Barn i denne alderen kan være gode til å snakke om følelsene sine og er ofte svært ivrige etter å få gode svar fra kloke voksne. De har også tilgang til mer informasjon på egenhånd, og et godt sted å starte er derfor å spørre om de vil fortelle hva de allerede vet og tenker på.

VÆR NYSGJERRIG

Lytt og still åpne spørsmål. Du kan for eksempel spørre hva de hører og lærer på skolen, på TV, TikTok eller nyheter og hva de synes om det.

DISKUTER MEDIA SAMMEN

Sosiale medier og nyheter blir etter hvert barn og unges viktigste informasjonskilder. Vis interesse for hva de leser, og samtalen de har på nettet. Finn muligheter for å utforske eksempler på stereotyper og etnisk opprinnelse i media. Du kan for eksempel spørre om hvorfor noen typer mennesker oftere blir fremstilt negativt, mens andre ikke blir det.

Tenåringer

Ungdom vet mer enn du tror de gjør, og kanskje også mer enn deg. De kan ofte uttrykke sine meninger og velbegrunnet. Mange har i tillegg sterke følelser knyttet til temaet.

FINN UT AV HVA DE VET

Prøv å forstå hvordan de har det og hva de vet om rasisme og diskriminering, og hold samtalen i gang ved å stille spørsmål om hva de mener, uten å avbryte eller å dømme. Spør hva de har hørt på nyhetene, på skolen eller fra venner – er dette noe de diskuterer, og hvordan foregår i så fall diskusjonene? Kjenner ungdommen noen som har opplevd rasisme?

OPPMUNTRE TIL HANDLING

Å være aktiv på sosiale medier er viktig for mange unge, og er ofte den måten de engasjerer seg på. Dersom barnet er engasjert, spør hva du kan bidra med for at de skal kunne fortsette å være aktive antirasister på nett.

Kristin Oudmayer

Kristin Oudmayer
Direktør Barns rettigheter
og bærekraft,
UNICEF Norge



«Regjeringen bør si ifra til alle i Norge om temaet og lage en sere «rasisme?»
– 14, Vestland.

«Snakker mer om det, regjering må anerkjenne at det er et problem»
– 17, Vestland.

Oppfordring til dere som bestemmer

Barn og unge har rett til gode oppvekstvilkår. Staten skal sørge for at barn og unge får en best mulig oppvekst og utvikling, etter FNs barnekonvensjons artikkel 6 nr. 2. Dette er nettopp viktig fordi barndommen er en viktig tid i livet. Tiltak som settes i gang må derfor ha dette formålet som et overordnet prinsipp hele tiden.

Mange barn mener at de som bestemmer ikke gjør nok for å stoppe rasisme i Norge. Det gjør inntrykk å lese meningene til barn og unge. En som selv opplevde rasisme på kroppen i sin barndom, og også i det voksne liv, kan raskt føle på motløshet. For oss som har opplevd rasisme på kroppen, er ikke historien unik. Det er gjerne de samme ord, holdninger og handlinger som går igjen. Det er enkelthendelser som setters sine spor i kroppen og muligens har påvirket vårt syn på samfunnet rundt. Men dette handler ikke om meg. Det handler om dagens barn og unge og fremtidens voksne. Det handler om dagens barn og unge som fremdeles melder om at de som bestemmer ikke gjør nok for å bekjempe rasisme og diskriminering. Det handler om dagens barn og unge som melder om at de ikke ble tatt seriøst når de meldte om rasistiske hendelser i skolegården. Det handler om barn og unge som mener at de må lære mer om hvilke konsekvenser det har for de som blir utsatt for rasisme. Det handler om dagens barn og unge som forteller at ingen i omgivelsene hjalp dem som ble utsatt for rasisme.

Det kan tyde på at tiltak for bekjempelse av rasisme ikke treffer barn i tilstrekkelig grad. For å kunne nå barn og unge med arbeidet mot rasisme, er det helt nødvendig at de selv blir inkludert i arbeidet og blir hørt. De skal ha en naturlig plass rundt bordet. Det er deres og fremtidige generasjoners oppvekstvilkår det handler om her. UNICEF Norges oppfordring til dere som bestemmer er derfor først og fremst at barn og unges rett til medvirkning må tas på alvor når det jobbes med tiltak mot rasisme og diskriminering. Svarene i denne rapporten fra barn og unge selv må inkluderes når

regjeringen skal utarbeide ny handlingsplan mot rasisme, ekstremisme og radikaliserings. Organisasjonene står klare for å hjelpe å tilrettelegge for dette arbeidet. Spisskompetansen finnes, nemlig barna selv.

Barn vil dette

- Lære om rasisme og andre kulturer tidlig i skoleløpet og jevnlig på skolen
- Lære mer om konsekvenser av rasisme
- Alle lærere og personer som skal jobbe med barn og unge i skolen må lære om rasisme på utdanningen
- De som bestemmer, må gå foran og sørge for enda mer representasjon og mangfold. De har et ansvar for å løfte rollemodellene som representerer det mangfoldige Norge
- De som bestemmer må ta mer ansvar for å bekjempe rasisme

Uzma Sarwar

Uzma Sarwar
Juridisk rådgiver,
fagansvarlig barns
rettigheter



Meninger fra 1162 barn og unge

- Hva kan vi gjøre sammen for å stoppe rasisme? Skriv så langt / kort du vil - alle meninger er verdifulle 😊📖



Alder	Fylke	Mening
15	Nordland	Opplysning om hvor ille rasisme og diskriminering er
	Oslo	Vi burde ha hvert fall en time i uka på skolen. Hvor vi snakker om dette, og hvordan dette kan påvirke et annet menneske og hvorfor dette ikke er greit.
15	Færder	Gjøre det straffeskuldig å si eller utføre en rasistisk handling. Det Burde ikke gås straffefritt om man diskriminerer noen på grunn av noe de selv ikke kan gjøre noe med eller bare fordi de selv mener noe annet..
16	Trøndelag	Jeg tror det er viktig å lære om rasisme og diskriminering tidlig i skolen.
14	Vestland	Vi må være snille mot alle og huske at utseende ikkje har noko å bety
17	Vestland	Alle har en verdi:)
14	Trøndelag	Godta at alle er ulike og respektere hverandre
14	Vestfold og Telemark	Godta alle individer og ikke ha fordommer mot andre
18	Viken	Lære mer om andre kulturer, etnisiteter, nasjonaliteter, religioner og liknende. Rasisme og diskriminering er ofte lært hjemmefra og kommer fra uvitenhet. Da jeg var yngre, var ofte rasistiske uttrykk brukt mot meg på grunn av stereotyper lært hjemmefra. Vi ser det mindre i dag på grunn av den kunnskapen vi får fra skolen. Det er viktig at man lærer om det på skolen for å hindre fortiden.
15	Oslo	Få kunnskap om andre kulturer
19	Vestland	Stå sammen og se mennesker som mennesker, uten å undergrave det at noen grupper opplever mer rasisme/diskriminering enn andre!
17	Trøndelag	Snakke mer om det
14	Viken	Syntes vi burde lære mer om det i skolen, og at alle vet at rasisme går alle veier.
14	Vestland	Lære barn helt ned i 1 år at ein skal behandle alle likt
19	Agder	Lære mer om det i skolen, og trekke det inn i andre fag enn bare samfunnsfag og apartheid i engelsk-timene.
15	Oslo	Snakk, lær og spre bevissthet rundt temaet. Start arbeidet mot rasisme tidlig - Ingen barn blir født rasister. Snakk ut hvis du ser rasisme, si ifra!
19	Oslo	Si ifra når vi opplever at noen utsettes for det.
15	Oslo	Si ifra når vi opplever at noen utsettes for det
16	Oslo	veldig vanskelig. meg jeg tror kunnskap, lære og kjenne forskjelliige kulturer og religiioner med ulkt syn.
16	Vestfold og Telemark	Ha noen regler på at det ikke er lov å si rasistiske ting til folk
14	Vestfold og Telemark	Ingen er født rasister, det er noen de voksne lærer barn og det må de slutte med.
15	Viken	Jeg synes man burde jobbe med egne holdninger først. Også deretter kan man si ifra hvis man opplever rasisme mot seg selv eller andre. Man kan da si ifra til voksne. For meg er det viktigst å si ifra til den personen som er rasistisk og si at dette ikke er greit og hvis denne personen bare fortsetter ville jeg sagt i ifra til en voksen.
18	Oslo	Kontakt og kommunikasjon for å ha mindre fordommer.
19	Rogaland	Ha mye mer opplæring i skole om hva det går ut på og hvordan det har pågått i flere århundrer. Lære om flere religioner og kulturer slik at man får forståelse for alle og får en mer forståelsesfull og inkluderende befolkning. Selv tror jeg at vi- den kommende generasjonen er ganske opplyste og at det kommer til å bli bedre med våre barn igjen og de kommende generasjonene. Jeg tror mye henger igjen fra gammelt av og at flere eldre gjerne ikke er like vandt til folk med andre kulturer, utseender og religioner. Vi må fortsette med RLE og ha et samfunnsfag med mye lærdom om rasisme og diskriminering.
16	Viken	Ta det opp mer i skolesammenheng. Lære der hvordan man skal håndtere slike holdninger og få de til å forsvinne. Lære om denne problematikken allerede på småtrinnet på barneskolen og ikke stoppe med det første. Og utfordre gjennom samtaler som setter sine eggene holdninger på prøve

16	Trøndelag	Vi kan lære barne om rasisme og diskriminering 🚫🚫 Og hvis vi ser rasisme eller diskriminering bør vi ikke reagere med sinne (f.eks nå er du automatisk verdens verste person osv...), men med et ønske om å lære dem hvordan å gjøre det bedre neste gang. Forklare hva vi synes var ugreit uten å gå på personangrep. Dette mener jeg er så viktig fordi hvis man reagerer med sinne kan det gjøre folk konstant redde for å gjøre noe galt uten at de vet det. Det skyver også bare rasistene bort i stedet for å LÆRE dem til å gjøre noe annet.
15	Oslo	Akkseptere at andre er annerledes enn deg. Og slutte og kommentere på andre sitt utsende. Slutte og komme med kommentaren som er dobbeltmoralisk
16	Viken	Få det inn i skolene, strengere straffer og mer snakk om straffene slik at det skaper allmennprevensjon! Folk gjør det fordi de vet de ikke vil bli tatt eller få skader for det. Når vi blir utsatt for rasisme kan ikke vi gjøre noe annet enn å ta det i mot fordi vi vet det ikke er noe annet å gjøre!
18	Viken	Spread awareness, psykisk helse dager på skolen, normalisere at mennesker er forskjellige
17	Trøndelag	Snakke mer om det på skolen,hjemme, fritiden osv.
13	Viken	Jeg mener at lærerne bør lære barna i barneskolen at vi alle er like uansett hvilken utseende, hudfarge, religion og etnisk bakgrunn vi har
15	Rogaland	Det jeg mener må til for at vi skal klare å stoppe rasismen er at vi tidlig må begynne å lære om det på skolen. Hvordan man skal behandle andre mennesker med respekt. Gå dypere inn på temaet på skolen, fordi det hjelper ikke bare om å lære om det. Som f.eks «alle mennesker er like mye verdt uansett hvordan du ser ut», fordi det er grunnleggende og det vet alle. Jeg synes vi burde gå dypere inn på temaet rasisme på skolen. Som f.eks fordommer du har mot ikke hvite personer og white privileged.
19	Oslo	Være mer inkluderende, mer oppmerksom, si i fra med engang, og høre på personen når de sier i fra
17	Vestfold og Telemark	Ha egne undervisningsopplegg , ta tydelig avstand fra rasistiske utsagn og handlinger selv om det er ubehagelig,
14	Viken	Det er veldig vanskelig å få en stopp på rasisme, fordi det kommer alltid til å være noen folk som dømmes folk før de vet hvem de er. Men en av tingene vi kunne ha gjort er å gjøre organsiasjonen «Sian» ulovlig fordi det er jo rasistisk mot kultur osv og siden politiet ikke gjør noe med det tenker barn å unge at det er greit å oppføre seg sånn, så det den gruppen burde bli fjerna. Og at vi kunne lære mer om rasisme og at vi skal være snille med hverandre på skolen osv Lærerne burde også begynne å bry seg når folk får rasistiske kmt på seg, fordi da forstår barna at det ikke er greit å si sånt!! Mvh Tiril
17	Troms og Finnmark	Lære mere på skolen om historien bak for å få bedre forståelse om hva som er et et problem, deretter stå sammen og ha null toleranse mot diskriminerende/ rasistiske handlinger.
14	Viken	Lære mer om det! Ta tak i problemet og fortsette å jobbe med det HELETIDEN, ikke bare i en dag eller uke.
16	Rogaland	Først av alt se at det er et problem. At personer som ikke ser ut som en «ekte norsk person» blir utstøtt fra samfunnet uten at en vil det eller ei. Et stort problem jeg har med rasismen og diskrimineringen i Norge er at personer som er hvite ikke får slengt kommentaren «dra tilbake til hjemlandet ditt» uansett om de er fra utlandet et eller annet sted. Mens personer som ser annerledes ut kan lett få en sånn kommentar bare på grunn av hvordan de ser ut. Selvfølgelig mye annet dårlig men dette irriterer meg grenseløst.
17	Agder	Det burde vært en egen straffelov
19	Viken	Vi må starte med oss selv alle sammen. Vi får ikke sett endringer selv hvis vi selv ikke er klar for det mener jeg
15	Agder	Vi kan lære barn om menneskerettigheter, rasisme og om forskjellige typer diskriminering fra de er i barnehagen. I skolegården bør rasisme bli tatt på alvor av lærere, og de som blir tatt i å være rasistisk/diskriminerende bør bli straffet på en eller annen måte. Nedsatt i oppførsel f.eks. Regjeringen bør innføre noe lignende i skolen, og stoppe barn som viser rasistiske tendenser fra de er små.
19	Innlandet	Lære mer på skolen om hva rasisme er. Mange lærere vet for eksempel ikke at n-ordet er rasistisk og tar ikke det på alvor. Ledelsen burde også vite forskjellen mellom rasisme og mobbing for det er ikke helt det samme.

15	Oslo	Vi må lære i ung alder at alle er like og ikke skille forskjell mellom raser
19	Vestfold og Telemark	Få enda mer læring om holdninger, historie bak rasisme og aksept på skolen. Fra så tidlig alder som mulig
19	Agder	alle må gjøre en innsats, selv på privaten med folk man er komfortabel med, vaner smitter.
19	Viken	Høre på de som opplever rasisme i Norge og sette i gang ordentlige tiltak og ikke bare føre symbolpolitikk. Det skal være uakseptabelt å være rasist og de som er det har ikke plass i skolesystemet, arbeidslivet eller boligmarkedet. Det bør være strengere konsekvenser når en person blir oppdaget som rasist, ikke kun en lite advarsel i skjul.
19	Viken	Skape en større bevissthet rundt hva rasisme er og at det også er et problem her i Norge. Mange tror at rasisme bare tar form som aktivt hat, der man er ute og roper ut diskriminerende ting til andre mennesker. Men vi må forstå og lære oss at rasisme tar mange former - det er ignorance, innebygde holdninger, enkelte ordvalg i språket som får andre til å føle seg som fremmede i dette landet, mangel på representasjon i medier, skoler som ikke griper inn når de hører om rasisme/mobbing blant elevene, mangel på jobbmuligheter for alle som ikke ser etnisk norske ut eller som ikke er det. Rasismen er så integrert i samfunnet at den ikke bryr seg om du er en person som liker alle mennesker eller respekterer alle mennesker. Den er et system man blir født inn i, og som man stadig må kjempe i mot så den ikke skal ødelegge alt. Jeg føler vi må prøve å anerkjenne rasisme som alt dette før det kan gjøres noe med, fordi det er så lett å tenke på rasisme som én ting, og dermed også tenke at det ikke finnes rasister i Norge - når det egentlig er et helt system som mange av oss tar del av helt ubevisst. Når vi anerkjenner rasisme som dette, blir det kanskje lettere å ta ansvar, og følge med på hva en selv gjør med saken og om en selv er en del av problemet.
16	Oslo	Jeg tenker at det er helt forkastelig at regjeringa støtter organisasjoner som SIAN og Human Right Service, og jeg tror det ville vært et STORT steg i riktig retning å kutte all statsstøtte til disse organisasjonene. Vi må også lære mer om rasisme og diskriminering i skolen og skape en mer åpen kommunikasjon om dette temaet.
18	Vestland	-godta alle like mye -behandle mennesker likt -slå ned på små bagateller og generelt være et godt medmenneske
17	Agder	Stoppe hatefulle grupper som sian osv og støtte og respektere folk uansett fra hvor de kommer fra
19	Troms og Finnmark	Lære om alle mennesker med ulike bakgrunner. Hvise ulike filmer med mennesker som har en annen bakgrunn prate om det. Ha åpne diskusjoner om rasisme og diskriminering både i skolen men også offentlig. På TV for eksempel.
19	Oslo	Jeg synes det burde være et mer omdiskutert tema fra tidlig i skole gang, kanskje til og med allerede i barnehagen. Ingen er født rasister eller med hat for andre mennesker så jeg mener det er viktig å lære dette bort så tidlig som mulig. Hvis vi lærer om kulturene til hverandre tidlig så fjerner vi også "fremmed frykt" for det ukjente som mange har som bakgrunn for holdningene sine. Dette skaper også mer aksept som er viktig for de som opplever å ikke føle seg tilpass som norske selv om de er det
16	Møre og Romsdal	Spre kunnskap! n-ordet for eksempel er alt for normalisert i Norge, jeg har sakt det selv om jeg er hvit fordi alle andre sa det, og det er ikke ok. Kunnskap om mikro-aggrisjoner og systematisk rasisme går en lang vei.
17	Viken	Synes det er viktig å slå ned på holdninger som støtter opp om rasisme og diskriminering både i det større og mindre, politisk og personlig. Ofte synes jeg det kan hjelpe å forklare til noen hvorfor det de gjør er rasistisk eller diskriminerende, eller hvorfor det kan virke støtende for andre, for det er ikke alle som vet eller som skjønner virkningen av det de gjør eller sier. Det er også det er viktig at vi lærer mye om andre kulturer og religioner for å skape forståelse.

18	Oslo	Jeg synes rasisme og diskriminering er noe som blir veldig mye oversida, på grunn av de fleste som er i styret er hvite. Det som jeg opplever og det en hvite jente opplever er ikke det samme PGA hun blir ikke systematisk oppressed, for at vi vil rasisme og diskriminering skal stoppe så må vi endre systemet i seg selv men siden det kommer til å ta år så det beste dere kan gjøre er å lære dere selv små micro aggresjoner og fordype dere inn i ting så dere kan lære barna deres. På grunn av systemet er laget for at dere skal lykkes ,med dere så snakker jeg om hvite mennesker.
19	Rogaland	Snakke mer om det, men på en anstendig måte. Vi er nødt til å bekjempe rasisme, men samtidig kan vi ikke drive å utvanne begrepet.
16	Rogaland	Lære mer om det på skolen og at foreldre eller voksne rundt deg lærer deg mer om hva som er rett eller galt å si og gjøre mot de rundt deg. At voksne og barn tørr å stå opp for dem de ser blir behandlet forskjellig på grunn av hudfarge, religion eller hvor de kommer fra.
17	Troms og Finnmark	Skape mere åpenhet rundt ulike religioner og livssyns, og andre lands kulturer. Jeg trur mange bare vet for lite om de andre. Og litt kunnskap fører til redsel og rasisme. Leser man om en mørkhudet som har gjort nå dumt, tenker man at alle er sånn osv...
18	Innlandet	Legge mer vekt på at det fortsatt er, istedet for å late som at dette ikke er et problem. Kanskje snakke med flere av dem som opplever det, og høre hvordan det føles for dem
16	Vestfold og Telemark	Ingen er født rasister, det er noe en lærer av de voksne. De voksne må sette standard for hva som er greit og ikke greit, og rasisme er IKKE greit!
19	Oslo	Lære om alle sidene. Rasisme er ikke bare hat eller diskriminering mot mørke. Selv om det er mest fokus på det. Og kjønnsdiskriminering. Det blir lært, akkurat som rasisme. Lære av hverandre, og hvordan det oppleves. Det du sier trenger ikke være rasistisk eller diskriminerende ment, men kan tolkes sånn. Så the basic does and don'ts
19	Vestland	Putt obligatorisk undervisning om rasisme mot ALLE raser, ikke bare 1 type rasisme. Gjør det straffbart å si eller gjøre rasistiske hendelser.
15	Agder	Vi bør snakke mer om det, få større kunnskap, dele kunnskap med andre. Jeg syns lærere på skolen burde fortelle oss om det store problemet vi står ovenfor idag med tanke på rasisme. Vi så hvor langt det kan gå pga hudfargen du har i fjor. George floyd, black lives matter. Norge er langt i fra perfekt som alle skal ha det til!
15	Oslo	Stå opp mot rasisme, hver gang man ser eller hører det
16	Vestfold og Telemark	Det må være mer fokus om det på skolen og på idrettsarrangementer.
13	Oslo	Vi må lære mer om det på skolen
13	Oslo	Ha en høy internjustis blandt venner og familie. Disse rasistiske tankene er utvannet
15	Vestfold og Telemark	For å stoppe rasisme kan man begynne med å slutte å gruppebasere. Eksempel: Hvis én muslim gjør et terrorangrep, så betyr ikke det at alle muslimer er terrorister. Vi må også slutte å leve i fortiden, afroamerikanere er på ingen måte verdt mindre enn andre mennesker idag, selv om de ble behandlet som dyr for noen år siden. Det samme gjelder jøder. De blir sett ned på nå av mange mennesker fordi de en gang i tiden ble sett på som mindreverdige. Vi må komme oss fremover. Vi lever faktisk i år 2021 ikke i år 1930.
15	Vestfold og Telemark	Stå sammen, og inkludere de som opplever rasisme 🙌👉👉👉
15	Vestfold og Telemark	Godta hverandre Beundre hverandres kultur å prøve å forstå andres tro bedre

16	Vestfold og Telemark	-Få barnevernet til å stoppe å nesten bare fokusere på innvandrere, når også nordmenn kan gjøre like mye feil med barna sine eller faktisk verre! (Det er helt galt av barnevernet å bare ta innvandrerbarn uten grunn. Jeg er så lei meg. Alle andre har søsken, men ikke jeg. Pga. barnevernet, selvom familien ikke gjorde noe galt!) -Få inn dette om rasisme/diskriminering i læreplanen -Få straff for å være rasistisk -Lage en grense på hva som er hatefulle ytringer og ikke -Ta tak i de som slenger hatefulle ytringer -Og til slutt: Mennesker er bare mennesker. Hvorfor gidder noen virkelig å bruke energien sin på å ha en rasistisk tankegang? Hunder er bare hunder, og jeg tror jeg aldri har hørt folk si at den hunden har en stygg farge, mens den har en finere farge. Folk må stoppe å fokusere på hva andre tror på av religioner og hvordan farge man har osv. VI ER BARE MENNEKSER.
14	Trøndelag	Vi kan snakke høyt om det og lære om rasisme på skolen, vite hva vis skal gjøre om vi opplever det. Man må selv si ifra når grensen er nådd og det som sies eller skrives, ikke er greit lenger. Hver og en av oss må ta et ansvar for å ikke diskriminerer, eller være rasistiske.
15	Trøndelag	Alle mennesker er like verdt. Det er uøndt å dele opp i raser. Alle mennesker er forskjellige. Vi mennesker har bare formet oss etter hvilket klima vi bor i, det er ikke personen sin feil
17	Møre og Romsdal	snakke om rasisme i norge. mange tror og mener at det ikke er mye rasisme i norge, men det er det jo. jeg synes rasisme har blitt litt normalisert her i norge og at det ikke blir lagt like mye vekt på. og jeg syns at det skjer så mye rasisme rundt om i norge som ikke blir sutte mye lys på. veldig mange hvite unge på min alder som er rasistiske hele tiden. spesielt hvite gutter.
15	Møre og Romsdal	Si ifra når noen sier noe som ikke er greit å si.
14	Viken	Vet ikke, kanskje ikke beskrive folk så mye
18	Vestland	For å stoppe rasisme, må vi snakke mer det og høyt om det. Vi må lære enda mere om det på skolen og snakke om det i hverdagen. For å stoppe rasisme må den man ser opp til, influenser, foreldre og kjente snakke høyt om det. Det ka være så lite som å snakke om det rundt middagsbordet. Eller poste en instastory. Det er viktig og være gode forbilder for andre, og det er sånn man lærer.
19	Møre og Romsdal	Alle må først og fremst godta at det finnes mange forskjellige mennesker på jorda, ikke alle er lik en selv!
17	Viken	Vi som aldri har opplevd det veit jo ikke hvordan det føles eller hva det gjør med en når man blir diskriminert eller rasistisk behandlet. Likevel lærer vi om hvordan vi skal oppføre oss for å ikke være rasistiske eller å krenke noen. Men når vi aldri får høre, se eller føle noe på hvordan det er, faktisk er i Norge i 2021 så ser vi vel ikke helt hvorfor det er så viktig å lære om. Det er så få gode eksempler som inspirer oss til å sette oss inn i det og deres verdier og kultur at vi ikke lar oss lære. Jeg er ganske sikker på at om skolen, nyheter og andre medier hadde satt enda mer lys på at det faktisk er diskriminering i Norge, hvordan det skjer og hvor mye det faktisk enda er, så hadde vi skjont hvor viktig det er å tenke over. Vi er vokst opp med holdninger og verdier fra foreldrene våre, og da var rasisme nesten greit, fordi det var så nytt at vi skulle dele landet vårt med de. Men det skal ganske mye til for å endre de holdningene man har fått gjennom morsmjælka. Vi har skjellsord, banneord og til og mad kallenavn som vi ikke tenker over at er rasistiske, nettop fordi vi har hørt de fra vi var små. Vi må få frem det som faktisk enda skjer i Norge i 2021, fordi det skjer jo masse enda. Vi nordmenn er skuffende gode på å skjule rasisme, og man er lxm k
14	Møre og Romsdal	Blande fleire kulturar slik at alle i alle aldrar får bli kjent med fleire på den måten blir det mindre spørsmål
19	Innlandet	Lære mer! Jeg mener at rasisme grunner mye i uvitenhet.
19	Nordland	Lære mer om andre kulturer og ha et mer åpent sinn. Mye rasistiske ting skjer pga at noe er fremmed, og man vet for lite om kulturen/religionen

17	Oslo	Hudfarge, kultur, tradisjoner osv er noe alle har. Vi alle kommer fra et sted og har en verdi og stolthet av bakgrunnen vår. Vi bør være stolte av bakgrunnen vår. Norge er en samling av mennesker fra mange forskjellige land og kulturer. Det er nettopp det som Norge så unikt. Denne samlingen har positive men også negative sider. Den positive siden skaper åpenhet og toleranse. Mens den negative siden skaper forskjeller. Dette er kjernen i rasismen, nemlig forskjell. Både utseendemessige og økonomiske forskjeller. I Norge har vi områder med store samlinger av mennesker fra forskjellige land og folkegrupper, og på de områdene er det gjerne mye mindre rasisme enn andre steder. Det er nøkkelen til å stoppe rasismen. Normalisere mennesker med forskjellige etnisiteter. Flyktninger og innvandrere må spres mye mer. Folk med fordommer må få komme i kontakt med de de har fordommer imot. Det er ikke mer komplisert. Så ja, kanskje de som bestemmer ikke har gjort nok. Det er kun et spørsmål om god nok integrering. Jeg mener innvandrere og flyktninger ikke er spredd godt nok her i landet. Og det er min mening på hvordan vi kan stoppe rasismen og forskjellene i Norge.
18	Viken	Det bør tilrettelegges mer for å slå ned på fordommer og stigma rundt rasisme. Det må starte fra barneskole-alder med å være en del av pensum å lære om både historien og relevant læring fra dagens samfunn om rasisme og diskriminering. Det er ikke sånn at noen blir født rasist, så det er viktig at man lærer om det på skolen slik at man kan unngå at uvisshet og kunnskapsløshet fører til at man blir dratt inn i rasistiske miljøer eller inn i en rasistisk tankegang gjennom årene. Det er også viktig at netrollene på Facebook og andre sosiale medier blir slått ned på, og at man får klare rammer og regler fra de sosiale medieagentene, slik at man får fjernet kommentarer og innlegg som er av rasistisk og diskriminerende form. Politikere må også gjøre sin del for å ha et debattklima og diskusjoner som ikke fører til at det blir mer polarisering. FrP har blant annet brukt «snikislamisering» samfunnsdebatten, og slike ord kan føre til at samfunnet blir mer polarisert.
17	Agder	Ned med systematisk rasismen! Vanskelig å si konkret hva man kan gjøre
19	Viken	Innføre timer om det allerede fra 1. klasse på barneskolen!
16	Oslo	Alle må gjøre en innstats i at alle skal gå lov til å være hvem man selv vil uansett om man er ulike eller ikke
17	Troms og Finnmark	At vi får mer kunnskap om rasisme fra ung alder og at barn og ungdom lærer mere om konsekvensene av det vi gjør og sier både på nett og i virkeligheten.
17	Viken	Undervise, dele og være åpne med hverandre. Å snakke høyt er starten på endring, og vi som de unge i samfunnet, må i dette tilfellet vise vei for de eldre, som er oppvokst med holdninger som ikke lenger passer til samfunnet vi lever i. Vi må vise at det er rom for hvert enkelt individ, uavhengig av utseende, etnisitet, bakgrunn eller lignende. Dette gjennom bedre undervisning på skolen, mer dialog, og stort fokus på nettopp dette, også fra lederne i landet.
19	Vestland	Lære det på skolen
19	Svalbard	Lære om det helt fra grunnskolen og fram til videregående! Det burde være i opplæringen. Samtidig burde regjeringen ha mer fokus og sette grenser der de skal settes.
18	Viken	Samhold
18	Troms og Finnmark	Slå hardt ned på det
17	Oslo	1. Vi må først og fremst gi barn og unge kunnskap om det fra tidlig alder. Kan begynne i første klasse, hvor det er et eget fag eller emne som læren må gå igjennom. Grunnen til at jeg ønsker at barn og unge skal være i fokus er fordi det er lettere å lære barn gode holdninger enn voksne mennesker. Det er barn og den yngre generasjon som skal ta over. 2. Det må være et krav på arbeidsplassen at det må være ulike religioner og livssyn, kjønn, og etnisiter. Dette er for å fjerne fordommer, og vil føre til et åpen samfunn. Bekjentskapene kan føre til at mennesker som kanskje hadde fordommer mot hverandre, heller tørr å snakk hverandre opp. 3. Lære hvordan man skal ta det opp, og at det må være en straff. Om du får stygge kommentarer eller sånt på offentlig plass må det være mulig å få hjelp uten å føle at man skal være stille for å unngå å lage kaos ut av situasjonen. 4. Regler og loven for rasisme og diskriminering må bli fulgt opp og bli slått hardt ned på. Dette vil føre til at flere blir oppmerksomme. Kan bidra til å endre holdninger hos oss.

18	Innlandet	Starte med oss selv, bli klar over våre egne fordommer. Det hjelper ofte å starte med seg selv fordi man er ikke klar over hvor stor påvirkningskraft man egentlig har, hvis jeg begynner med meg selv vil kanskje andre følge etter og gjøre det samme. Det er også viktig at vi aldri (!!) slutter å snakke om det, med en gang det blir stille blir det glemt, og da er vi like langt. Stå opp for hverandre, samme hvor ubehagelig det måtte være. Det er bedre å si ifra en gang for mye enn en gang for lite:)
18	Oslo	Tilrettelegge for mindre forskjeller i jobb/utdanning, øke pensum om rasisme i skolen, slå hardere ned på offentlig rasisme
14	Oslo	Samarbeide
15	Vestfold og Telemark	Jeg er litt usikker, men idag føler jeg rasisme har blitt normalisert. Nesten hver dag kan jeg oppleve at folk rasistiske og diskriminerende ordbruk rundt meg. Samhold er viktig. Også mener jeg det er viktig at ledere, politikere og generelt folk som befolkningen ser opptil tar et viktig standpunkt! Litt usikker på hva mer jeg skal skrive. Takk :)
15	Oslo	Snakke om det og skape engasjement - blåse det opp som tema
14	Oslo	Ja
17	Svalbard	Rasediskriminering og diskriminering pga. religion/kultur/etnisitet tror jeg nok sitter langt inne hvis vi ser tilbake på historien. Det gjør det vanskelig å bekjempe en slik holdning. Hvertfall er det viktig å markere og være tydelig på at rasistiske tanker og holdninger ikke er akseptabelt i dag. Gradvis prøve å flette inn dette budskapet og slå hardt ned på rasediskriminerende utsagn eller hendelser, kanskje spesielt blant unge.
16	Svalbard	Usikker
13	Viken	For å stoppe rasisme må vi skape bevissthet rundt det, ved å lære om det på skolen og snakke om det med venner. Da forstår flere hvor galt rasisme er og at konsekvensene av rasisme i noen tilfeller kan være forferdelige. Jeg tror at jo mer man slår ned på rasisme, snakker om det og skaper bevissthet rundt det, jo færre vil ha rasistiske holdninger, og det vil sjeldnere skje rasistisk motivert diskriminering, eller verre ting. Barn læres ikke lenger opp til å bli rasister hjemme eller på skolen, men noen blir det likevel, og det må stoppes!
17	Agder	Sette en STOPP for normalisering av å bruke rasistiske stereotyper og uttrykk. Ikke være redd for å slå ned sekundet man legger merke til det. Jeg har blitt utsatt av diskriminering pga jeg er samisk. Jeg skulle ønske noen sa noe.
15	Vestland	Spør de som har opplevd rasisme hva de mener bør forandres på. De vet best.
17	Viken	Gi straff til de som kommer med hatfulle ytringer
17	Svalbard	jeg vet ikke helt, vi må bare være glade i hverandre og slutte å tenke at noen er mer verdt på grunn av hudfargen sin
19	Viken	Kansje hatt filosofi som et fag på skolen, så flere kun kunne fått innblikk i hvordan verden oppleves fra forskjellige perspektiv og fra mennesker med ulike bakgrunner
15	Trøndelag	Vi kan se på hverandre som like mennesket istedenfor å se på hverandre som hvit og svart. Synes også man skal øke kunnskapen om hva rasisme egentlig er og hva som egentlig er rasisme. Ofte så blir nesten alt en hvit person sir til en svart person, sett på som rasistisk hvis det er litt sånn utpå kanten.
17	Innlandet	Syns ikke jeg er rett person til å legge ut om dette, siden jeg er hvit normann. Men om dette med diskriminering av personer med ulike livssyn, der har vi fortsatt en veit å gå. Er du kristen foreksempel, så blir du ikke invitert på fester, du vil bli kalt festbrems. Derfor velger mange å holde troen sin hemmelig. Sånn skal det ikke være i anno 2021.
19	Viken	Prøv å slutte å snakke om rase og hudfarge hele tiden. Det har ingen ting å si i noen situasjoner hvilken hudfarge noen har så man bør bare slutte å nevne det. Jeg har jobbet i barnehage og der er det 0 rasisme fordi barna ikke bryr seg om sånn/ikke skjønner forskjell på farge. Også rasisme mot rødhårede er mye mer populært enn det virker som. Jeg har rødt hår og blir mobbet for det/kalt stygge ting hver uke.
17	Viken	Usikker

16	Svalbard	Vi kan ta vare på hverandre og respektere hverandre - det vil alltid være noen som er uenige med oss, men det betyr ikke at vi må finne oss i det, vi må stå opp for fellesskapet og demokratiet.
16	Vestland	Det er vanskelig.
17	Svalbard	først og fremst ikke tolerere at partiledere og offentlige innenfor politikk spre rasistiske meninger
17	Svalbard	Åpenhet og samhold i samfunnet, i det store og det små
18	Svalbard	At man er åpen for alle kulturer og ikke dømmer noen på bakgrunn av deres navn eller etnisitet. Vi kunne vært flinkere til å ha kulturmøter mellom ulike kulturer sånn at man kunne blitt kjent og legge fra seg fordommer 😊
15	Viken	Bør legge mer trykk på det temaet på skolen. Få lærere og andre helse og utdanningsarbeidere som jobber med folk eller har ansvar for folk, å være obs og si ifra eller ta tak i det, hvis noen oppfører seg rasistisk eller diskriminerende.
16	Viken	Ha strengere straffer for det. Lære mer om det på skolen, men også lære voksne/eldre om det, for det er også ofte de som trenger å lære mest om det. Lære mer om andres kulturer, bakgrunner og religioner, og lære at det ikke er noe galt/farlig/skummelt med noe av det.
16	Nordland	Lære mer om det fra tidligere aldre, og slå hardere ned på det
17	Oslo	Mer fokus, kampanjer og opplæring i skolen. Slå hardt ned når man hører deg
16	Viken	det er veldig vanskelig å stoppe da enkeltpersoner er de som kan gjøre det. man kan lage strenge straffer, men det er ikke sikkert de som får de rasistiske kommentarene tørr å si ifra.
17	Viken	Mye som bør gjøres på strukturelt/politisk/økonomisk plan, for å (a) utjevne denne typen rasisme og (b) legge grunnlaget for deltakelse i samfunnet på like vilkår for alle. F. eks.: <ul style="list-style-type: none"> • Bedre integrering av nyankomne asylsøkere, f. eks (mye mer!) norskopplæring fra første sekund. • Anonyme jobbsøknader. • Flere konkrete tiltak for å hjelpe nyankomne ut i arbeidslivet, f. eks. gjennom praktisk arbeidserfaring fra dag 1. • Velkomstklasser i offentlig skole: Dette er alt for dårlig. Må integrerer i mye større grad i ordinære klasser! Få kompetente pedagoger (noen med morsmålskunnskap), mm. • Holde partier med tydelig xenofobisk og rasistiske tendenser/utsagt og politiske meninger ansvarlige og utenfor (regjerings)makt. • Forebygging av rasisme (både direkte og ikke minst indirekte forebygging) som en integrert del av lærer-/pedagogutdanningene. • På generelt grunnlag, utjevne økonomiske forskjeller. Det kan virke som en del av fremmedhat og rasisme kommer av bildet som tegnes av en «felles folkefiende» som «tar jobbene og velferden», enten dette blir sagt eksplisitt eller (langt) mer skjult. Selvsagt stemmer ikke denne virkelighetsbeskrivelsen - arbeidsledighet og ikke-velfunderende velferdstjenester har man andre faktorer å skylde på, som f. eks. et liberalisert
17	Oslo	Konfortere på en høflig måte og forklare hvorfor det ikke er greit!
15	Viken	Vet ikke
15	Oslo	At folk kan bli påmint
17	Viken	Sette det opp i skolen, lære om det, snakke om det. Ha kampanjer og foredrag
18	Vestland	Være oppmerksom på at det skjer her i Norge også, og gripe inn om vi ser noen bli utsatt for rasisme
16	Oslo	Man må virkelig vise hva som er greit å ikke. Altså gjøre handlinger og oppførsel uakseptabelt i samfunnet og der vi omgås. Hjelper det så mye å lage regler og lover om det fortsatt er akseptert? NEI så derfor må ALLE kjempe sammen og slå ned på uakseptable "normaliseringer" og tørre å si ifra og reagere anderledes!

15	Vestfold og Telemark	Når demonstrasjonene blir færre og sosiale medier går videre til et nytt tema, er det viktig at vi fortsetter arbeidet rundt middagsbordet, i vennekretsen, på jobben, på byen, egentlig overalt. Nedenfor skal jeg gi deg som kanskje er usikker på akkurat hva du kan gjøre, noen tips: Se på det som ditt eget ansvar å lære om systematisk rasisme: Systematisk rasisme er grunnmuren til diskriminering på bakgrunn av hudfarge. Systematisk rasisme ligger i alt fra utdanning og jobb til fritid. Samfunnet er bygget opp slik at de med lysest hudfarge har de største fordelene. Jim Crow-lovene er et godt eksempel. Disse gjaldt i flere amerikanske delstater mellom 1876 og 1965. Lovene innebar rasemessig segregering gjennom å påby at de offentlige områdene hvor svarte og hvite kunne ferdes, ble holdt adskilt. Det er fortsatt mye som henger igjen fra da det faktisk var lover som regulerte skillene mellom svarte og hvite. Det er viktig å sette seg inn i hvordan systematisk rasisme fungerer. Google gjerne «Institutional racism», les bøker og se dokumentarer. Dette er ikke bare noe som finnes i USA. Fortell andre om hva du har lært: Knowledge is power, som de sier. Del på sosiale medier, snakk med venner, bekjente, familie og mannen i gaten. Snakk med venner og familie om rasisme
13	Viken	Ta det mer på alvor, men samtidig så må de som er mørkhudete slutte å bruke det såkalte «rasismekortet»
16	Vestland	Fokusere på diskriminering der det faktisk er et problem i Norge: ansettelse og lignende ubevisst fremmedfrykt. Rasismekampen i Norge blir fort at vi importerer problemer fra USA, som er veldig synd, da dette ødelegger for en ellers veldig viktig bevegelse i Norge.
18	Vestland	Lære om det fra vi er små Vise ovenfor hverandre at det ikke er greit å forskjellsbehandle mennesker Gjør alle oppmerksomme på at det er ett problem
	Vestland	Snakke om det, si ifra om vi ser at noen blir diskriminert
15	Viken	Lære mer om andre kulturer og om hvordan andre lever, jo mer vi vet jo vanskeligere er det å feilaktig dømme det
15	Innlandet	Jobbe mer med temaet på skolen er en god start!
14	Rogaland	Lære mer om det og lytte til de som opplever det
19	Troms og Finnmark	Stoppe kapitalismens overgrep som skjer gjennom skjeve maktforhold
17	Agder	Gjøre det lettere for folk å rapportere det. Gi en straff til de som gjør slike ting. Gi info og lære om det på skolen, hva er greit og hva er ikke. Mye av det man lærer på skolen er ganske unødvendig mener flere når man skal ut i voksenlivet. Samme med psykisk helse som endelig etter mange år kommer inni skolen... Det samme burde skjedd med rasisme og slike ting
18	Innlandet	Bøter og kunnskap
17	Innlandet	Sette straff på det og være diskriminerende
14	Viken	For å stoppe rasisme må vi ta grep selv om det ikke handler om oss selv! Vi kan ikke bare sitte å se på og si at ting er urettferdig når vi ikke tar grep!
18	Viken	Lære mer om andre kulturer og folkegrupper slik at toleransen utvides og forståelsen større
17	Agder	Lære mer og være flinkere til å si ifra
18	Trøndelag	Være flinkere til å undervise og spre kunnskap, samtidig gjøre så det er trygt å stå frem om noe er urettferdig - altså ta ting på alvor og sørge for at alle som vil si fra blir hørt!
17	Rogaland	Vi burde ta inn flere flyktninger. Hvis noen har fått lov til å bo her på ulovlig grunnlag, men bodd her lenge nok til å ha tilknytning til Norge, burde de få lov til bli, særlig unge (under 40).
16	Rogaland	Først og fremst må jeg si at det økte fokuset, på disse grusomme problemene, den siste tiden er en god start i kampen for et rasismefritt Norge!!! Samtidig er det nødvendig å iverksette nasjonale tiltak og trappe opp kampen i den offentlige sektor! Dette kan Norge klare!
15	Vestfold og Telemark	Jeg tror det er lurt å snakke mer om det og la det bli noe som ikke skal legges skul på.

17	Svalbard	Representere mer av ulike kulturer og legninger i media
14	Vestfold og Telemark	Vet ikke
17	Svalbard	Lære unge så fort som mulig om andre kulturer og miljøer så de har forståelse om andre steder i verden og kulturer så de ikke får fordommer og sånt. Bli kjent med andre kulturer tror jeg ville hjelpe så du ikke bare tror at det er din kultur som er best og da får man en bedre kulturforståelse.
18	Vestfold og Telemark	Skolen må bidra enda mer enn de allerede gjør.
17	Vestfold og Telemark	Vet ikke
16	Viken	Vet ikke
16	Vestland	Være åpne mot alle uansett utseende, religion osv. Ikke lage oss meninger eller tanker om personer pga utseende eller hva de har på seg eller religion. Og ikke dømme de selvom de har annerledes tankegang og/eller synspunkt enn deg
17	Viken	vi må ikke være så opptatt av å si til andre at vi ikke er rasistiske, vi må fokusere mer på å faktisk skape trygghet for de som opplever rasisme og diskriminering
16	Troms og Finnmark	snakke om det med barn slik at de lærer om det tidlig og lære mere om vanskeligheter POC opplever i dagens samfunn
15	Vestfold og Telemark	Vi burde ikke gjøre noe med det, det burde ikke være et problem i det hele tatt.
16	Oslo	Strengere sanksjoner for rasistiske uttalelser.
19	Rogaland	Vi må forstå at rasisme er ett mye større uttrykk den dag idag og forstå at mennesker er forskjellige. «Hvite» mennesker som utfører rasisme her i dette landet som oftest, vi må lære unge og eldre hva som er greit og ikke greit. Vi lever idag i ett samfunn hvor de minste feil ikke er ok og påpeker alt som kan være sårende for andre. Noen mener nok vi er «hår-såre» men det syns jeg ikke i det heletatt!! I Norge har det vært akseptert så lenge å si diverse ting, «han har kineser øyne» f.eks. Alle kan ha smale øyne og hvorfor skal man sette det i en kategori med en kineser. De fleste Asiater har smale øyne men likevell sier de fra den «ariske» rasen så mye som de tror er greit men er ikke greit. De eldre her i dette samfunnet de må vi også lære opp, vi bor alle sammen her i dette landet og det er viktig å oppdatere hverandre på hva som er greit og ikke! Vi må høre på hverandre når de som føler seg truffet sier at det ikke er greit istedenfor å bli sure? Hvorfor blir du sur? Du er ikke den som blir fornærmet eller såret? Hva vet du om dette er «rasisme» når du ikke har opplevd noe form for undertrykkelse når du stammer fra den «hvite/norske» rasen. De har nødt til å være mer forståelsesfulle. Det er 1 planet og alle bor sammen i alle land. Sånn er livet
13	Nordland	Vet desverre ikke
15	Viken	Lære om ulike kulturer fra ung alder. Typ. kulturdager, religion dager der barn i alle klasser kan fortelle om seg selv. Å holde kurs for lærere om hvordan å håndtere stygge/dårlige kommentarer fra barn om diskriminering eller rasisme. At de er forberedt på hvordan de kan vise at det ikke er greit og hva de kan lære bort. Også at de kan lære å ikke ha meninger (dårlige) eller fordommer mot ting de er usikre på/ikke vet nok om. Lære opp at stereotypene ikke er ekte alltid og at alle har ulike opplevelser. Som sagt da gjøre dette ved kurs til voksne, lærere på skoler, og typ "aktivitets dager", eller "tema dager" for barna. Når det kommer til ungdommer er det litt vanskeligere å finne noe nytt som funker. Men i det minste om man starter opp i ung alder vil neste generasjon kanskje ha det bedre.
16	Møre og Romsdal	Vet ikke.
19	Rogaland	stoppe å undervurdere
14	Viken	Vet ikke
13	Rogaland	vet ikke helt
17	Oslo	Mye rasisme kommer av fremmedfrykt, fremmedfrykt kommer av lite kunnskap. Jeg tror at dersom man hadde fått lære mer om andre kulturer, ikke bare teoretisk, men også i praksis hadde mye fremmedfrykt blitt hindret. Men også det å rett og slett slå hardt ned på hatefulle ytringer. Det er ikke akseptabelt. En skal få mene hva en vil, men det skal ikke gå utover noen

14	Oslo	Altså rasisme handler jo i bunn og grunn om holdninger som i lang, lang tid er nedarvet. Vi burde ta et hverdagsoppgjør med rasismen, uansett om den går utover en selv eller ikke. Fortelle noen når de utøver rasisme at det ikke er greit og måten du oppfører deg nå oppfattes rasistisk; du er rasist.
17	Troms og Finnmark	Først og fremst la samfunnet innse at det finnes diskriminering/rasisme ovenfor flere gruppe mennesker daglig, og innføre tiltak mot dette! Mer kunnskap om rasisme og diskriminering på skolen og andre offentlige steder!
17	Viken	Bedre opplæring i skolen - uvitenhet skaper fordommer. I tillegg trenger vi strengere lover mot rasisme
15	Møre og Romsdal	Lære mer om det på skolen
16	Oslo	Inkludere moderne rasisme og diskriminering i læreplanen, ha flere lover og regler om beskytter mot hets over nett og i virkeligheten, at media er bevisst over hva de skriver/publisere og konsekvensene av det, bevilge flere ressurser til politiet slik at de kan etterforske rasistiske hendelser bedre.
18	Vestfold og Telemark	Tror det viktigste våpenet vi har i kampen mot rasisme er kunnskap. Kunnskap rundt alle formene rasisme kan ta og kunnskap rundt hvorfor rasisme IKKE skal ha en plass i samfunnet vårt. I tillegg tror jeg vi må lære å stå opp mot rasisme om vi ser det utøvd. Vi må tørre å si ifra og forsvare dem som ikke tør det selv.
19	Vestfold og Telemark	Komme sammen som en av alle menneske raser
18	Vestfold og Telemark	Jeg tror toleranse og respekt er viktige stikkord om vi skal bekjempe rasisme. Jeg tror det er viktig at hver enkelt person må tenke gjennom egne holdninger, slik at vi kan stå sammen om å bekjempe dette samfunnsproblemet
15	Rogaland	Snakke mer om det på skolen å politi i alle land kan bli bedre på rasisme
17	Viken	Ha forståelse på at vi alle er individer og ikke grupper. Ha en forståelse at ingen er imot deg, men mange mennesker har blitt behandlet dårlig (diskriminert) over lengre tid og derfor føler at alle gjør det. Jeg ville likt å se fordypelse i mikroagresjon! i skolen og historie om hvordan Norge faktisk trenger arbeid fra utlandet (jeg har opplevd at unge mennesker mener at utlendinger «kommer og tar jobbene til 'nordmenn'»). Også hvordan man skal si ifra om noe ikke er greit (si ifra om rasisme og diskriminering). Jeg tror også at det er viktig at mennesker med forskjellig etnisk bakgrunn enn den nordiske etniske ansiktstrekk blir referert til som individer som kan være reflekterte og ha en egen personlighet utenom stereotypen. Jeg har opplevd at mange beskriver mennesker med anderledes bakgrunn enn seg selv beskriver mennesker som «alle spanjoler gjør dette...». Lære forskjellen mellom kultur og individets personlighetstrekk. Et menneske er et individ utenom kulturen sin. Kulturen er i mennesket, men mennesket er ikke kulturen. Hvis en spanjol er slem, så betyr det ikke at alle spanjoler er slemme. Viktig forskjell.
18	Vestfold og Telemark	Mer undervisning om andre kulturer i grunnskolen, lære om aktuelle temaer og «hverdagsrasisme»
18	Rogaland	Alle bør bli flinkere til å si ifra til familie, venner, bekjente og andre, når noen sier noe som enten er krenkende eller rasistisk. I tillegg bør staten kutte støtten til "aviser" som Resett, Document og Rights. Skolene gjør allerede en god jobb for å stoppe rasisme, men de bør ta tak dersom de ansatte enten plukker opp signaler om at elever møter på rasistiske holdninger hjemme, eller om ansatte blir fortalt av elevene at andre har sagt noe de ikke synes er ok.
14	Oslo	At voksne som spiller en rolle i livene til barn (og andre ellers) er mer obs på slike type kommentarer eller handlinger, for eksempel på skoler hvor jeg merker at folk slenger ut ting som kan oppfattes som sårende for andre. Viktig å slå hardere ned på slik oppførsel enn sånn som det er nå.
17	Oslo	Ha en mer nyansert debatt. Åpent diskutere utfordringer, også ulempene
17	Møre og Romsdal	Snakke om det på alle ulike plattformer altså skule, fritidsaktiviteter etc. for kunnskap gjer mykje med arbeid mot slike holdninger! Det må bli snakka om og tillitspersoner som lærer, trener må vere skikkelig på når det gjelder slike holdninger og vere på tå hev for å seie til deltakeren eller elever at dette ikkje er greit!

17	Rogaland	Vi burde være mer seriøse om temaet. Det er mange i Norge som ikke tar rasisme og diskriminering seriøst. Folk velger å ignorere de små frekke kommentarene eller stereotypiske vitsene andre slenger mot minoriteter i Norge. Jeg synes hvertfall ikke at det er greit. Kan du forestille deg å få stygge kommentarer om utseendet ditt, nasjonaliteten din, språket ditt eller kulturen din i hverdagen, og når du prøver å si ifra om at det ikke er greit så vil ingen ta deg seriøst. Fordi de mener det ikke er et problem når de aldri har opplevd noe sånt selv. Å få slengt små frekke kommentarer hele livet om noe som ikke er noe negativt og ikke burde sett på som negativt, det å ikke være hundre prosent etnisk norsk høres helt drit ut. Tenk å bo i et land der du er ukjent med kulturen og menneskene, der du lever som minoriteten, nervøs og usikker på hva som er rett og galt. Så i tillegg bli hatet på for nettopp dette. Folk er folk, vi er alle samme arten, vi alle har samme menneskelige egenskaper, bare små forskjeller på utseendet vårt. Rasisme og diskriminering er unødvendig, meningsløst og bare dårlig gjort, folk som driver med sånt ser rett og slett bare teite ut, sånn skikkelig teite. Har de virkelig ingenting bedre å gjøre?
14	Vestland	Mer fokus på det
18	Viken	Sette mer lys på saken og opplyse folk slik at man har mer forståelse for temaet, allerede fra tidlig alder.
18	Viken	Syntes det blir for lite snakket om fra man er liten. Mange barn og unge mennesker vet ikke at det de sier eller gjør kan gå negativt utover andre mennesker og derfor syntes jeg det er viktig at man blir flinkere til å snakke mer rundt dette temaet. Jeg merker at det er mye rasisme i Norge og blir irritert og forbauset over at ikke mer blir gjort. Visse Ord og uttrykk må bli lært at det ikke er greit å si og at alle mennesker er verdt like mye selv om man har ulik hudfarge, etnisitet, religion etc.
17	Viken	Jeg tenker at vi må sammen klare å forstå at det ikke er noe forskjell på hvite og mørke, osv osv. i stedet for å lege så stort press på hvordan man ser ut og prater for høyt og aggressivt om hvithudede eller mørkhudede, må vi heller fokusere på alle som en helhet.
18	Viken	Forbedre integreringen hovedsakelig, men også lære tidelig at alle er forskjellige og at d er en god ting!
17	Innlandet	Vet ikke
14	Vestland	Vet ikke
18	Vestfold og Telemark	Folk må respektere andre og ikke la alt fokuset havne på hvor folk er fra og hvordan de ser ut. Men man må også klare å ta en vits fordi mange mener at en er rasistisk bare av å lage en vits. Rasisme går også begge veier - ikke bare en vei som mange tenker. Det må folk skjønne.
16	Nordland	Lære
19	Vestland	Godta alle for den de er, og ikkje prøve å heve oss over noen. Vi må innse at alle er like på innsiden uansett!
15	Innlandet	straff for de som utfører rasistiske handlinger
18	Rogaland	Vet ikke om det er så mye man kan gjøre for å stoppe rasisme for godt. Men det kan vel reduseres ved å lære folk mer om andres tro og at man skal stå opp om man ser noen som blir utsatt for rasisme. Vil forresten og understreke at på det ene spørsmålet «Hvor skjedde det?» burde det vært flervalg, dessverre, for det skjer ikke kun én plass... ./
17	Svalbard	Gi alle utdanning
15	Innlandet	Følge kardemommeloven
16	Vestland	Lære mer om hva rasisme er når folk er barn spesielt de som er hvite
16	Vestland	Jo mer mangfold, jo flere må mene noe. Jo flere som står frem mot rasisme og ikke gjør forskjell på hverandre, jo mer tabu blir diskrimineringen
19	Viken	Lære mer om det på skolen

17	Vestland	Jeg tenker at åpenhet og forståelse samt respekt for andre er viktig for å stoppe rasisme. Mange nordmenn møter andre med fordommer og politikere og andre med makt i samfunnet med fordomsfulle/ hatefulle ytringer med henhold til rasisme gjør det ikke enklere å få slutt på rasediskriminering. Alle har ytringsfrihet men det går en tydelig grense på hva man kan ytre seg om offentlig. Jeg tenker at lovverket må forbedres og det må følges nøyer opp slik at det er enklere å straffe osv ved en rasistisk handling/ ytring osv
18	Viken	Stå opp for hverandre, tørre å være den ene som sier fra i vennegjengen, ved familiebordet eller på gata om at hatefulle ytringer, rasisme og diskriminering ikke er greit.
18	Trøndelag	Vi kan snakke om det på sosiale medier, på skolen, med venner osv. Vi kan lære andre at det er viktig å ha respekt for alle uavhengig av hvor de kommer fra, hvilken religion og kultur de tilhører. Vi må normalisere at ingen er verdt mindre basert på deres rase.
15	Vestfold og Telemark	Ikke oppføre seg som en drittunge og behandle alle likt, fordi det er så unødvendig å behandle noen annerledes kun fordi at noens hud er lysere eller mørkere enn din, eller hvilken tro man tror på
18	Rogaland	Utdanne folk mer om hvordan andre kulturer faktisk fungerer og prøve å bevise at negative fordommer og hva mange ofte tror om andre kulturer ofte er feil og er basert i propaganda og feilinformasjon.
	Oslo	Være snille <3
15	Vestfold og Telemark	Mer kunnskap om ulike kulturer. Rasisme stammer ofte fra fordommer, som kommer av uvitenhet. Hvis vi lærer mer om og prøver å forstå hvordan mennesker med andre kulturelle bakgrunner tenker, vil vi kunne redusere fordommene om andre.
14	Oslo	1. lære om det lære om hvorfor og hvordan visse ting er rasistiske diskriminerende 2. aktivt stoppe det når man ser det og aktivt si ifra om hvordan det er feil. 3. ha konsekvenser sånn juridiske konsekvenser og det skal være nok straff sånn at folk forstår hvor alvorlig det er.
17	Rogaland	Hm. Vanskelig. Jeg synes vi burde lære mer om andres kulturer og slikt på skolen. Typ filmer og sånt. Krlr burde gjøres om til et mer «kultur-fag» i mine øyne. Fordi det er så mye ute der som ikke bare er pga religion. Vi burde lære og være bevisste over andre folkegruppers historie. Da tror jeg man hadde fått mye mer respekt for andre.
13	Vestfold og Telemark	Bare Ikke bry deg om andre
19	Viken	Få det inn i skolesystemet, helt fra barnehagen. Selv på barneskolen opplever de rasisme uten å vite hva rasisme er engang. Vi blir ikke lært om rasisme i det hele tatt, det blir nevnt litt her og der rundt historietimene på ungdomsskolen, men det er jo ikke nok.
14	Vestfold og Telemark	Stå sammen og si ifra vis du opplever/ser noen som blir behandla dårlig pga hudfarge osv. Og gjøre rasisme osv til et større tema og snakke mer om det
15	Agder	Ha nulltoleranse for rasisme!
14	Innlandet	Vi må få mer oppmerksomme lærere, men jeg mener at dette er et systematisk problem. Det er så mange ting å ta tak i, at det er håpløst noen ganger. Vi bør gjøre folk mer oppmerksomme, og spesielt satse på barn. Jeg er lei av at norske barn kan kaste dritt på meg og andre fordi de føler seg mer verdifulle enn oss, og at læreren står og ser på. Ting man bør tak i (som jeg kan komme på bare nå): Sportsetikk, miljø, skole, andre fritidsaktiviteter og kommunale ting, men det største: politikken. Det beste vi kan gjøre mot rasisme er å avskaffe kapitalisme og kjempe mot nazisme, konservatisme og andre skadelige ting med progressive. Man forstår vel problemet når de vet ord alle bruker i ungdomsskolen: Hitler. Jævla jøde. Er du homo, eller?
17	Agder	Vi er nødt til å stoppe å snakke om rasisme som «uheldige» enkelt tilfeller, men faktisk anerkjenne det som et strukturelt problem. Alle kommuner bør utvikle handlingsplaner mot rasisme og samarbeide med skoler om hvordan man stopper det.
15	Vestfold og Telemark	Vet ikke

17	Vestland	Jeg synes at det burde bli undervist mer om rasisme mot andre minoriteter, feks samer. Jeg har blitt gjort narr av flere ganger for å være samisk og blitt kalt for kruttlapp. Og når jeg har sagt i fra om at jeg også har opplevd rasisme blir jeg nesten stemplet som rasist siden jeg er hvit og «hvite kan ikke oppleve rasisme». Jeg synes det er viktig å ha en mer grundig undervisning om fornorsknings politikken og hvordan flere også kan oppleve rasisme.
15	Vestland	Nei
17	Trøndelag	De som desverre har opplevde det kan få sjansen med og dele det med andre. Ha flere undervisninger om dette temaet og lære om hvorfor dette er så viktig.
17	Møre og Romsdal	Usikker
15	Vestland	Gjøre det mindre tabu å snakke om, for vi vet at det skjer. Alle vet at det skjer. Men ingen tørr å snakke om det eller stå opp mot noen som gjør/sier noe rasistisk. Vi må vite konkret hva rasisme er, og hva grunnen til at folk er rasistiske er.
14	Møre og Romsdal	Påpeke for å rette opp hver gang noen sier noe som ikke er greit
15	Trøndelag	Vi må vise mer "unormale" mennesker. Folk har fått seg et bilde av hvordan "normal" ser ut, og derfor ser mere negativt på folk som ikke ser sånn ut
14	Rogaland	Hver ikke
14	Vestfold og Telemark	Snakke mer om det på skolen
13	Viken	Kanskje ta det mere opp da og være mer obs på det
15	Vestland	Lære mer om det på skolen
17	Viken	Lære om rasisme og ulikheter tidligere på skolen
16	Trøndelag	Respektere hverandre og ikke bry oss så mye om hva alle andre gjør og tenker
15	Vestfold og Telemark	Jeg vet ikke om det er så mye vi kan gjøre. Rasisme har alltid vært her, men dessverre har jeg ingen tanker/ideer til hvordan vi kan bli kvitt dette problemet.
	Oslo	Lite
17	Viken	Mer informasjon på skolen
15	Troms og Finnmark	Vet ikke
15	Innlandet	Først tror jeg man må forstå at en spøk er en spøk, så må man vite hva rasisme faktisk er og man nå lære om det. Men for å oppnå et samfunn uten rasisme og fordommer så må man kunne ha en felles respekt, aksept og til en vis grad forståelse!
15	Viken	Lære mer kunnskap om forskjellige kulturer og om mangfold
17	Innlandet	Inkludere dette i historie/KRLE-undervisningen.
17	Agder	Ta det mer seriøst og norske folk må slutte å føle seg uinkluderte eller truffet, denne samtalen ikke istart for å gjøre noe som helst bedre for dem, det er ikke de som blir rammet
16	Møre og Romsdal	Sei ifrå, fortelle ka/korleis du he opplevd rasisme. Vi kan skape fleire organisasjonar, søm regjeringene og sjefene i landa er med å støttar. Lære meir om det på skule.
17	Viken	Lære om det mer på skolen
14	Agder	Vi må stoppe diskriminering og folk som er ikke mørk kan ikke si n-ordet fordi det er fordi at mørke folk kan si det og folk må slutte og diskriminere utlendske folk og mer
17	Rogaland	vet ikke
17	Viken	Vi må lære mer om hva som er rasisme og om rasisme generelt allerede på barneskolen. Første gang jeg hadde om det var på videregående, og det er langt etter at mesteparten av skaden allerede er gjort. Lærere må også vite mer om hvordan man takker det
17	Vestland	Ha mer undervisning om det, lære barna å stå opp for andre, flere straffer.
17	Viken	Få det til å ikke være kult
16	Vestland	Respektere hverandre & alle er like verdt

14	Agder	Vi kan undervisning som fokuserer på rasisme or diskriminering, og så må voksne ta mer ansvar når noe dumt blir sagt i f.eks klassen
17	Innlandet	Fordommer og rasisme starter fra da man er ung. Mye av barns utvikling starter barnehagen/skolen, så man må starte der. Gi mer informasjon om hva som er greit og ikke. Og holde de som er rasistiske accountable for det de sier. 0 toleranse for rasisme
19	Oslo	Ingenting
18	Oslo	Jeg synes vi alle burde sette oss ned og lære om hverandre, føler ihvertfall her i Oslo at vi er delt opp i to helt forskjellige kulturer. Det er mange norske på vestkanten som aldri har hilst på en utlending og det er masse utlendinger på østkanten som har så mange fordommer for nordmenn. Det er så mye stereotyper og fordommer mot hverandre. Vi må lære om hverandre, uansett om man er svart, brun eller hvit eller hva enn slags religion man tilhører til så er vi til slutten av dagen alle mennesker. Det må bli lært mer om rasisme og diskriminering på skole og hvorfor dette er galt, og mennesker må høre og lære om andre kulturer.
17	Vestfold og Telemark	Snakke mer om det Akseptere og innse at det fortsatt er et utrolig stort problem Lytt og hjelpe når andre forteller at de har opplevd diskriminering Protestere og snakke høyt mot diskriminering og rasisme
16	Møre og Romsdal	Akseptere alle som dem er
14	Vestfold og Telemark	Lære mere om at dt ikke er greit på skolen osv
17	Innlandet	Bedre undervisning på skolen, og inkludere flere folk med ulik etnisitet og kultur i tv programmer og generelt i media. En ser nesten bare hvite cis personer.
13	Agder	Lære mer om det på skolen vel alle barn har egt bare hørt at det er noen ord man ikke bør si og de rasistiske ordene er en av de da tenker de rasistiskeord er nesten likt som faen og da bruker de det hele tiden
16	Viken	Jeg synes vi burde snakke om det mye på skolen, og vi er nøtt til å respektere at folk ikke vil at du skal bruke N-Ordet, selv om det ikke er sagt direkte til personen. Vi burde lære også på barneskolen fra 1 klasse at alle er like verdt. Noen skjønner ikke dette eller lærer om dette til dem er ungdommer, da er det for seint synes jeg
17	Trøndelag	Ha mer om dette i skolen! Mer i media!! Synes det er skummelt at folk er redde for å sitte på med personer som ikke er etnisk norsk på vei hjem fra byen. Men media kan mye for dette
16	Viken	Jeg driter i det
14	Vestfold og Telemark	Lære om rasisme og diskriminering og at det ikke er greit fra første klasse minst
16	Innlandet	Lære litt bedre om hva rasisme er
16	Agder	Begynne fra når vi er små, barn er ikke rasister de blir det av foreldrene og de rundt, men om vi lærer de fra starten av at alle er like mye verdt og de burde ha respekt for alle så funker det, rasisme burde også bli tatt mer på alvor på skoler spesielt ungdomskolen og barneskolen. Det er viktig at vi ikke bare tenker at noe ikke er rasisme bare fordi vi er vant med det, det er bare verre og det er fortsatt rasisme!!!Norge er et fint land, men veldig rasistisk og det er spesielt sånn små ting de ikke tenker over siden de er vant med rasisme fra når de var yngre, farmor som forteller meg og mamma og søskene mine til å snakke norsk fordi vi er i Norge er rasisme og masse andre små ting, det er også viktig å ikke bare la folk være rasister fordi de er gamle og det var sånn det var på den tiden! De må ta ansvar og kanke gå rundt og kalle folk for masse frekt, og i familien så må folk bli bedre til å si ifra til familie medlemmer istedenfor å bare la det gå siden de er i familien!
15	Viken	Burde være straff mot de som kommer med rasistiske og diskriminerende kommentarer til andre.
16	Vestfold og Telemark	vet ikke
17	Vestland	Gi stipend til innvandrere med bedre forflytning og måloversikt som de kan bruke til å klare deg

18	Oslo	Forstå at rasisme er gjensidig og at hvis man fokuserer på at bare enkelte raser kan diskriminere så skaper det større skille mellom rasene
17	Vestfold og Telemark	vi burde lære mye mer om det fra barnehagen av, for man blir ikke født rasist, man blir faktisk lært opp til å ha slike meninger. alle voksne som skal ha en innflytelse på barn fra en då ung aldrer burde virkelig skjerpe seg for rasisme er så ugreit og kan ødlegge andres liv.
17	Viken	Man bør nok reagere hvis man ser noen være rasistiske osv, mange som ikke gjør det
14	Viken	Vet ikke
14	Innlandet	At vi må lære på en ung alder at alle er like og at rasisme, diskriminering eller forskjellsbehandling ikke er greit!
15	Viken	Være mer åpne mot andre sine kulturer/religioner
16	Vestland	Vi må få folk til å forstå at likestilling betyr at vi står likt.
17	Oslo	Lære å leve sammen
17	Innlandet	Vet ikke egt, men barn burde lære fra ung alder at det ikke er greit
18	Vestfold og Telemark	Ha en større samfunnsdebatt om det, som inkluderer alle aldersgrupper. Også mer fokus på det i skolen (timer osv, samt hvordan skolen skal håndtere slike hendelser)
16	Oslo	Tar opp saken hvis en er rasist, ignorere hatkommetar
17	Viken	Lære mer om hverandres kulturer og begynne å skrive mindre diskriminerende om ulike religioner og samfunn i nyheter og media.
14	Viken	Hvis du ser noen forskjellsbehandle noen eller om de er rasistiske si ifra og stopp det
16	Viken	ved at folk ser og må sette seg inn i at alle kulturer er forskjellige, og at ting kanskje ikke gir mening får dem fordi dem har en annen religion så er det mest sanselig likesidig
16	Innlandet	Snakke mere om det, og vise konsekvenser av det
15	Vestfold og Telemark	det er ikke så mye å gjøre. vi alle mennesker har meninger
17	Vestfold og Telemark	Vet ikke
17	Vestfold og Telemark	Snakke om dry
13	Viken	Jeg vet ikke helt..
15	Oslo	Det er viktig å lære om det fra barneskolen og barnehagen. De fleste små barn er helt uskyldige og rasisme er noe man lærer over tid. Det er enklere å lære barn om det en voksne og ungdommer. De burde vært et større tema.
16	Viken	Straffe (på en eller annen måte) de som uttrykker seg rasistisk!
14	Viken	Sette flere timer på skolen til det, sette grenser på vitser og humor som skader og rett og slett lære mer om det på skolen.
16	Vestland	Snakke om det. Være bevisst. Ta handling når det trengs.
14	Viken	Bare slutte å bli krenka av alt
15	Viken	Vi burde ta inn i konsiderasjon og historisk kontekst og makt-forhold slik at vi kan evaluere hvor alvorlig rasisme er i diverse områder
17	Viken	Vi må ta bedre vare på nykommere i landet vårt, passe på at vi lærer dem språket og at de får seg jobber, slik kan de bevise at de også er skikkelige folk. Jeg har fått et bedre syn på innvandrere etter å ha blitt kjent med mange veldig smarte og oppegående mennesker. Problemet jeg er opptatt av er ikke rasismen i seg selv. Men vi må bidra til at minoriteter, og andre som trenger det, får bedre levekår og muligheter til å delta i samfunnet vårt.
15	Møre og Romsdal	Folk må lære seg å respektere hvor folk kommer fra eller hvordan de er, folk som er rasistisk er bare barnslige
13	Rogaland	ikke gjøre det
17	Agder	Jeg vet ikke,

17	Agder	Gi mer opplæring til lærerne på hvordan å takle situasjoner bedre og ha mer kunnskap om fet
18	Innlandet	Lære mere om det.
13	Rogaland	Det e veldig vanskelig egt, men det e viktig å snakka mye om det, sei i fra hvis man opplever rasisme og at man burde få en elleranna type straff hvis man er rasistisk
16	Vestland	Lære mer om det på skolen.
13	Viken	Vet ikke jeg er 13
15	Oslo	Lære om historien om rasisme og hva de kan gjøre med et medmenneske
17	Møre og Romsdal	Undervisning om ulike folkegrupper og fordommer på bli bedre
16	Oslo	Lære mer om det, og lære å være mer sympatiske. Ungdommer nå tror du kan si og gjøre hva de vil og alle skoler har forskjellige grupper, rasisme er vanskelig å fjerne fordi de «populære» vil alltid dele sin mening
15	Innlandet	Vet ikke, det er mye som kan bli gjort. Men det vil alltid være noen som ikke gir seg
18	Rogaland	Lære folk og se fra andres perspektiver
17	Møre og Romsdal	Vet ikke
18	Viken	Åpne for ett mer flerkulturelt samfunn, mere aksepterende miljø. Følge opp mer
16	Vestland	Lære mer om mindre forståtte religioner i Norge isteden for f.eks. Kristendom. Også må folk bare bli mer åpne i egen tankegang
14	Viken	Straffer
15	Trøndelag	Vi kan tenke selv på hvordan handlingene og ordene våre påvirker andre, også kan vi informere andre om rasisme og diskriminering, vi kan stoppe å akseptere rasismen i hverdagen for eksempel så kan du si ifra hvis du hører noen si noe rasistisk, diskriminerende og/eller undertrykkende. Vi kan lære unge om forskjellige kulturer, etnisiteter og religioner, vise dem at forskjelligheter er en enhet.
18	Viken	Det kan bli mer del av undervisningen, snakke mer om det på skolen, endre Norge til å ha null toleranse for rasisme, ta ned den sosiale standarden for utseende
15	Oslo	Få bedre lover, og mer opplysning om det i mediene/samfunnet!
15	Møre og Romsdal	Vi kan slutte å kalle de som er dårlige i norsk fordi foreldrene er fra ett annet land
17	Innlandet	Vi burde ha mer på skolen om det og hva som er greit og ikke greit. Har opplevd at mange sier rasistiske ting om ansiktet mitt og ikke bare til meg, men venner også. Om vi har mer om det på skolen så har vi muligheten til å lære andre til å forstå at vi alle er forskjellige og at ingen skal føle på at de ikke kan passe inn! Man kan også stoppe å tenke negativt og heller gi det en sjanse istedenfor å reagere med en gang.
15	Innlandet	Slutte å tenke hudfarge, og att ale er like
18	Viken	Jeg mener at vi må vise at rasisme ennå finnes her i Norge og vi må akseptere det slik at vi kan gjøre noe med problemet. Vi lever under tanken på at det ikke finnes noe rasime
15	Viken	Nei

17	Viken	Vel man kan jo alltid starte med å akseptere alle for den de er, hvem de er, hvordan de bestemmer å være (religion) og hvordan de er født (religion, kultur, hudfarge, osv). Men det er litt vanskelig når de fleste nordmenn er rasistiske mot sine egne, for eksempel, så er de fleste rasistiske mot nordlendinger. Eller så er de bare oppvokst med familiemedlemmer som er rasister og 'tror' det er greit å være rasist og diskriminerende fordi de er oppvokst i et sånn miljø da. Men det alle kan starte med er å akseptere en hver for den de er eller bestemmer seg for å være den dag i dag. Også må skolene, jobber, osv, slutte å undertrykke oss utlendere. Uansett religion, kultur, hudfarge, eller sykdom man er født med er man et menneske og enhver av oss har følelser, så tror ikke det er så mye å gjøre. Pluss sosiale medier holder en stor effekt i dagens rasisme og diskriminering. Jeg er en utlender, født og oppvokst her i Norge. 10 år siden så var ikke det så mye rasisme, spesielt her i Bærum og noen steder i Oslo, men med engang folk i alle forskjellige alder skaffa seg sosiale medier, begynte alt. Sosiale medier, tanker, oppvekst, følelser, det er de som påvirker dagens samfunn/miljø med rasisme og diskriminering.
17	Oslo	Jeg synes det er best å lære alle at vi ikke har bestemt hvordan vi ser ut eller hvordan vi ble skapt. På denne måten kan man forstå at ingen hadde noe å si i sin egen dannelse og dermed kan de ikke dømmes for noe de ikke har kontroll over.
19	Viken	Være mer bevisst på mikroagresjoner, rasistiske «vitser» og latterliggjøring av kulturer gjennom stereotypi.
16	Troms og Finnmark	Vet ikke
17	Innlandet	Strengere konsekvenser for de som bevisst utfører rasistiske handlinger. Det bør også undervises i temaet, slik at de som ikke er bevisste lærer hva som er greit og ikke, og hvorfor
16	Viken	innse att alle sammen er mennesker
16	Viken	Vi må snakke mer åpent om det slik at de som diskriminerer skjønner at det ikke r greit. Eneste måten å gjøre det på er å gi dem den ukomfortable sannheten
16	Oslo	Slutte å normalisere rasistiske ord som et sjeldsord som feks. Chapper, N ordet og masse andre ting
14	Vestland	ldk
19	Vestland	Vet ikke
15	Vestland	ikke vær slem
17	Viken	klokka er to jeg må sove
14	Vestland	Soya saus
15	Trøndelag	Vet ikke
17	Trøndelag	Snakke mer om det
16	Innlandet	Vet ikke
15	Oslo	👍
18	Viken	Kommunikasjon. Snakke med hverandre. Ikke si slik som Kjersti Grini gjorde på farmen. Forstå at verden har endret seg og at enkelte ord ikke er greit å si og ikke krangle mer på det. Når man først vitner til rasisme, slå hardt ned på det og forklar hvorfor det ikke er greit.
17	Viken	alle aldersgrupper lærer mer om det, til og med de eldre som har vokst opp med et annet syn enn oss unge
15	Møre og Romsdal	Normalisere forskjeller mer isteden for å stigmatisere f.eks raser.
17	Trøndelag	Det at alle har informasjon om menneskene rundt seg er veldig viktig. Jeg tror en stor grunn til at vi har rasisme og diskriminering er fordi folk er redd for det de ikke vet noe om. For å unngå dette trenger alle info om for eksempel forskjellige religioner, og hva som kan være grunnen til at folk som tilhører forskjellige religioner velger å bruke ulike religiøse plass. Eller info om ulike etnisiteter og forklare hva ulik hudfarge egentlig kommer fra. I tillegg til dette tror jeg det å normalisere at mennesker er forskjellige for barn i en tidlig alder er veldig viktig. Representasjon i bøker, barne- tv og spill kan være en viktig del av dette,
17	Innlandet	Må vi stoppe rasisme?

18	Nordland	hør på PoC, bedre behandling av asylsøkere og andre innvandrere etc.
14	Agder	Lære mer
16	Rogaland	Respektere hverandre
15	Oslo	Jeg mener vi må konfrontere rasisme oftere når vi ser det og lærere må være bedre på å si noe når det skjer i klasserom. I tillegg må de bli bedre til å legge merke til det og det må bli lært enda mer om det på skolen. Jeg mener også at alle må føle seg representert i alle former for medier, om det må være filmer eller spill.
15	Agder	lære mer om rasisme på skolen helt fra 1. klasse! også lære at det er helt ok å være annerledes og sånt
19	Trøndelag	Sikkert integrere bedre pensum i skole for å forbedre forståelse
18	Viken	Lære av hverandre og bygge broer. Være inkluderende så det ikke oppstår hat.
16	Svalbard	Vet ikke
15	Møre og Romsdal	Bare slutt å tenke på hvilken hudfarge folk har. Isteden for å si på nyhetene "svart mann drept av hvit politimann" eller omvendt, kan man heller si mann drept av politi. Hvis man ikke tenker over hudfargen, men heller bare ser på person, så vil det ikke være rasisme.
19	Trøndelag	Veit ikke
16	Oslo	unngå hatefulle ytringer mot andre. Ha en eventuelt en lov eller noe som kan stoppe rasisme. politiet eller de som har makt gjør ingenting
16	Viken	Ta det opp mer i skolesammenheng. Lære der hvordan man skal håndtere slike holdninger og få de til å forsvinne. Lære om denne problematikken allerede på småtrinnet på barneskolen og ikke stoppe med det første. Og utfordre gjennom samtaler som setter sine egne holdninger på prøve
16	Innlandet	Høre på folket som alle rede har kommet med så mange gode forslag
16	Troms og Finnmark	1. Man må lære om det på skolen at det er dårlig og feil. 2. Det må være arenaer for folk å treffe folk med andre kulturer. 3. Ikke være så streng på innvandring. Jo flere folk fra forskjellige kulturer, jo mer unngås man med hverandre. Det er jo den beste måten å få slutt på diskriminering: få majoriteten til å bli kjent med minoriteter.
15	Viken	lære å snakke riktig
17	Trøndelag	Vi må stå sammen å slutte og være så frekke mot hverandre
15	Vestland	Innse at det eksisterer, gi opplæring til lærere om hva det er og hvordan håndtere det, jobbe med holdninger fra tidlig alder. Rasistiske ytringer eller handlinger må få konsekvenser rettslig og av medmennesker.
17	Innlandet	Passe på at det blir lært om på skolen fra en tidlig alder og at man lærer om alle kulturer på samme måte
18	Trøndelag	-snakk mer om det - diskuter med rasister hvorfor de gjør som de gjør - få verden til å forstå at vi er mennesker alle sammen, og at vi som har annen kultur og tru ikke er ulike og derfor ikke bør oppleve rasisme fra en ung alder... - sett tiltak som hjelper til med å stoppe rasisme.
16	Vestland	Jeg tenker vi alle må bli opptatt av det, og jeg tror den eldre generasjonen er veldig rasistisk, og vi må gjøre noe for å stoppe det, for no er det barn ned i skolealderen som opplever det og det er jo ikke greit. Og jeg tenker det er foreldrene som påvirker barna til å tenke sånn og snakke sånn til andre som ikke ser ut som de. Jeg tenker vi trenger en ordentlig debatt om dette og finne ut av dette sammen, for vi unge er framtiden og då kan det ikke være sånn at den eldre generasjonen skal bestemme alt, en dag er det nok
17	Vestland	Lære om det så tidlig så mulig å få di til å tenke sei om før di snakker
16	Vestfold og Telemark	Litt usikker.
16	Trøndelag	Lære mer om rasisme og diskriminering, og også lære mer om andre kulturer, religioner og levemåter. Mye av rasisme og diskriminering er fordommer folk har, på grunn av lite kunnskap.

17	Vestfold og Telemark	Opprette en forpliktende handlingsplan for å motvirke islamofobi og islamfiendtlige holdninger. Opprette hatkriminalitetsgrupper i alle politidistrikt for å sikre et landsdekkende tiltak mot hatkriminalitet. Innføre bøtelegging av hatytringer på nett. At politiet må rapportere hvem de stopper, for å sørge for at ungdommer med minoritetsbakgrunn ikke blir stoppet uten grunn. Stoppe støtten til Human Rights Service. At skolen skal ha lokale handlingsplaner mot rasisme.
16	Vestfold og Telemark	Jeg tenker at alle kan være mer åpne for hvordan andre ser ut eller hva de tror på. Også er det viktig at man lærer de som har rasistiske holdninger at det er greit å ikke se ut som dem.
16	Innlandet	Lære mer om andre kulturer og religioner. Lærer for mye om kristendommen i forhold til de andre religionene.
14	Vestfold og Telemark	Der har jeg ikke tenkt over
14	Nordland	Ta det mer på alvor!
15	Vestland	Lære mer om det, og bevisstgjøre hva som er rasisme idag.
18	Rogaland	Jeg tror rasisme og diskriminering er vanskelig å gjøre noe med da fordommer mot noe som er ukjent fra oss selv ligger veldig langt tilbake i flere generasjoner. Men vi har mye å lære av barn som ikke vet bedre enn at alle er barn liker å leke sammen uavhengig av hudfarge, bakgrunn, religion, osv. Kanskje opplæringen kunne vært litt annerledes? Med tanke på at vi i grunnskolen og vgs lærer om historien og hvordan for eksempel de hvite brukte mennesker med mørkere hudtone som slaver. Da vil jo automatisk barn også ha den oppfatningen, selv om man nevner at det ikke er sånn lengre i like stor grad. Kanskje ha en oppfølgingstime om verdier og medmenneskelighet? Jeg vet ikke helt, er en vanskelig situasjon og ta stilling til.
17	Vestland	Vi kan slutte å skyld på hvit mann, alltid. Det blir rasisme i seg selv. Jeg ser ikke utenom at det er rasisme mot innvandrere, men det er nok like mye tilbake. Jeg er en hvit kristen mann, og har fått ganske mye flamm for det, bare fordi jeg uttaler meg i saker jeg mener er viktige. Når jeg uttaler meg får jeg gjerne høre, du er jo mann, du vet ingenting om dette. Det er en ukultur, for som mennesker, kan vi sette oss inn i nesten enhver situasjon.
16	Møre og Romsdal	fuck frp
13	Rogaland	Lære mer om det på skolen og ikke bare lære om hva det er men og hvorfor det ikke er greit og hva vi kan gjøre vist vi opplever det selv eller vet om noen som opplever det
16	Agder	Lære mer om hverandre og hvorfor vi er forskjellige, tror fremmedfrykt er mye av grunnen
17	Vestfold og Telemark	Lære mer om andre religioner og andre kulturer. Lære mer om hvordan kulturer oppstår og hvorfor de er forskjellige
15	Trøndelag	Vet ikke
15	Møre og Romsdal	Veit ikke
15	Innlandet	Prate om det
16	Viken	Når folk rundt oss kommer med rasistiske utsagn eller hatefulle ytringer må vi si ifra
15	Rogaland	Lære mer om det på skolen
17	Møre og Romsdal	Ikke bare lære barn og unge om det, men voksne også. Det henger igjen mye dårlig språk som var «ok» før, men som ikke alle voksne skjønner at ikke er greit lenger.
16	Innlandet	Vet ikke
18	Viken	Utdann folket

17	Rogaland	Vi burde ta inn flere flyktninger. Hvis noen har fått lov til å bo her på ulovlig grunnlag, men bodd her lenge nok til å ha tilknytning til Norge, burde de få lov til bli, særlig unge (under 40).
16	Viken	Anerkjenne at alle ikke er like og være ok med det.
17	Viken	Stoppe opp folk du ser aom er rasistiske og fortelle at de skal skjærpe seg
15	Viken	Vet ikke.. rasisme skjer mest i det små hos enkeltpersoner som har feil holdninger.
16	Viken	Lære folk hva konsekvensene for rasisme er
15	Trøndelag	Lære mer om andres kulturer
17	Agder	Fokus på det allerede i barnehagene/fra tidlig alder. Være tydeligere på hva som er greit og ikke
17	Viken	Man må begynne med å endre folks holdninger, altså bør vi lære mer om emnene
13	Nordland	fokus, fokus, fokus. og ta det hver gang. skape rom der barn og unge får jubel, ikke rare blikk, når de sier ifra hver bidige gang noen sier noe rasistisk. oooog ikke minst: barn og unge trenger gode rollemodeller
15	Viken	At alle kan liksom samarbeide med hverandre
13	Vestland	me kan vere antirasister alle
16	Viken	Ikke vær så hårsåre, men passe på hva man sier uansett
15	Trøndelag	Vi kan lære at alle er likeverdige som mennesker, og at det ikke har noe å si om du er svart eller hvit. Tror den biten er veldig grei hos mange mennesker, men viktig at det ikke går motsatt veg. På skolen forleden nevnte jeg bare rase innenfor idrett (gjorde en studie på det), og folk stemplet meg som rasist kun fordi jeg sa at «mørkhuda folk er som regel dominerende i sprintøvelser (friidrett)». Jeg tror vi gjør mer en godt nok for å stoppe rasism, og noen ganger kan det å være veldig anti-rasist, komme ut ganske feil.
16	Viken	Lære om det! Ikke bare på skolen men også nyheter eller sosiale medier. Og gjerne enda mer på skolen
17	Innlandet	Alle må få en felles forståelse av hvorfor det ikke er greit å diskriminere andre. Det er viktig med kunnskap for å unngå stereotypene og fordommer.
17	Trøndelag	Omfattene spørsmål, jeg mener at hvis vi åpner opp og er villig til å lære å se kulturene til hverandre, så kan det hjelpe til med å stoppe rasisme.
13	Viken	Vi må lære mer om det og å lære konsekvensene
15	Agder	Bare gi pokker, er som regel ikke de som folk er rasistiske mot som blir krenka men folka rundt
17	Rogaland	Ta mer tak i det i skolen
18	Oslo	Mye mer kunnskap fra tidlig alder
14	Vestland	Lære alle frå tideleg alder å ikkje seie stygge ting og ha rasistiske haldningar 😊
17	Oslo	Burde være fengselsstraff for å diskriminere. Jeg tror større kunnskap også forhindrer fremmedfrykt. Det er naturlig å være redd for noe man ikke vet så mye om
17	Vestfold og Telemark	Mer opplæring i skolen. Strengere straff
16	Innlandet	Lære mer om, og få forståelse for andre kulturer/religioner.
16	Nordland	være hardere mot voksne som gjemmer seg bak ytringsfriheten
14	Vestland	Ta tiltak og ikkje la det fortsette
16	Rogaland	Inkludere, stoppe organisert diskriminering i det offentlige og fra helt ung aler lære barn gode verdier!!
16	Viken	Vi hat hatt noe om det på skolen, men på langt nær nok. Vi må starte tidligere med undervisning om rasisme og diskriminering så barn blir bevisste på at det man sier betyr noe og kan påvirke andre. I tillegg bør vi innføre obligatorisk kvittering når man bli stoppet av politiet for å kunne oppdage mulige rasistiske mønstre. Kanskje også teste anonyme jobbsøknader på noen arbeidsplasser? Men viktigst av alt tror jeg er å skape møteplasser mellom innvandrere og folk som er født i Norge og er etnisk norske så flere skjønner at det også bare er mennesker. Tror mye av rasismen bunner i unødig fremmedfrykt.

14	Oslo	vet ikke
15	Vestland	stoppe å tolerere det
13	Møre og Romsdal	Ikke se forskjell på hverandre
17	Innlandet	Mangfold bland i barnehage osv, slik at det ikke blir et oss og dem skille
13	Rogaland	Skjærpe seg
17	Vestfold og Telemark	Snakke mer om det, og skape åpenhet
16	Rogaland	Vet ikke
15	Innlandet	Å stoppe rasisme er ikke enkelt siden det ligger så dypt i kulturen og i systemene våre, men det første steget er å innrømme og innse hvor mye av rasismen ligger.
15	Oslo	At vi kan snakke om det på skolen i en samling der hele skolen er med
14	Trøndelag	Jeg synes vi skal (skolesammenheng) ha enda større fokus på å lære om andre kulturer og oppleve de. Det bør finnes tilbud hvor man kan få lære og oppleve ulike kulturer. Jeg synes også at det kan bli gjort flere ulike undersøkelser på både skole og jobber. Slik at man finner ut hvor det er mest rasisme og hvem som er mest innblandet i de rasistiske situasjonene. Slik at man enklere kan ta hånd om et sted eller en gruppe mennesker. I tillegg synes jeg det er helt genialt det Karpe driver med. De skriver musikk og bruker indiske/egyptiske virkemidler, noe jeg tror kan bidra til et bedre samfunn. Det er jo ikke uten grunn at deres musikk ligger øvers på alle listene. De som føler seg anneledes eller har opplevd rasisme kjenner seg igjen i tekstene(tror jeg). I tillegg blir andre nordmenn fascinert over at «norsk musikk» og indisk/egyptisk musikk kan passe så godt sammen.
14	Vestland	Vet ikke
17	Viken	Normalisere at alle er forskjellig. Ikke jobbe for at alle skal passe inn, men jobbe for at alle skal bli akseptert og verdsatt slik de er. For å gjøre det må vi kvitte oss med stereotyper og fordommer. Det er kanskje ikke så lett å få til. Kanskje man må bytte ut de negative stereotypene med positive stereotyper?
15	Innlandet	Vi må se på alle som mennesker.
17	Rogaland	Akseptere hverandre
18	Innlandet	Jobbe mer med holdninger, skolen kan jobbe mere ned temaet,sosiale medier må ansvarliggjøres. Evt. Forby sosiale medier
14	Trøndelag	Vet ikke, stå sammen?
19	Møre og Romsdal	Vanskelig å svare på
14	Viken	Mer fokus på ALLE typer diskriminering
17	Svalbard	Info
17	Vestfold og Telemark	Det er veldig vanskelig å stoppe rasisme fra hvor man er, alle er rasistiske mot hverandre, å det er ikke bra, det burde stoppes med. Siden til slutt det kan gå veldig galt, noen kan ta livet av seg. Siden noen er rasister mot de. Det skjer mest med de som er fra utlande som ikke kan snakke ordentlig norsk, så mobber de dem for hvordan de ser ut
17	Nordland	Det burde være mer fokus på rasisme i skolen, og fra en tidlig alder! Det burde være et eget fag som heter etikk! I det faget bør man sitte i en ring og diskutere diverse holdninger. Og karakteren skal settes på samtaler! Har selv gått i en klasse der mange av jentene er rasistisk! Det burde helt klart ikke vært greit med slike holdninger, med det var det dessverre. Derfor mener jeg at med mer åpenhet om hvor grensen går, blir det ikke å være så lett å slenge en rasistisk kommentar
16	Vestland	Snakke om kva som er greit å si og kva som ikkje er greit å si
17	Oslo	Trump 2024
14	Vestland	Vet ikke
18	Viken	Høre på alle meninger og synspunkter.
16	Vestland	Legge meir vekt på at alle er like frå tidleg alder, heilt frå barnehagen

14	Viken	Stoppe politistøtte til SIAN. Og lære mer om svarte mennesker, og generelt omgås mer med dem
15	Møre og Romsdal	Fokusere mer på integrering og ha nulltoleranse for all form for rasisme. I tillegg må foreldre lære vekk toleranse ovenfor alle raser, religioner og kulturer fra en tidlig alder.
14	Trøndelag	Kampanje om å akseptere fargede personer
16	Oslo	Større motstand mot grupper som SIAN
17	Troms og Finnmark	Lære mer om det, og faktisk ta oss tid til å lytte til dem som blir utsatt for det, og tro på de. Iverksette tiltak for å gjøre det mindre akseptabelt å være den som sier noe rasistisk, og ha null toleranse for alt vi hører som vi ikke synes er greit
17	Viken	Lovendringer og mer fokus på dette på barneskolen. Er for sent å begynne å lære om rasisme på ungdomsskolen
17	Innlandet	Jobbe sammen om å få slutt på det
19	Viken	Snakke om det men samtidig ikke overdrive
18	Viken	Vet ikke. Har ikke satt meg så mye inn i temaet, så føler ikke at jeg kan svare
18	Viken	Vet ikke
17	Oslo	lære om det fra ung alder så alle vokser opp med nulltoleranse
15	Agder	Mer offentlig fokus på diskriminering og rasisme!
14	Trøndelag	Vi burd lær om de forskjellige kulturen sånn at folk vet at dæm ikke e farlig. Og folk må lør at de kan ha meininga t sæ sjøl utenat d må sia
15	Viken	Ta tak i farlige/dårlige holdninger tidlig
15	Oslo	vet ikke
17	Møre og Romsdal	der er mye en kan gjør. me jeg tenker at om en generelt er et godt medmen-neske, og tenker litt mer på andre så vil mye bedre seg.
19	Viken	Faktisk skjønne at rasisme i Norge er et problem, ikke noe som bare skjer i USA selv om folk ikke blir drept av politet og presidenten var åpen rasistisk. Det ligger dype røtter av rasisme i Norge som aldri har blir gjort noe med, selv om vi skal være et fritt land hvor alle skal ha samme muligheter. Er du mix, utlending, asylsøker så blir du plutselig mindre verd og gjort narr av.
15	Agder	Si til person som gjør d, at d ikke er greit
17	Viken	Snakke om det oftere, være mer åpne med folk om det og snakke dersom man føler seg utrygg. I tillegg skal de som sier/gjør noe sånt, bli straffet.
16	Svalbard	Vi må lære å respektere hverandre. På tvers av land, kultur, religion og identitet. Jeg synes ikke vi lærer nok om det på skolen, og spesielt ikke konsekvensene. Men det henger jo igjen fra «gamle dager». Jeg synes skolen burde få seg en sikkerlig oppdatering og en realitets sjekk. Modernisere den, tilpasse den til sånn samfunnet er i dag. Mer religion og etikk i skolen ikke mindre.
18	Svalbard	Enda mer opplysning og vise at det finnes i samfunnet. Både på skolen og i media.
13	Oslo	Lære om det og vi bruker mye tid med det
18	Innlandet	Lære barn tidlig på skolen om det. Skape et samfunn som har mer forståelse om at alle er forskjellige. Man kan aldri se på en person hva den har gått igjennom så ikke tillegg andre menneske egenskaper som de ikke en gang har vist. Synes også det burde være mer åpent for å stille spørsmål. spør, lær, så slipper man å være en person som gjør rasistiske handlinger og setter andre i bås
19	Viken	Når man er rundt noen som utøver rasisme, bør man stoppe dem og si fra. Ikke la dem stå der og ytre på slike holdninger. Videre bør det være strengere lover rundt det, mer opplæring i skolen. Og generelt opplæring om det å stå opp for (hver)andre. Ingen skal få oppleve diskriminering og rasisme. Vi er alle mennesker på lik linje, hva man tror på, hvordan man ser ut osv. har ingenting å si.
17	Viken	Usikker
19	Vestland	Lære meir om det i skolen Slutte å diskriminere i arbeidslivet, f.eks mtp navn i jobbsøking

17	Innlandet	Jeg vil bare begynne med at jeg er en hvit kristen mann som har opplevd mer rasisme enn vennene mine som er mørke i huden og de som har en annen religion av de jeg kjenner. Jeg synes det blir for dumt at skolesystemet viser oss et slags bilde på at man bare kan være rasistisk mot de som er mørke i huden eller at man er muslim. De fleste vet ikke engang at rasisme begrepet også brukes om religion (takk for at dere skriver det!). Jeg selv har opplevd å ha blitt kalt: potet, cracker og at «folket ditt har ingen kultur». Det jeg tenker vi må gjøre for å stoppe rasisme er å forstå at alle mennesker har lik verdi uansett hvor vi kommer ifra. I tillegg tenker jeg at alle må skjerpe seg fordi man ikke vet hvilken virkning ordene man sier har på andre.
18	Vestland	det er viktig å legge vekt på historien og hva som har skjedd fra en tidlig alder. ved å lære (på skolen for eksempel) hva som har skjedd og hvorfor det er galt, kan det hjelpe til å forhindre at det skjer videre, og at fordommer og slike rasistiske/diskriminerende holdninger og verdier blir endret.
18	Viken	Mer kunnskap og treffpunkt på tvers av kulturer
16	Troms og Finnmark	Slå hardt ned på rasisme som anmeldes
17	Møre og Romsdal	Ikkje beskytte dei som åpenbart e rasistiske, men sei dei bruka dei forskjellige rettane deira. For eksempel SIAN.
17	Innlandet	Behandle hverandre med respekt
17	Vestland	Åpenhet, strengere lovverk for de som utøver rasisme, bare generelt gjøre det opplysende at rasisme ikke er greit
14	Viken	Alle holdninger og oppførselen starter jo hjemme, så kanskje man skal sjekke en forelder om de er rasistiske før man får barn? Vet ikke helt jeg. Men man burde lære fra barnehagen/første klasse at det er HELT feil å være rasistisk og diskriminerende
18	Viken	Lære om det på skolen. Si ifra når man hører noe, uansett.
15	Oslo	Si ifra om man ser eller hører rasisme
15	Vestfold og Telemark	stoppe forskjellsbehandling
19	Viken	Undervise om rasismen i dagens samfunn og systemisk rasisme på skolen, og ikke bare rasismen og folkemord som skjedde for mange titalls år siden. Lære barn og unge om antirasisme på skolen er viktig, da undervisningen i skolen på et vis reflekterer norske verdier 🙌
14	Trøndelag	Vi må få den eldre mål grupen til å onde at rasisme er galt 😞
16	Møre og Romsdal	Antirasisme bør være et eget fag på skolen.
16	Troms og Finnmark	Ikke være rasistiske
14	Viken	at vi alle lærer om hverandre og forstår at vi alle er mennesker uansett. at folket må bidra til å hate mindre på han pga hvor de er fra.
13	Agder	Vi må lære mer om at rasisme kan skje begge veier du kan være hvit og ha opplevd rasistiske handlinger rasisme gjelder alle hudfarger eller religion
17	Viken	være åpne, få mer informasjon, snakke om det om det i sosiale medier, få kunnskap
14	Agder	Ikke være rasister
19	Trøndelag	Spre kunnskap, og lære av hverandre
16	Nordland	Vi kan alle jobbe hardere for å bekjempe rasisme.vi burde stå opp mot mennesker som sier rasistiske ting eller utfører rasistiske handlinger. Vi har akseptert rasisme i alt for lang tid.
13	Vestfold og Telemark	Jeg vet ikke helt.
16	Innlandet	Mer åpenhet og blanding i miljøer
16	Innlandet	Lære mer om hverandres kulturer og religioner Føks så det ikke er like lett å dømme folk
17	Innlandet	Vet ikke

17	Oslo	Få det konkret inn i læreplanen. Ha nulltoleranse for rasistiske utsagn, og holdninger.
17	Viken	vi kan alle behandle hver Andre som en nasjon. at vi kan tenke at vi alle kan ha forskjellige tror men i det indre er vi et folk under norge. vi trenger og tenke om invandrere forsatt som landsmen.
14	Innlandet	Å gjøre slik at de voksne tar alle rasistiske kommentarer på alvor og gjør noe med det og ikke lar det skli
16	Innlandet	Ikke være idioter mot andre...
16	Viken	snakke om det
17	Trøndelag	Vet ikke
17	Agder	Vet ikke
18	Trøndelag	Demonstrere, mer mangfold i undervisning
18	Viken	Slutte å overdrive og ta seg nær av alt. Rasismebegrepet blir misbrukt til de grader og det virker ikke som at ekte rasisme betyr noe lenger.
15	Viken	Jeg tror ikke rasisme kan bli stoppet helt uansett, fordi verden er så splitta og noen vil alltid mene noe annet. Så jeg tror ikke det er så mye vi kan gjøre egentlig...
17	Vestland	Snakke om det
17	Innlandet	Akseptere, respektere og se positivt på ulikheter
18	Vestfold og Telemark	Folk må bare slutte å bry seg så mye om så ubetydelige ting. Hvem bryr seg at man ser annerledes ut? Vi er alle mennesker. Folk må få dette inn i hodet deres, men det er ikke så lett når folk drar rasisme inn i alt selv om det ikke er rasistisk
16	Svalbard	Være snille og greie
14	Viken	Stoppe å prøve å finne noe å bli fornærmet over hele tiden og heller faktisk bruke den energien til å stoppe den faktiske rasismen
14	Viken	Lære om det tidlig, faktisk håndheve forbud, lære om hvordan å være en bra ally
16	Viken	vet ikke
17	Viken	vet ikke
16	Viken	Behandle andre med respekt og akseptere at alle ikke er like
16	Svalbard	Bare ikke vær rasistisk
18	Innlandet	Arbeid mot rasisme må blir en del av vår kultur - ikke bare noe som noen jobber med, men som andre ikke gjør
15	Viken	Vet ikke
15	Oslo	Man må lære om det på skolen! Jeg kan ikke huske å ha lært noe om rasisme eller diskriminering 12 år på skole
17	Svalbard	Lære folk om forskjellige kulturer så de blir mer åpne for andre kulturen enn sin egen og ser at alle har sin måte å leve på g
17	Rogaland	vet ikke
16	Trøndelag	Nei
14	Vestland	Respekter alle
16	Oslo	Jeg vet egentlig ikke, jeg har ikke tenkt så mye på det...
14	Vestfold og Telemark	Vet ikke, men en løsning som funker
16	Svalbard	Tror det er å lære mer om nettvett på skolen, tror det er mye diskriminering og rasisme på nett hvor alle kan være anonym, tror det er mye skolene kan gjøre, alle barn og unge er nødt til å gå der, så da får alle den opplæringen.
16	Rogaland	Lære mer på skolen og av foreldre
17	Agder	Lære at alle er like mye verdt og alle er like, helt fra barnehagen av. Ikke forskjells behandle noen. Hele jobben gjøres i barnehagen og barneskolen.
15	Møre og Romsdal	De ser hva som skjer men gjør egentlig ikke noe mot å stoppe det. Legger merke til det men lar det bare gå videre
15	Viken	Mer pensum i skolen om rasisme og diskriminering

14	Viken	Driter fult faen i det
14	Troms og Finnmark	Tror ikke mye vil hjelpe men etter en stund, hvertfall her i norge vil rasismen i store mengder minske da det va normalt før 50 år siden og si «n-ordet»
17	Innlandet	👊
17	Vestland	Lære mer om å være tolerant og god mot hverandre, ha gode rollemodeller
18	Viken	Skape bevissthet rundt det, være åpne om hva man opplever, lære om rasisme og diskriminering fra tidlig alder
18	Viken	Lære enda mer om det. Merker at oppveksten til flere har mye å si, flere er oppvokst med at det er greit å ikke respektere alle mennesker. Men jeg tror at tidlig læring i barnehage/på skole kan gjøre dette mye bedre. Vi trenger mer læring. Om et barn har en rasistisk/diskriminerende familie, kan det likevel lære seg at det ikke er greit om det hører mye om det nesten hver dag både i barnehage, skole, i idretten osv. En liten påminnelse ofte er viktig, og kan gjøre en stor forskjell.
18	Viken	Ansette noen med utenlandsk etternavn for det er det fler som ikke gjør. Da kanskje vi møter på flere utenlandske i matbutikker etc når de får lov å jobbe der
15	Viken	Stoppe det
16	Agder	vet ikke
19	Viken	skape mer forståelse først og fremst! Det må inn i skolen og folk må få se det på nært hold. Historien må læres bort slik at det ikke blir gjentatt.
14	Viken	Vi kan fjerne gutte- og jenteavdelingen og ha en felles avdeling, fordi du skal få lov til å bruke hva du vil og være deg selv 🙌❤️
17	Vestfold og Telemark	Innføre flere tiltak
18	Oslo	Ikke la nasjonalitet og kultur definere oss
15	Troms og Finnmark	Opplyse mere om hvor mange som sliter psykisk pga rasisme
17	Viken	Det er viktig med kunnskap.
16	Trøndelag	Vet ikke
15	Agder	Lære barn om det fra barnehagen av, få dem til å skjønne at det ikke er greit. Lærere og ledere bør ta tak i rasisme og diskriminering på arbeidsplasser og skoler med en gang det blir oppdaget.
14	Oslo	Stoppe bry oss om andre, alle kommer fortsatt død, uansett om man er svart, asiat eller tror på makaroni guden
17	Agder	Vet ikke
16	Trøndelag	spre kjærlighet og husk at det du gir ut får du tilbake
17	Viken	vet ikke
14	Agder	at myndighetene slår hardere ned på hverdagsrasisme fordi det er altfor normalisert fordommer må også jobbes med på barneskolen/eller i barnehagen for det er der det oppstår
15	Trøndelag	At alle skal respektere de som kommer fra andre steder å ikke starte å være slem bare på grunn av hudfargen osv
15	Rogaland	Lære om det fra barnehagen.
19	Oslo	Forebedre integreringsprosesser, lære om rasisme mot hvite personer- at det også eksisterer og er like dårlig rasisme som andre typer, lære mer om kulturen til de hvite (slik at det ikke oppstår misforståelser) og skape en toleranse mot det vestlige og kristendommen istedenfor å fokusere bare på de andre religionene
15	Troms og Finnmark	Ikke alle er rasistiske, men de som er det bør bli fulgt bedre opp
15	Troms og Finnmark	👍

15	Innlandet	Vi må alle godta at vi er forskjellige
15	Oslo	Vi burde lære hva det betyr fra en ung alder. Det er viktig å snakke om det som har skjedd relatert til rasisme slik at det ikke gjentar seg.
14	Oslo	Vet ikke, ikke si stygge ting
14	Vestland	Er du ekte?
17	Agder	Vi må kjempe sammen i mot det alle mennesker er jo like verdt
14	Møre og Romsdal	Undervise om forskjellig kultur på skolen også ha meir flerkulturelle aktiviteter
19	Vestland	Bli kjent med folk før vi setter oss en mening om de
19	Innlandet	Lære om det på skolen og andre steder
14	Møre og Romsdal	Veit ikke
17	Innlandet	Det går ikke. Folk er forskjellige å har forskjellig oppfatning av ord og uttrykk. Dette vil alltid være et problem
13	Innlandet	Lære om bakgrunnen til skjellsord, så de som bruker ordene skjønner at det ikke er noe man skal tulle med. Lære ar alle er forskjellige og at man må respektere hverandres verdier og ulikheter
14	Rogaland	Lære mer om rasisme og rasismens historie på skolen
19	Agder	Lære mer om det på skolen og bekjempe strukturell rasisme (på boligmarkedet og arbeidssøknader blant annet)
16	Vestland	Kvitteringsordning mener jeg er en grei begynnelse. Holdningene i samfunnet kan gjøres en god del med. Vi burde lære mer om antirasisme på skolen.
14	Rogaland	Være mer åpne at lærerene forteller litt om hva de tror på også de som bestemmer osv så er det lettere for alle forstå at alle er forskjellige
14	Viken	Aner ikke
13	Innlandet	Kansje lære mere om det på skolen
17	Viken	Lære barn og unge fra tidlig alder hvordan man skal behandle andre. La barn vite hva det vil si å være f.eks homofil, eller hvorfor mennesker har forskjellige hudfarger - men lær dem at dette er helt greit og helt normalt. Da vil de få positive holdninger innlært, som er med på å skape sunne meninger
17	Innlandet	Ta tak
16	Agder	Vist folk bare hadde bryd seg litt mindre og ikke tenkt så mye over det hadde folk stoppet og bryd seg så mye og det ville stoppet av seg selv
17	Viken	Holde kjeft
15	Rogaland	Jeg mener at i hverfall i skolen vet ikke lærerene hvordan de skal reagere på diskriminering mot minoritetsgrupper. Hvis noen sier faen er alle lærerene på plass med en gang men sier noen f.eks jævla homse er det veldig få lærere som reagerer. Jeg mener dette burdes det gjøre noe med fordi det normaliserer dikriminering mot minoritetsgrupper(gjelder også for rasisme)
13	Oslo	Vet ikke
17	Oslo	Aner ikke
17	Vestfold og Telemark	For å stoppe rasisme er det viktig å gå inn i seg selv, og tenke at alle er like mye verdt.
15	Agder	For det første få det inn i læreplanen fra grunnskolen av. Viktig at barn og ungdom lærer om hvordan verden er og om rasisme og diskriminering. Ta inn mange flere flyktninger enn det vi gjør i dag. Gjøre flyktninger kjent med norsk språk og kultur, og gjøre nordmenn mer kjent med andre kulturer. Ikke gi statsstøtte til organisasjoner som fremmer rasistiske eller diskriminerende holdninger (som fx SIAN og HRS) Tydeliggjøre rasismeparagrafen så det blir lettere å slå ned på rasisme Hindre diskriminerende ansettelsesprosesser med å anonymisere søknaden til arbeiderne? 😊 Mye som kan og bør gjøres:) Dette var det jeg kom på i farta

14	Viken	Man bør sette i gang en ordning sånn at man lærer mer om rasisme og diskriminering på skolen. Vi har ikke lært noe om det. Det er noen på skolen min som sier rasistiske ting innimellom, uten at så mange reagerer, eller gjør noe for å stoppe det.
17	Viken	Stå opp for hverandre når vi ser at noen havner i en sånn situasjon
14	Oslo	Kansje slutte å fortelle andre at man ikke kan ha håret sitt på en spesiell måte uavhengig om man r hvit. At man Kanskje skal respektere hverandre mer og tenke på hva man spyr ut
17	Oslo	Vi kan lære mer om ulike kulturer, religioner og etnisiteter i tidligere alder, som i barnehager og grunnskole, slik at barn som blir oppdratt i rasistiske hjem kan utvikle uavhengige meninger og synspunkt.
17	Agder	Være snille
15	Agder	Ikke mobb ihværtfall ikke kameraten min 😞😞
16	Viken	Jeg er ikke sikker på tiltakene som kan gjøres. De tiltakene som blir gjort må, som endring av barnebøker/sanger/filmer, bare fordi diskriminerende ord blir brukt, syntes ikke jeg fungerer.
17	Viken	Støtte organisasjoner som jobber med holdningsendrende arbeid mot rasisme og diskriminering, gi opplæring til lærere og ledere i samfunnet, bygge kompetanse om forskjellige kulturer og skape møteplasser.
16	Viken	Prøve å lære barn på skole om det. Vi kan prøve å lære om andre kulturer og religioner osv
15	Viken	jeg mener det å passe på at foreldre som mener at «da jeg var ong sa vi n orde hele tiden» dette spres til barn som tror dette er et ord man skal si. jeg mener at foreldre kan lære barn at alle religioner og menneske typer fortjener det samme. fordi meste mobbing pga kultur å hudfarge starter på barneskolen.
19	Vestfold og Telemark	strengere regler mot rasisme
15	Trøndelag	Ikke nå får rasisme/fremmedfrykt e vanlig. De såm er annerledes hører ikke til her. Å vi hører ikke til der
16	Viken	Lære mer om andres kulturer og verdier
17	Trøndelag	Lære om det
14	Vestland	Lære om rasisme når men er mindre og ikkje på ungdomsskolen
17	Rogaland	Vi kan stå opp for hverandre. Være der for hverandre og tørr og si ifra hvis vi ser noe blir utsatt for rasisme. Jeg vet at det selv kan være tøft og gjøre det, men du gjør en så stor forskjell i livet til den personen. Vi kan lære mer på skolen hvordan man skal oppføre seg mot hverandre og også lære hva man selv kan gjøre hvis man havner opp i en slik situasjon. Jeg synes også at skolen bør lære oss mer om rasisme og diskriminering. Har selv en lillebror som ble utsatt for rasisme og vet at han slet mye. Det er viktig og stå opp for hverandre!
14	Oslo	Vet ikke helt
18	Innlandet	Starte med oss selv, bli klar over våre egne fordommer. Det hjelper ofte å starte med seg selv fordi man er ikke klar over hvor stor påvirkningskraft man egentlig har, hvis jeg begynner med meg selv vil kanskje andre følge etter og gjøre det samme. Det er også viktig at vi aldri (!! slutter å snakke om det, med en gang det blir stille blir det glemt, og da er vi like langt. Stå opp for hverandre, samme hvor ubehagelig det måtte være. Det er bedre å si ifra en gang for mye enn en gang for lite:)
14	Vestfold og Telemark	Jeg vet ikke, men det jeg vet er at vi definitivt ikke får høre nok om det, og at de fleste eldre er verst når det kommer til diskriminering, og rasisme.
14	Vestland	Ved å gå foran som gode eksempel og godta folk som dei er
13	Oslo	Jeg vet Erlig ikke. Det er ikke noe du kan gjøre for å stoppe ungdommen i si ting. Men kanskje ha større straff til de som gjør en rasistisk handling? Ha flere/ansette flere, med utenlandsk bakrund.ha flere mørkhudede modeller og eller mannekenger i butikkene.

15	Viken	Tenke over egne handlinger, hvis man sier eller gjør noe rasistisk eller diskriminerende så må man slutte med det. Videre kan man si ifra til andre hvis de er rasistiske eller diskriminerende. Og at man kan stå opp for de som opplever rasisme og diskriminerende.
14	Nordland	Si ifra!
16	Viken	Få folk til å forstå at uansett hvordan du ser ut, eller hvilket kultur eller religion du tilhører, er man like mye verdt. Men det er vanskelig å endre andres meninger om det
17	Viken	Gi det mer oppmerksomhet på skolen, kampanjer og lignende fungerer ikke, det må bli satt av en time hvor det er obligatorisk
15	Vestfold og Telemark	Ta det mer seriøst når noen blir diskriminert. Ta det mer seriøst når det kommer til internett. Gjør mer budskap til andre flere ganger enn det dere gjør nå. Ikke bruk rasisme som reklame og gratis, men bruk mer.
17	Viken	Skape mindre forskjeller generelt i samfunnet, alle bør ha de samme mulighetene for f.eks utdanning og arbeid uavhengig av bakgrunn
16	Rogaland	Vet ikke
17	Vestfold og Telemark	Lære mer om forskjellige kulturer og religioner. Vi burde også lære om andre mennesker og betydningen av rasisme og diskriminering. Vi burde også få strengere regler for rasisme og diskriminering
16	Innlandet	Lære mer om folk fra alle kulturer og ha etisk undervisning i skolen
14	Agder	Høre på de som opplever diskriminering istedenfor å bare gjøre det du tror er best ut ifra egne opplevelser Ig tanker, siden du da ikke har opplevd noe liknende
17	Trøndelag	Være mer aksepterende, åpent sinn osv.. lære mer om det på skolen. Når man ser rasisme si ifra!
16	Viken	Snakke sammen
19	Troms og Finnmark	Reager når man hører/ser noe skje rundt en selv
14	Agder	Snakke mer om det
16	Vestfold og Telemark	Jeg synes vi skal sette strengere regler på hva som er lov og ikke lov å si/gjøre uten å trække på ytringsfriheten til folk, at når noen diskriminerer deg så skal det faktisk bli tatt hånd om av politiet. Man bør også lære mer om det på skolen, men ikke minst dele det på sosiale medier og andre plattformer. Man må også huske å si ifra hvis man opplever selv eller ser at noen andre blir diskriminert
16	Viken	Ha mer undervisning om det på skolen. Jo yngre jo bedre tenker jeg da, og passe på at unge mennesker ikke drar ut i samfunnet/verden med fordommene til foreldrene sine
14	Viken	Snakke om det
17	Trøndelag	Vet ikke bro
16	Oslo	Lære alle opp fra de er små av til at alle har rett til sin egen mening, men det er viktig å respektere andres verdier og meninger selv om at du har en annen. Normalisere viktigheten av forskjeller i samfunnet
17	Troms og Finnmark	aner ikke
13	Innlandet	Bare slutte å bry seg om hva andre gjør. Det kommer alltid til å være drittunger, det er bare å unngå dem.
16	Agder	kanskje å ikke si rasistiske ting, eller ikke bry seg så mye om de sier ting til deg men bare la det være?
17	Viken	Gjøre det straffbart
16	Oslo	Stikkord «Politiet»
16	Innlandet	Holde kjeft å respektere hverandre for hvem vi er
19	Vestfold og Telemark	Kjærlig.
15	Trøndelag	aner ikke, uansett hvor hardt vi prøver vil det alltid være noen rasister

16	Vestland	Lære mer på frks skole ikke bare om religion men også kultur mat å andre ting
15	Viken	Snakke mer om det
14	Vestfold og Telemark	Vanskelig...
18	Vestland	Opplyse om det
16	Trøndelag	Starte med oss selv, hvis alle ender seg litt
16	Viken	Ha et bedre skolesystem som lærer om rasisme fra tidlig alder
14	Innlandet	Vet ikke
19	Troms og Finnmark	Snakke om det
16	Innlandet	Vet ikke
14	Agder	At rasisme er ikke bare mot mørkhudete folk, jeg ble kalt en jævla rasisk gora og jævla potet siden jeg ikke likte mørk skjokolade men bare hvit... vi burde fordele rasismen slik av vi deler lannet i to 🍌🍌
16	Oslo	Gjøre alle kulturer mer vanlig
14	Innlandet	Jeg synes det burde snakkes mer om i skolen, det er viktig at folk som ikke opplever rasisme selv faktisk skjønner hvor vanskelig det kan være for folk som opplever det. Hvis vi får lært mer om det på skolen tror jeg det ville hjulpet noen med å se det.
13	Viken	Være hyggelige m, holde slemme ting inni oss osv
17	Trøndelag	Bedre opplegg på skolen, vi lærer ikke om det som er grunnleggende for rasisme og eller historien godt nok. Lærerne bør ta strengere tak når de merker rasisme isteden for å komme med unnskyldninger som «gutter er gutter». Skolen bør være en av plassene vi har det tryggest og føler oss hjemme, desverre er det mange som blir hengt up og diskriminert mot og foretakene mot at dette skal skje er som et plaster på et skuddsår.
17	Agder	Mer informasjon, og fortsette å prate om det
14	Oslo	*Snakke mer om det på skole *Snakke mer om at rasisme faktisk skjer og at det skjer i Norge
14	Viken	Det handler ikke bare om hva vi kan gjøre. Rasisme kan stoppes, men alt som skal endres er tankegangen til folk.
18	Nordland	ingen ting
15	Rogaland	For eksempel begynne å fremheve fler kulturelle eller fler fargede modeller/ i reklamer/ program serier. Jeg tror synet på rasisme eller mennesker generelt, starter i ung alder og derfor er det viktig og fremheve ulikheter mellom mennesker gjennom barne program og bøker slik at barn i ung alder skjønner at vi mennesker er forskjellige og ser forskjellige ut. Og at ALLE er mennesker og likeverd uansett hvordan man ser ut.
16	Trøndelag	Å huske at alle hudfarger kan oppleve rasisme, til å med hvite folk.
16	Trøndelag	Før kunne jeg si ting som var rasistisk men jeg mente det aldri sån tror jeg det er m mange. Det er viktig at folk sier i fra når andre bruker ord som er rasistiske
14	Viken	Gjøre det ulovlig å si n-ordet og/eller gjøre mer for å ikke normalisere at de som ikke er mørke sier det
16	Viken	Gjøre strengere tiltak som å få bedre lærere som faktisk bryr seg om eleven og elevens følelser. At dem faktisk gjør noe enn å bare stå å se på
13	Vestland	Vi lærer jo litt om det på skolen men føler at vi kunne lært litt mer om det, nå i høst tror eg hadde vi sånn ting der vi følger en plan skolen hadde fått om seksuell trakassering, vi kunne jo fått en sånn bare om rasisme og diskriminering, det er noe de som bestemmer i fylket/kommunen/landet kunne bestemme at skolen i deres område skulle ha
16	Nordland	Lære mer om ulike typer rasisme (ikke bare om rasisme mot mørkhudede) på barneskole/ungdomskole og ha en telefonlinje hvor du kan ringe for tips eller fortelle om din erfaring med rasisme
17	Viken	Lære mere om kulturer og folkegrupper på skolen. Jeg sikter inn til det samiske:)

18	Rogaland	politiet burde ikkje ha så mye makt som de tror. det skaper utrygghet hos dem som har utenlandske trekk eller er utlandsk
16	Trøndelag	Vi kan si ifra på ordentlig vis om vi opplever rasisme eller diskriminering mot oss eller noen som gjør det mot andre!
17	Viken	Gjøre det en større del av skoleplanen på alle trinn
16	Nordland	Ok. Det som at noen er rasisme pga familien sikkert eller de ser på tv-en som i USA de kjempe rasistisk å barne når de ser så lærer! Sånn F.ks æ va i buss å kjæm dt ein barneskole elev å kalte mæ for jævla muslim avokado som betyr jævla muslimsk bomber! Å kalte mæ etter ham for fra buss! Gå tell hjemme landet ditt. Du holder ikke her i Norge. Å kalt mæ igjen negger lær dæ mer Norsk Æ tror han va bare liksom 10 12 åring Dt ikke bra eget! Æ bare brydd mæ ikke!
18	Rogaland	Kanskje lage noen regler som gjør at det ikke er lov med rasisme, at det er straffbart
16	Møre og Romsdal	Lære om det på skolen og å gjøre folk bevisste på at det også eksisterer her i Norge
14	Oslo	Jeg syntes at de i ledelsen burde snakke mer om dette, slik at voksne og de eldre lærer mer om dette
15	Viken	er vell bare å lære seg at alle er forskjellige og d r sånn d r
15	Troms og Finnmark	Behandle alle med respekt og ikke tenke på hvor de kommer fra eller hvor de er født
16	Viken	Akseptere at alle er forskjellige og tro/handlinger er avhengig av individet
17	Viken	Aksept
14	Vestland	For eksempel i skulen må alle små kommentarer bli tatt på alvor sånn at det ikkje utvikle seg og blir «normalt»
14	Trøndelag	Vet ikke
15	Trøndelag	Vi kan stoppe og bry oss om hvordan folk ser ut og hellers fokusere på pesjonligheten og egenskapene mensker har
14	Oslo	Vi må ta større grep men ikke for store sånn at folk bare blir sure
16	Rogaland	Ha mer om hvor viktig det er å ikke gjennomføre det på skole
14	Viken	Sette mer fokus på å stoppe rasisme
14	Møre og Romsdal	Vet ikke
15	Innlandet	ha nulltoleranse for det og strengere straffer selv for ungdom
17	Viken	Vet ikke
15	Vestland	Ete kake
17	Vestfold og Telemark	Respektere hverandre
15	Møre og Romsdal	Likestilling
16	Innlandet	Jeg tror problemene ofte ligger i hjemmet, barn med rasistiske foreldre blir gjerne rasistiske selv.. det må finnes en måte å få disse barna til å forstå at vi er alle like
17	Møre og Romsdal	ha strengere lover. for eksempel så synes jeg at hat ytringer av og til blir sett på som vanlig ytringsfrihet. for eksempel ved de som brant en koran forann folk som har den religionen.
14	Møre og Romsdal	Straffe folk for rasisme
14	Vestfold og Telemark	Jeg tenker at det man har blitt lært opp til som liten har mye å si. Hvis du vokser opp i et veldig nasjonalistisk samfunn så kan det påvirke deg negativt. Samfunnet og menneskene du vokser opp sammen med har jo mye å si for hvilken person du blir. Så hvis man lærer barn fra ung alder om forskjellige kulturer rundt om i verden så håper jeg på at det blir mindre rasisme. Det var hverfall slik jeg ble vokst opp, og jeg har baserer ingen hat basert på utseende, kultur, religion osv :)

16	Vestfold og Telemark	Lære mere om hva som er riktig og galt innenfor temaet
17	Viken	gjøre det ulovlig å være rasistisk
17	Troms og Finnmark	Ikke spesial behandle de som kommer fra utlandet
15	Troms og Finnmark	vel for det først kan vi lære barna våre at rasistiske ord bruker vi ikke mot noen eller om vi snakker om noen. Det kan også bli høyere prioritert på skolen siden mye rasistisk skjer på skolen som følge av noen elever somer annerledes
16	Vestland	Kanskje, snakke med hverandre for å forstå oss og andre hvordan vi og de tenker, det handler ikke alltid om Svarte mot hvit eller omvendt, men som sagt av dere, hvilken religion du tror på, kultur osv.
14	Møre og Romsdal	At alle tenker seg godt om før de sier noe. Husk at folk kan bli såret.
13	Rogaland	Jeg vet ikke helt hva man kan gjøre men få alle til å snakke i alle fall litt om det hver uke
16	Viken	ta ting på alvor og ikke skyve ting unna. tro på menneskene som opplever dette daglig og prøver å få frem at det er et stort problem
19	Vestland	At de voksne begynner å snakke mer om det
15	Viken	Nja det kan du lure fælt på atte
15	Viken	Vi har er ansvar for å lære mer om rasisme, men ikke bare det, vi må også lære omg andre kulturer og bakgrunner. Vi må lære at ingen er «for følsomme» og at det er feil å si at dagens unge ikke tåler noen ting. Det er folk som ikke gidder å høre etter når vi endelig sier ifra om hva vi føler er diskriminerende og nedlatende.
14	Viken	Mhm... det er et vanskelig spørsmål. Men kanskje lære barn om rasisme når de kommer til barnehagen. Rasisme er jo lært fra eldre
14	Innlandet	Vere respektfulle
17	Agder	Mye
14	Vestland	Regjeringen bør si ifra til alle i Norge om temaet og lage en sere "rasisme?"
18	Viken	Vi kan heie på alle hudfarger, religioner, kroppstyper osv. fordi vi alle er mennesker.
14	Vestland	Ha et eget fag på skolen som handler om hvordan man skal oppføre seg blant andre mennesker
	Oslo	Ikke si n ordet
16	Agder	Strengere regler på rasisme uansett. At det kan være bot for alle som diskriminerer
17	Trøndelag	Legge mer vekt på det i utdanning og ha det som en større del av læreplanen. Også må personer med makt og ansvar faktisk ta ansvar for å jobbe for kampen mot rasisme. For det som blir gjort i dag er noe men langt i fra alt vi kan gjøre!
17	Vestfold og Telemark	oppfordre til bedre integrering og samarbeid mellom forskjellige kulturer.
17	Viken	Vet ikke
16	Rogaland	Fortsett for min del
15	Viken	Sette av mere tid på skolen slik at elever og barn får en bedre opplæring om hva som ikke er greit om mere kunnskap om ting som skjer i samfunnet
14	Innlandet	Lære å respektere alle. Få foreldre og eldre til å forstå at uansett om det var normalt å si diverse ting før, så er det ikke greit lenger. Jobbe mer med rasisme og diskriminering på skoler, gjerne i ganske ung alder.
17	Vestfold og Telemark	Bry seg mer.
14	Trøndelag	Få det mer ut i offentligheten, spesielt for den eldre generasjonen
14	Viken	Bare behandle alle likt uten å tenke at kultur, hudfarge og annent er viktig fordi vi alle er mennesker.

15	Agder	Inkludere alle, lære mer om hva det er og Hvordan påvirker de som opplever det.
13	Viken	Vi kan sette straffer på det og kanskje de som blir gjort det mot må si ifra
17	Viken	Snakke mer om nøyaktig hva det er. I tillegg inkludere det at man kan bli rasistisk behandlet selv om man utseende og kultur messig passer i «A4» formen, ved å feks komme fra et annet land, ha et annet morsmål enn norsk
16	Vestfold og Telemark	Burde tas mer tak i
15	Vestfold og Telemark	Gjøre det mer straffbart
19	Vestland	Bare godta at uansett hvor du kommer fra, hvordan du ser ut og hvordan du vil leve skal ikke være annerledes innad mellom menneskene siden vi alle er like på innsiden og har like mye verdi som ett annet menneske
17	Nordland	Lære om d, og å være åpen for å forstå og ha med følelse
16	Viken	Veit ikke
14	Vestland	Holde sammen 🤝❤️
14	Trøndelag	Ikke si stygge ting. Hvis man har en mening om noen så ikke si den men tenk den inni deg.
15	Viken	Lære mye mer om forskjellige kulturer og at alle er forskjellig fra vi er små sånn at barn faktisk forstår at ingen er like men det gjør oss ikke mer verdiløse. Lærere og generelt voksne bør faktisk ta tak i rasistiske saker på skole og andre steder og ikke bare si at det er alvorlig også ikke gjøre noe med det. Jeg opplever ofte at voksne sier at det er alvorlig osv men faktisk ikke gjør noe med saken. Det kan føre til at elever bytter skole fordi ikke skolen tar ansvar og gjør noe med saken.
17	Vestland	Folk må lære meir om andre kultura
14	Trøndelag	vet ikke
18	Innlandet	Lære og akseptere hverandre
14	Vestfold og Telemark	Lære mer om det i skolen/barnehage, man lærer best når man er ung. Unger er ikke født rasistiske, de blir det ettersom de er i rasistiske samfunn, derfor er det best å lære at alle er like mye verdt tidlig.
17	Rogaland	At alle er snille med hverandre
16	Troms og Finnmark	Lære mer om rasisme og diskriminering
15	Viken	Bare å stoppe rasisme da, har ikke noe imot utlendinger men når de kommer til Norge og bare gjør faen skap da kan jo godt reise de di kommer ifra
15	Agder	Vise di at vi å er mennesker
14	Troms og Finnmark	Er usikker. Man kan ikke bestemme over folk hvordan andre ska tenke, men vi kan prøve å reflektere. Tenk hvis det var deg.
17	Agder	Gjøre folk mer oops på konsekvensen det kan føre til for den som opplever det blant annet. Det er også veldig viktig å ha god opplæring på skole og andre steder om andres kulturer, trossamfunn, legning, osv. Det er også viktig at alle forstår at det ikke er greit med rasisme noen steder, spesielt ikke på skole og jobb. Staten, fylker, kommuner osv. må også hjelpe ved å Feks opplyse om folk man kan snakke med, ringe til, eller møtesteder for de som opplever rasisme, så de som opplever det har noen å snakke med.
15	Nordland	jeg tror at hvis du lærer barn at det ikke er greit med rasisme så blir det mindre av det
19	Innlandet	Egt ikke, føler at man ikke snakker eller gjør noe med det lenger
15	Viken	Det er viktig å prøve å sette oss inn i andres situasjon, og ikke skape et oss/dem forhold til hverandre ❤️❤️

15	Vestfold og Telemark	For å være helt ærlig tror jeg det ikke finnes et fasitsvar på hvordan vi kan stoppe rasisme, hvor mange unge er dette en dårlig vane og for eksempel si neger. Hvis vi har lyst til å stoppe rasisme må vi starte først starten og det vil kreve mye krefter vi egentlig ikke kan bruke, det vil nesten virket lettere hvis de som opplever rasisme bare lar det være og tar det til seg. For å stoppe rasisme blir det samme som å stoppe mennesker fra puste jeg tror at det er helt umulig, men om vi står sammen med det kan det hende vi kan minske det så litt.
15	Vestland	Ikke være rasist
13	Viken	At man kanskje lærer mer om det og at alle er like/ om vi hadde hatt en uke der vi snakker veldig mye og slike tema
15	Troms og Finnmark	Bare lære barn fra en tidlig alder at alle er like. At vi skal behandle alle med respekt
16	Oslo	Større fokus i skoler, og den systematiske rasismen må bli avskaffet til større grad
16	Innlandet	Alle raser kan være mer tolerante med hverandre og akseptere at vi har ulike syn på verden
17	Viken	vet ikke 🙄
15	Trøndelag	Vet ikke
16	Viken	stoppe og kommentere og ødelgge andres liv
15	Trøndelag	Vet ikke
18	Innlandet	Høyere straff!!!
16	Innlandet	Er man oppvokst i ett hjem der rasisme er normalisert, er det jo vanskelig å få endret meningen om hvordan noen snakker om rasisme i hjemmet. Jeg har heldigvis blitt oppdratt i et hjem der rasisme og diskriminering er helt uaktuelt. Jeg har lært fra når jeg var liten at alle er like mye verdt uansett. For å stoppe rasisme tror jeg det er viktig at når vi blir foreldre å lære barna våre at alle er like mye verdt. Det er også viktig å si ifra hvis man merker at noen gjør eller sier noe rasistisk eller noe som ikke er greit. Jeg tror personlig at rasisme alltid kommer til å være der. Men vi må bare tenke på hva vi gjør som enkeltpersoner og tenke to ganger før vi sier noe 🙄🙄
16	Vestland	Slutte å ta inn flere
16	Innlandet	Tja
17	Møre og Romsdal	Først av alt, lære folk at det er ikke bare folk som er hvite i huden som kan være rasistiske. Mange «mørkere» folk er veldig ofte og åpent rasistiske men det er tydeligvis greit det.
17	Agder	Feks gi en bot til de som gjør det om det blir sett
15	Viken	Snakke om det og stå sammen mot dem som gjør det for å få en stopp på den en gang for alle
17	Oslo	Jeg bryr meg ikke om å «stoppe rasisme». I den grad jeg bryr meg om noen ting i denne sammenheng er det å stoppe uhøfligheter/lovbrudd. Det å vennlig erte eller diskutere oppriktig er forresten helt greit, og det er tåpelig å melde på at det ikke skal være det. Disse meningsmålingene synes jeg også er tåpelige, fordi de baserer seg på premisser jeg ikke aksepterer, nemlig at klimagassutslipp er veldig problematisk, og at rasisme er et relativt stort problem i dagens Norge. Jeg er uenig i begge deler. Noe jeg derimot mener er problematisk er frihetsbegrensninger og innvandrere med deres kebabkultur. Dersom dere mener jeg er rasistisk og ser etter en løsning vil jeg be om innvandringsstopp fra ikke-vestlige land og deportasjon av innvandrere som ikke har greid å integrere seg, så langt loven kan formes til å tillate det. Prosessen kunne vært unngått om vi aldri hadde tatt dem inn i utgangspunktet.
16	Rogaland	vet ikke
13	Agder	Snakke mer om det
17	Rogaland	lær om det, lær fra det
16	Nordland	Jeg vet ikke
17	Trøndelag	De få straff

15	Vestfold og Telemark	For å stanse rasisme tenker jeg det er viktig å skolere eler i grunnskolen om ulike synspunkt og kulturer via dagsaktuelle sosiale medier. Dette kan være en langsiktig løsning 🙄🙄
15	Nordland	Ha strengere lov mot rasisme! Jeg mener det folk er rasistisk får det er ikke noe straff eller regel mot det annet den st folk sier det ikke er greit man kan betale en bot eller noe vis man sier sleme ord som feks n orde eller å bruke jøde som sekjelsord
14	Oslo	Vet ikke 🙄 Vanskelig å stoppe det når det er så vanlig. Men lære i ung alder at folk er veldig forskjellige
	Oslo	
17	Vestfold og Telemark	Ha POC som kommer på skolen og forklarer hvordan og hvorfor rasisme på virker samfunn Osv
13	Vestland	Veit ikkje
16	Viken	Lære om det
15	Nordland	Reagere mer når vi ser at det skjer
14	Rogaland	Si at det ikke er greit
17	Trøndelag	Snakk om det og fortell hva rasisme er egentlig
17	Trøndelag	Mer flerkulturell undervisning
	Oslo	Idk
17	Agder	Normalisere at folk har ulike kultur og er fra forskjellige religioner. Ikke at det skal være rart hvis noen har en annen kultur.
16	Innlandet	Syns man skal slutte å kalle kvinner for vaskemaskiner/oppvaskmaskiner selvom je ikke reagerer på d selv. Eller å kalle gutter homser om dem ikke er «tøffe nok»
17	Møre og Romsdal	Berre ver akseptierende
18	Viken	Det vi må gjøre er å lærer om hva rasisme kan gjøre med mennesker
16	Vestland	Vet ikke
15	Trøndelag	Fengsling eller straff.
15	Innlandet	Eg meiner at alle foreldre skal ta opp dette temaet med ungar. Helst i tidleg alder, og når dei kjem i tenåra. Det er forferdeleg korleis ungdommar på min alder klarar å slenge n-ordet utan nokon som helst tanke på kva som ligg bak ordet og korleis det i det heile teke vart til. Ja, n-ordet blei ikkje brukt negativt før, men det blir nå. Lærarar er altfor dårlege til å gjere opp i rasistisk motiverte saker. Eg meiner at lærarar også bør ha eit foreldremøte med alle klassetrinn og snakke om dette. Lærarar og medelevar skal ha nulltoleranse for rasisme. Ikkje sant? Eg som 15 åring og «berre» er halvt nigeriansk skal ikkje oppleve rasisme nesten dagleg.
13	Vestland	Vet ikke
17	Innlandet	Lære mer
13	Viken	Veldig enkelt. Alle bare stopper med å si og gjøre rasistiske og diskriminerende ting
16	Rogaland	Skjerpe seg
16	Oslo	Bedre Representasjon i media Høre mer på poc stemmer For hvite stå opp mot utsagn sagt av venner og bekjente Kviteringsordning Og hjelpe økonomisk for flerkulturelle familier som sliter økonomisk så mindre ender opp på gata
16	Vestland	Eg mener vi skal ha ytringsfrihet i kongneriket Norge og derfor ha lov å si hva du vil uten å bli tatt for det, men vi trenger ikkje å sakde pga utsende eller religion, men då må de heller ikkje skadde oss for å ytre en mening eller bare fordi vi er hvit for hvit i huden er også en rase
14	Viken	vet ikke

15	Vestfold og Telemark	Stoppe SIAN slutte å breen koranen
15	Vestfold og Telemark	Stoppe SIAN
17	Viken	Min mening så har rasisme i Norge blitt en vane i hverdagen til folk. Oppførselen deres, manerene deres mot spesifikke, osv, de er klar over det, man kan se det. Men hva kan gjøre når man er utlender og hijaber i en sånn generasjon vi lever i? 🙄
15	Viken	Jeg syns det blir gjort nokk. Vi skulle gjerne gjort mer for å stoppe rasisme, men jeg tror ikke det vil hjelpe sånn totalt sett. Vi ser nå at det blir mindre rasisme, alle for lov til å være den de vil være. Helt likt har verden blitt skakk kjørt! Nå heter en minste negative tanke krenking eller diskriminering. Jeg er oppgitt å lei av denne verden, krig og annen shit. Kan ikke alle bare være snille og greie. 🙄🙄
15	Jan Mayen	Jeg vet ikke.
17	Viken	Vanskelig siden folk vokser opp forskjellig og har forskjellige meninher
18	Viken	Vi må lære enda mer om det i skolen. I tillegg tror jeg rasisme starter i oppveksten, så med mindre man får endret foreldres holdninger vil det blir vanskelig å stoppe rasisme helt.
15	Vestland	Normalisere ulikhet, passe mer på nett troll
14	Vestland	AT DET IKKE SKAL VÆRE SÅ VELDIG SLEMT OG SI N ORDE
19	Agder	Vi kommer aldri til å stoppe rasisme, men vi kan få flere folk til å skjønne hva som er rasistisk og hva som ikke er rasistisk. Altså vi må lære det begge veier. Vi må lære oss bedre og ikke dømme folk pga for eksempel religion, men samfunnet og folk som ikke er fra den ariske rasen må også tåle at vi sier ord som utlending og svart uten og bli krenket, siden å si de tingene er ikke rasistiske men samfunnet legger opp til at det er ord som er rasistiske og at man må ta mere og mere hensyn når det ikke er nødvendig. Sånn som nå er den rette måten å si utlending/spørre om hvor du er født/hvor du kommer fra, hvor mange da sier Norge, men vi spør fortsatt hvor de stammer fra altså etnesiteten. Så nå burde man si hvor er etnisiteten din fra? Dette blir for dumt og man burde få lov å si hvor kommer du fra til en svart person hvor de svarer på spørsmålet (og selvom de sier Norge så er ikke det svaret vi leter etter når vi spør)
16	Viken	Undervise mer om temaet
16	Viken	Lage strengere lover mot rastiske hendelser
16	Vestland	Mer informasjon og undervisning om det. Ikke bare i skole, men også i medier. Spesielt barne TV. God representasjon av mennesker som ikke er hvite i barne TV og andre typer medier for å fjerne rasisme hvor det begynner, altså oppveksten. Tiltak for dette kan være støtte til skapere av TV programmer, bøker osv. som inneholder bra representasjon for minoriteter.
19	Viken	Respektere hverandre for hvem vi er. Om enkelte velger å tro eller si det de mener om religion bør man bare akseptere det! Alle er forskjellige på sin måte! Det styrker oss som mennesker og individer slik at kan lære og elske og ikke bare hate!
16	Nordland	Usikker, men noe må bli gjort. Har blitt utsatt for rasisme av både elever OG lærere. Lærere må ta ordentlig tak i når elever blir utsatt. Ord som n-ordet, homo, jøde osv. skal ikke bli brukt som skjellsord under noen omstendigheter. I mitt tilfelle gjorde lærerne absolutt ingenting for å hjelpe når jeg eller andre av annen bakgrunn ble utsatt for rasisme.
15	Innlandet	Vi må stoppe å ha så mange fordommer, for rasisme kommer som regel av fordommer som folk har.
16	Agder	Når folk gir beskjed om at folk er rasistiske mot dem bør de gjøre noe, eller når folk gjør helt klare rasistiske ting bør voksne si ifra om at det ikke er greit
14	Vestland	Vi bør lære om det på skolen og lære forskjellen på stygge og rasistiske/diskriminerende kommentarer
15	Trøndelag	vi hjelper hverandre med å bekjempe rasisme. synes at hvis noen blir kalt noe rasistisk. så skal man si ifra til venner. så den som sier noe rasistisk får noe tilbake å kanskje lærer eller blir redd så ikke tørr p gjøre det igjen

17	Vestland	Få barn til å lære om rasisme tidlig, og ikke vente før på ungdomsskolen eller vgs. Spre bevissthet og kunnskap om ulike kulturer, religioner osv sånn at det ikke virker «fremmed» og/eller skummelt. Bygge opp toleranse for diverse etnisiteter og religioner. Bli kvitt negative stereotyper. Mediene bør stoppe å alltid spesifisere religion eller etnisitet når gjerningsmann er annet enn norsk, samt som å ikke dele etnisitet dersom gjerningsmann er norsk. Ha mer inkluderende representering av minoriteter på ulike plattformer.
17	Innlandet	Alle må oppføre seg
16	Troms og Finnmark	Fortelle sin opplevelse av rasisme
15	Oslo	Få bedre forståelse for hverandre av andre kulturer og etnisiteter og være den beste av versjonen av oss selv.
15	Innlandet	Droppe å si n**er
16	Innlandet	Fålk må slutte å vara så hårsåre.
17	Rogaland	Eg vet ikke. Du kan liksom ikke låse munnen til folk. Men det burde vært en regel der du får bot om noen e rasistisk mot deg
14	Oslo	Lære alle hvorfor rasisme finnes, og historien bak det så det ikke hentar seg. Ta tak i det når noen er rasistiske
13	Trøndelag	Vet ikke, slutte å dømme andre ut ifra hvordan de ser ut er jo en god start.
15	Trøndelag	Begynne og respektere hverandre
14	Trøndelag	Folk må slutte å tenke at de er så mye bedre enn de mørkhudete bare fordi de er hvite!
17	Viken	Vet ikke
16	Oslo	Informere/lære om det og si ifra når andre gjør det
13	Viken	Være snille og ikke si stygge ting
17	Nordland	i norge så er ofte probleme at folk ikke blanes ilag skooler sitter hvite unger en grupe mens de svarte i et hjørne ofte. burde og slute med forkjellig bedhandling i mange sitvarsjoner bruker utlendigger rase korte som en fordel i krangler og diskusjoner. tror også grunnen til at noen føler seg behanlet dørlig er på grunn av at norsker er ofte frekke og stygge med hverandre uten grund hvertfall i ung aldder
14	Trøndelag	Gi faan i å tru at ord såre
15	Innlandet	Vet ikke
15	Vestland	Ingenting
16	Viken	Vet ikke helt
16	Vestland	Trenger større snakk om det i alle skuleklasser også i arbeidslivet. Burde være null toleranse uansett kvar ein er og gidd bøter forekommende om rasistiske kommentarer skulle oppstå
16	Viken	Stoppe opp om vi observerer rasisme eller diskriminering og si i fra til rasisten. En fin huskeregel er «hver mot andre som du vil andre skal være mot deg». Ingen ønsker å oppleve diskriminering eller å bli behandlet dårligere på rasistiske grunnlag. Derfor kan alle som gjør det like så gått slutte med det
15	Vestland	Veit kje. Innføra ein straff elle noe
16	Innlandet	-Snakke mer om det på skolen - Bli strengere på det på skolen at folk som har vært rasistiske skal få en «straff» -Hvis rasisme blir tatt opp med alt i fra lærer til ordfører at det skal gjøres noe med det -egt bare snakke mer om det
15	Møre og Romsdal	Det vet jeg ikke, men kanskje det burde være litt strengere regler på rasistiske handlinger.
16	Innlandet	Det må bli stoppet. Er ikke bra. All lives matter
15	Nordland	Snakke mer om disse problemene og denne diskrimineringen folk går igjennom på skolene. Også på barneskolene!!
17	Agder	La folk som snakker dårlig om andre med en annen hudfarge en seg selv burde få en liten straff.
17	Nordland	Vi kan sammen spre mer kunnskap

17	Vestland	Einaste måten å stoppa da på e vist begge partane berre gjer faen i å føla seg støtt
15	Oslo	Lære folk å akseptere alle som de er
14	Troms og Finnmark	Straffe de som er rasistiske mer å lære de om religion og forskjellige kulturer
14	Troms og Finnmark	Nei
17	Viken	Være mer inkluderende
17	Trøndelag	Snakke mere åpent om det
17	Viken	Få inn litt yngre lærere (spesielt i samfunnskunnskap) og lære bort om rasisme fra særlig ung alder. Helt ned til barneskolen er ikke dårlig.
15	Agder	Bare få inn i det trange hue sitt at det er forskjellige hudfarger og religioner
17	Agder	Forbedre holdninger i det brede samfunnet. Dette tar tid
14	Vestland	Vet ikke
16	Vestland	Stoppe globaliseringen og multikulturelle samfunn. Vi kan dra eksempler ut fra europeiske land f.eks Sverige, England, Tyskland, og ikke minst Frankrike. Vi bør også bli mer presis på hva definisjonen på rasisme er, slik at dem med minioritetsbakgrunn ikke kan diskriminere majoriteten uten å gå under tittelen rasist. Det er dessverre flere og flere som tror at hvite ikke kan oppleve rasisme, noe som gjør at folk kan ha en tedens til å rakke ned på dem og deres kultur.
17	Viken	Vet ikke
17	Viken	Synes det kan bli snakket mer om og at vi kan lære mer om det på skolen. Snakke om hva som er greit og ikke.
16	Trøndelag	Vi må slutte å snakke om bare dd svarte å fokusere på det vide, det skal være rettferdig, å da må vi fokusere på de vite, albino, latino, svarte alle.
17	Nordland	;))
17	Vestland	Snil
16	Viken	Ingenting
17	Vestland	Straff til de som er rasistiske
17	Vestland	Snakker mer om det, regjering må anerkjenne at det er et problem.
17	Trøndelag	Sosiale medier bidrar både positivt og negativt til å bekjempe rasisme. Jeg tror at for at flere folk påvirket av rasime skal kunne dele sine opplevelser og syn på nettet, trenger vi mer trygghet og støtte for å motvirke hets og personangrep.
16	Agder	Vi kan ha kampanjer mot det og få politikerene til å iverksette tiltak.
15	Viken	Kanskje lære mer på skolen osv...
17	Vestland	Jeg mener det viktigste for å stoppe dirkriminering i samfunnet er å forandre normene. Og liksom bare gjøre det tabu å diskriminere. Den beste måten å gjøre dette på er å gå til kilden. Jeg er ungdom selv og merker at ungdomsmiljøet er fullt av diskriminering! Denne diskrimineringen kommer ofte i forbindelse med humor for å «pynte» på rasismen/sexismen. Jeg syntes selv at det er helt unødvendig å basere humoren sinn på diskriminering når det faktisk er et stort problem i samfunnet som mange føler på daglig.
16	Viken	Lære mere om kulturer
13	Vestfold og Telemark	Hvor enn du kommer fra, åssen hudfarge du har, uansett hvilken gud du tror på, så er det bare en rase. MENNESKERASEN
16	Troms og Finnmark	kaste di ut av landet
17	Vestfold og Telemark	Skolesystemet må forbedre læring sin rundt rasisme, både historien til rasisme og hverdagsrasisme. De må også greie å ta tak i det når det er rasisme i skolen.
17	Innlandet	Man må starte med de nye generasjonene, voksne folk med rasistiske holdninger er smittsomme for små barn, det blir sittende dypere å dypere etter som årene går i et rasistisk miljø, noe som fører en ond sirkel videre.
17	Vestland	Lære folk om kultur og ulike utseende til folk. Ikke bare religion.
13	Nordland	Jeg syntes at vær og en kan bare akseptere at alle er forskjellige

17	Oslo	Lære folk hvilken påvirkning rasisme har på personer som er poc. Kontakte foreldre til ungen som har utført hatefulle ytringer i stedet for å kun ta en «alvorsprat» med lærer, for det hjelper ofte ikke.
15	Innlandet	Folk som skriver diskriminerende/rasistisk ord eller gjør noe diskriminerende/rasistisk får bot.
13	Vestland	Lære mere om det på skolen
	Oslo	Jeg har opplevd diskriminering i buss eller McDonald's f.eks, så det er viktig at de som jobber der lærer å oppføre seg som et menneske med andre mennesker.
16	Møre og Romsdal	Lære mer om det på skolen. Jeg tenker respekt for religioner er også ganske viktig. Merker at mange religioner blir ofte diskriminert og daglig snakket ned om på blant annet skolen.
15	Oslo	Lære mer om temaet på skolen
16	Oslo	Jeg tenker at vist alle klarer og forholde seg til hverandre uansett hudfarge/religion kan vi få en bedre hverdag og kanskje til å med hjelpe noen på veien dit 💙💚
13	Trøndelag	Ikke si stygge ting
18	Viken	Det å snakke med barn om begreper tilknyttet til rasisme og konsekvensene av det så tidlig som mulig.
15	Trøndelag	Personlig mener jeg at det er umulig å utrydde rasisme helt. For å gjøre det, må alle mennesker vokse opp med samme etiske og moralske læring og ha en kjempegod liberal oppdragelse og skolegang
16	Rogaland	Stoppe hatefulle organisasjoner
14	Viken	Få folk til å bli straffes eller noe lignende for rasistiske kommentarer.
15	Vestland	Samarbeide og lære mer om det
14	Vestland	Huske at alle er like sjølv om utseende og tru er annleis
14	Troms og Finnmark	Snakke mere om det og snakke mere om samer og deres kultur
	Oslo	tenke på at hvert enkelt menneske har følelser de aldri vil tørre å uttrykke pga. noen alltid skal va noe å si. rasisme et ikke medfødt, samme som at det ikke går an å bli født slem, eller født snill. det er hva man blir lært opp til og hva som et situasjonen med menneskene du omgår deg meg som former deg som menneske. om du vokser opp med en hvit, streng, rasistisk eller homofobisk familie rundt deg så tar du med deg ting du hører videre. jeg tror det er der det starter for mange. jeg mener at vi burde ha et eget emne innenfor krlr som handler om nettopp dette.
16	Innlandet	Jeg mener at både svarte, hvite og midt i mellom fargen bør passe inn hvor som helst. Det er ikke noe galt med det. Vi bør inkludere alle i alt eller det folk selv vil. Alle bør passe på seg selv og ikke kaste blikk eller kommenterer til folk om hvordan de ser ut osv...
15	Viken	Akseptere alle som de er, og hjelpe de som trenger det
14	Vestland	Legge meir vekt på det
14	Rogaland	Si ifra dersom du ser dette skjer Med noen verken du kjenner personen eller ikke og gi beskjed til den som gjør d om at det sje er greit.TØRR Å SI IFRA!!
17	Trøndelag	Ja
17	Trøndelag	Lærere/voksne burde observere eller følge mer med på de ungene eller elever med sånne fæle holdninger å sette opp møter med foreldre, de som mobber slipper alt for enkelt unna mens de som blir mobbet må huske det for resten av livet...
15	Agder	Folk må slutte og bli så såra for alt
17	Viken	Lära ut om rasism i skolan, om svart historia och slaveri, om diskriminering mot islam och colorism
15	Innlandet	Vi må lære de minste barna at alle er like verdifulle uavhengig av hvordan vi ser ut eller stammer fra, sånn at om noen generasjoner så blir det mindre rasisme. Og selvfølgelig så må vi lære mer om rasisme på skolen 😊
16	Trøndelag	være mer vokal om problemene. tilrettelegge norge for alle

16	Agder	Veldig lite en kan gjøre. Hat kommer alltid til å eksistere. Det er en del av det å være menneske. Vi kan gjøre enkelte ting for å forhindre det. Men dette skal ikke begrense yttringsfriheten som begrenses av §185 straffeloven. Jeg mener vi kan straffe ytringer som diskriminerer private enkeltpersoner eller krenker offentlig personers privatliv. Ting som ikke har noe med offentligheten deres å gjøre. Det blir feil å begrense ytringer som angriper en større gruppe mennesker. Det vil bare øke menneskers radikaliserings og øke kommende terrorhandlinger
15	Rogaland	lære som barn om ulike kulturer
14	Viken	Vi må ha strengere konsekvenser for rasisme.
17	Vestland	Hindre at grupper med hatefulle ytringer får tillatelse til å demonstrere.
17	Nordland	Starte å lære om det i tidlig alder
14	Agder	Få folke til å skjønne hva de gjør mot personen de da gjør noe rasistisk mot. Det kan hende de ikke tror den personen blir så veldig såret eller at de tror at de ikke tar det seriøst Ha mer om det på skolen. Har flere som går rundt i gaten å sprer ordet om å ikke utgi rasisme.
14	Oslo	lære om alle bakgrunner og historie mellom forskjellige land som f.eks balkanske landene, lære MYE mer om islam og andre religioner. det er urettferdig at man skal lære 80% av kristendommen på norske skoler.
15	Vestfold og Telemark	Vet ikke
19	Trøndelag	Kjempe mot rasisme utenfor Norge. Rasisme skal fortsatt eksistere og påvirke nordmenn, hvis den fortsatt forblir utenfor Norge, uansett hvor mye vi lykkes her inn i Norge
15	Oslo	Det vi kan gjøre for å stoppe rasismen er å utdanne oss i hva det er, for å forhindre at det skjer senere
17	Viken	Jeg tenker for våre neste generasjoner og for oss som bor i et så kalt «frittland» med høye menneske verdier er en av landene som har mest rasisme fra fortiden. Jeg som elev med multikulturell bakgrunn opplever spørsmål som ikke kan svarer på. Jeg pleier ofte å svare for å få folk til å slutte å spørre, men nå svarer jeg ikke lengre, fordi du vet hva jeg er og du spør fortsatt. Jeg er lei som en elev med bare etnisk norske folk i klassen opplever jeg at jeg ikke tilhører der litt engang.
17	Innlandet	Usikker, men kanskje det hadde hjulpet hvis alle hadde bidratt med å stoppe å forskjell behandle andre og godta dem for dem de er.
15	Trøndelag	Snakke mer høyt om det
14	Viken	FrP
16	Vestland	En godt start hadde vært å hjelpe folk å innse vi ikke er så forskjellig, Mange har et superioritets kompleks og av for eksempel at landet dies er rikere noe som bare kommer fra rein tilfeldighet at av at de var født der, ved å brytte ned hyper individualitet føler jeg at det kunne vært et godt steg, folk på skolen blir fortslt for masse de er unik de er et spesielt individ, ved at folk tror de er forskjellige begynner sånn kranglig fleste av oss spiser som den andre, puster, drikker, lever som det andre mennesket men når vi fokuserer så mye på hvor unik en er så begynner folk å tenke de er bedre en alle å at dies for eksempel kultur er så mye bedre å de andre er drit, en del fordømmer da stammer jo også fra foreldre det største steget for å bli kvitt diskriminering hadde vært å stoppe den onde sirkelen av å spre hatet sitt bort til barna sine i min mening, Enda en ting vi kak gjøre er å forsøke å stoppe spredning av misinformasjon om folk og kulturer, vise videor om kulturene til andre la oss si en ting om hver kultur i verden sim ikke setter andre i dårlig lys vi har nok sultende barn dokumentarer om andre land som for folk til å tro alle land i verden i for eksempel Asia å Afrika er dårlig kontinenter med bare fattig dom vise litt vekts i andre land få fol
14	Vestland	Gi bot til di som er rasistisk mot noen
19	Vestfold og Telemark	Mente nei
16	Viken	Det må læres om fra veldig ung alder, og foreldre må lære å passe seg for å uttrykke enkelte holdninger foran barna sine, da det ofte er i hjemmet at rasistiske holdninger begynner.

17	Vestland	Vi kan lære mer om det på skolen og inkludere alle uansett religion, kjønn osv.
14	Vestland	Lære om det på skolen
15	Viken	#BLM
14	Vestland	ldk
17	Nordland	Lære barn fra ung alder at alle er like uansett hvilke forskjeller det skulle være mellom oss. Vi må også stå opp mot rasisme hvis vi ser noen som blir utsatt for det. Hvis det er et flertall som står opp mot en situasjon der noen blir utsatt for rasisme og diskriminering kan de bli usikre. Alle som er mot rasisme burde stå sammen og støtte offrene i situasjoner der rasisme blir brukt
15	Viken	Bli flinkere å si ifra til de som er rasistiske eller som sier noe rasistisk at det ikke er greit
18	Vestfold og Telemark	Lære barn fra de er små at alle er like, rasisme er lært.
16	Vestland	Mer filmer/serier/medie burde vises på skolen om rasisme og fra den personen som opplever det, sitt perspektiv. Mer snakk om slurs(skrev på engelsk) osv.
17	Vestland	holde kjeft
13	Agder	Få folk til å forstå det fra tidlig alder, 4 klasse
17	Oslo	Vi kan starte å lære opp barn fra en ung alder at vi er alle født like verdifulle men vi blir ikke alle behandlet like verdifulle
15	Vestland	Legge opp til at alle er like fra starten siden sier vi folk er forskjellige og snakker mye om rasisme vil ikkje det akkurat bli bedre men heller si at det er greit å vere annerledes samma ka
15	Vestland	Stoppe den
16	Vestfold og Telemark	Lage kampanjer, ha «rasisme og diskriminering på timeplanen» fra ung alder, fortsette med disse undersøkelsene
	Oslo	vi må opprett holde rasisme
19	Trøndelag	Vet ikke
16	Trøndelag	La ungene lære mer om de forskjellige kulturene på skolen
16	Viken	Respektere andre
14	Innlandet	Kaste mindre søppel i naturen
16	Vestfold og Telemark	Jeg mener vi burde bevise andre at alle mennesker er like mye verdt, feks at en ekstrem rasist tilbringer en dag med en med en annen kultur/religion og beviser at det er ikke som de tror.
15	Oslo	Jeg syns alle elever skal lære enda mer for på min skole så hadde vi bare to timer om det og jeg syns ikke det er nok. Det burde bli lagt ut mer om det på feks VG sånn at alle seere får det med seg. Jeg hører elever si n-ordet daglig, det har nesten blitt vanlig for meg å høre andre si det. De sier det kanskje ikke på en fordomsfull måte, men jeg blir litt såret av det siden det er et sterkt ord. Jeg vet ikke hvordan vi kan stoppe det Men jeg syns hvertfall ikke at det er greit.
16	Viken	Skal ikke stoppes, hvite personer i forhold til svarte får mer eller like mye hets bare at det ikke blir sett ned nå
15	Innlandet	Holde sammen og ikke dømme folk for utseende, men handlinger.
15	Vestland	Jeg synes man burde lære mer om det, og de forskjellige type rasismene som finnes, ikke alle er klar over at rasisme er mer enn klassisk og strukturell rasisme.
17	Innlandet	Vet ikke hva skal jeg skrive

15	Vestland	Synes skoler brude lære unger fra når de er liten at alle e like mye vert, og at uansett hvordan du ser ut så har det ingenting å si pga alle e jo mennesker og alle har følelser. Vist det skjer noe rasistisk på skolen sier de bare oi det e ikke bra og gjør ikke noe med det pga de fleste læreren har ikke opplevd noe rasisme, sikkert fordi de er hvit og er norsk og har ikke opplevd noe men jeg synes de burde fått inn folk som ser annerledes ut har en annen tro eller noe sånt og snakket om dette foran en klasse/skole sånn at folk faktisk skjønner hva rasisme egentlig er og at det kan prege et menneske sykt mye. Jeg er asian og er muslim og når corona kom til norge var det mange ekkle gutter som sa at jeg måtte komme meg ut av skolen osv pga jeg hadde corona. Sånne små kommentarer preger et menneske så mye, og det får personen til å synes at de ikke er vert noe og vil se lik ut som alle andre norske unger. I barnehager at de lærer disse små ungene at å si N ordet for eksempel er en dårlig ting, pga de på skolen min som er nesten 16 skjønner ikke at n ordet er en dårlig ting. Men egetli bare lære de fortelle hva det er, prøve og vise de situasjoner som er rasisme
15	Viken	tenke at ingen fortjener og bli behandla dårlig pga hvordan de ser ut, hvor de er fra eller hva de tror på, alle har lik verdi og minoriteten er like verdt som alle andre. Mere kampanjer om at ja det finnes faktisk rasisme selv idag, vi må fortelle folk hva som er galt og vi må stå sammen og støtte de som blir diskriminert osv
14	Troms og Finnmark	Jeg synes at rasisme og diskriminering bør bli et mer vektlagt tema i skolehverdagen. Helt ærlig, så tror jeg ikke det er mulig og bli kvitt all rasismen. Men, det er mulig og forebygge og spre bevissthet. Det finnes en rekke gode innlegg på sosiale medier om dette temaet, men likevel er det ikke nok. Det trengs mer lærdom, rett og slett.
14	Vestfold og Telemark	Finn en måte som får folk til å stoppe
18	Vestland	Vet ikke
14	Viken	Veit ikke helt kommer aldri til å endre seg
17	Møre og Romsdal	Ikkje ver rasistisk
19	Trøndelag	Først om fremst burde man si ifra når noen er rasistisk eller gjør noe rasistisk enten om det er grimaser, ord eller andre ting. Man burde begynne smått med f.eks. hverdagsrasisme som kan være ufarlig, men det skaper et bilde om at det er ok, og dette kan føre til at rasisme blir vanlig.
16	Rogaland	Vet ikke
15	Viken	Ork
18	Oslo	Stoppe Sian, det er ikke man må gjøre for og «stoppe rasisme» men det kan være en step man kan ta
17	Vestfold og Telemark	Akseptere alle
17	Oslo	Sammen for å stoppe rasisme må vi alle kunne vise respekt til hverandre uansett hvor vi kommer fra eller hva vi tror på. Mange ser på innvandrere som farlige gangstere, som kommer til Norge å handler kriminelt. Man må slutte å tro at noen er noe bare på grunn av hudfarge, utseende og religion. Man kjenner ikke personen, så man kan ikke bare tro at bare fordi man er innvandrere, så er man kriminell. Vi må slutte å dømme hverandre, og heller dele kultur.
18	Viken	Vi må normalisere alle kulturer og etnisiteter og lære å slutte å se på og behandle folk stygt bare fordi de ikke ser ut som flertallet, det er mye mer som går inn i det, men dette kan være en grei start
18	Viken	Behandle hverandre på lik linje, uansett om man er mørk/lys, skeiv/hetero, han/hun/hen/de eller hva enn man velger å kalle seg.
17	Møre og Romsdal	lære mer om det på nasjonal basis. spesielt eldre mennesker
16	Viken	slutte å se tilbake på hvordan ting var før og ikke ta seg så nær av diverse
14	Trøndelag	vet ikke
18	Troms og Finnmark	Vi må runke😂😂

17	Nordland	Undervise mer om det gode i de forskjellige religionene og ikke bare vise det negative på nyhetene
16	Oslo	Lage nye lover og regler om hvilke mennesker som kan og ikke kan bo i Norge
14	Viken	jeg vill at det da skal komme flere politikeret fra forskjellige religioner i styre så de andre kan lære mere om demmes kultur
14	Rogaland	Å få læring om hvor gale det kan føre til eller hva man kan gjøre når man ser eller hører noen som sier rasistiske ting
17	Oslo	Ja
14	Troms og Finnmark	Vetke
13	Innlandet	Vet ikke
17	Viken	Mer, bedre læring om det på skolen, ha bedre støtte for konfliktløsningsopplæring på grunnskole tidlig av, vise til hvor grusomt folk har det på samme måte vi gjør med ww2 og holocaust på skolen, slutte å overdramatisere ord som neger siden dette bare gjør det mye mer spennende for rasister og unge som vil være edgy å ta i bruk slike ord, utvikle kulturen vår til at vi heller snakker med folk som bruker rasistiske utsagn og meninger istedenfor å konfrontere dem og starte en meningsløs krangel, ha åpne debatter i klasserom, lagge et system for å straffe rasisme i viktige sektorer og situasjoner som ansettelse og dom, IKKE gjøre antirasisme til noe klishe og si det som det er uten å bruke 100000 emojis og "wannabe ungdomsspråk"
18	Viken	Syntes unge burde lære mer om det, sånn at man ikke vokser opp å tror det er sånn man skal behandle andre. Man burde også snakke mer rundt det.
16	Troms og Finnmark	Si ifra hvis man ser at det er rasisme rundt seg
14	Viken	Vet ikke
15	Vestland	digital kvitering for å bli stoppa av politiet.
16	Oslo	Legge til rasisme i norge (annet enn fornorsknings politikken) i pensum. Slik som Benjamin Hermansen hendelsen og angrepet på Al Sadd moskeen. Lære å akseptere andre kulturer, språk, tanker og religioner fra ung alder av.
18	Viken	Respektet hverandre uansett hvilket bakgrunn man har og hvilke meninger man har.
15	Viken	Jeg syntes vi burde snakke mer om det, jeg syntes at folk bare tar det seriøst når det er noe stort som skjer, altså Georg floyd for eksempel alle brydde seg i 1-3 måneder men så ble det glemt. Rasisme er rasisme om du blir drept pga fargen din eller om du ble kalt for stygge ting
15	Nordland	Får å få slutt på rasisme er det første steget å Anerkjenne dens eksistens. stå opp mot rasisme. Lær å gjenkjenne ditt eget privilegium.
17	Trøndelag	Starte me å lære barn i barnehagen at farge i huden ikke bestemmer hvor mye man er verdt
15	Vestland	Vi kan godta alle for den de er, og ikke dømme utifra utseende, religion, kjønn, osv. Alle har like rettigheter. Menneskerettighetene you know . Prøve å ikke ha fordommer om folk. Man kan ikke dømme folk uten å kjenne dem. Det er sikkert ikke så lett å få til at alle skal ha disse holdningene om at man ikke skal dømme folk, det kommer jo alltid til å være noen. Men vi kan prøve så godt vi kan. Det gjør i hvert fall jeg.
16	Vestland	Ta det opp på skolen både med dei små og store og få dem til å virkelig forstå kva det er, og rasisme er noe som barn også kan lære i heimene sine så foreldre må også være meir ansvarsfulle og lære barna om kva som er rett og galt
17	Troms og Finnmark	Jeg synes at lærere burde være strengere på skolen og at det burde snakkes høyere om det. Folk sier at det ikke er mye rasisme i Norge men det er det.
18	Vestland	Barneskole lærara burde lære dei unge meir om det. Spesielt samf læraren, fordi eg synst at det er dei som bestemmer personligheten til ungane i framtida. Foreldre må bryr seg meir. Det bør lærara og fordi noken lærara bryr seg ikkje. Man føler at dei er der bere for penga!
14	Rogaland	Kanskje snakke mer om det og si ifra

16	Innlandet	ha mere fokus på å være et land der ingen form for diskriminering er lov. at ytringsfriheten ikke skal tillate rasisme, diskriminering og trakassering. At grupper som SIAN ikke skal være lovelig. vi alle har et ansvar om å trække ned på rasisme. rasisme skal ut av språket og hverdagen, og vi alle må jobbe for det.
15	Vestland	Vet ikke
14	Viken	Straffbar konsekvenser
18	Oslo	Å høre mer på de som faktisk opplever det og ikke på de som mener i hvor stor grad det finnes i Norge. Selvfølgelig kan alle ha sine meninger, men for minioritetsgrupper er det de som blir mest utsatt for det.
18	Vestfold og Telemark	Det jeg syntes er viktig er at de som styrer landet vårt ikke skal fremme sine meninger om etnisitet. Som f.eks at de er rasister . Jeg mener at det skaper holdninger som barn kan dra med seg videre videre i livet. Riktig holdning er at alle mennesker er like mye verdt uansett hvordan de ser ut, hvor de kommer fra eller hva de tror på. Jeg mener også at stereotypi ikke er en grei måte å putte folk i grupper på. Som f.eks at alle innvandrere er tyver eller at alle mørkhudede er voldelige. Jeg mener også at barn på skole/aktiviteter burde få bedre opplæring i hva rasisme er og hva det kan gjøre med et menneske, også gå dypere i historien til rasisme og lære alle barn mer om hva f.eks urfolk, jødene og mørkhudede ble utsatt for. Hvordan barn, akkurat som etniske norske barn ble utsatt for kun pga hvordan de så ut og hvor de kom fra ble utsatt for. En dag så håper jeg at det ikke lenger er en mørkhudet person men et menneske. At det ikke er den jøden, men vennen min og sist men ikke minst ikke skummel, men akkurat like mye verdt som meg.
	Oslo	Eg e hvit forsatt
18	Rogaland	Forebygge det før det skjer, ha mer fokus på det fra tidlig alder
15	Rogaland	Eg syns at me ikkje kan gjøre noe. Eg hadde om Rosa Parks for noen uker siden på skulen. Hun gjorde noe som endret rettferdighetene for dei fargede, men det har ikkje endre så mye i verden. Folk diskriminere enda
16	Trøndelag	Si fra til en voksen som du store på, si stopp
15	Innlandet	Gjøre folk med alle hudfarger synlige i media for barn så de ser folk med forskjellig bakgrunn religion osv fra ung alder. vi må normalisere alt spesielt for de utenfor storbyene
17	Innlandet	Gjøre alle blinde, dermed kan ingen se hudfarge
18	Viken	Bli venner med alle
16	Troms og Finnmark	Gjøre det viktig nokk, at det blir en lov
15	Vestfold og Telemark	ikke ha hatefulle ytringer
17	Møre og Romsdal	Lære mer på skolen om det og lære det kan være mot alle folkeslag fra alle land
15	Vestfold og Telemark	stoppe rasisme Oslo
17	Viken	Slutte å mase så jævlig mye om det og vente på generasjonsskifte
14	Innlandet	voksne burde prøve å lære barna sine at det ikke er greit å være rasistisk. på barneskolen hadde vi en lærer som ble adoptert fra sør-korea, og over halve klassen pleide å dra i øynene sine så de ble mindre når han kom inn i rommet for å erte han. jeg kjenner mange som viser hitler-hilsen, tegner nazist tegnet og som sier n-ordet, noe som er helt uakseptabelt. de fleste som jeg har vært venn med som har gjort det har jeg sagt ifra til at de må stoppe med det fordi det er ikke greit, og forklart dem hvorfor man aldri skal gjøre sånt, og noen har da sluttet å gjøre det, men ikke alle. jeg syns at alle skoler i norge burde lære elever mye mere om rasisme, og hvorfor det ikke er greit å være rasistisk. jeg har lært litt om rasisme på skolen, men syns jeg har lært alt for lite.
15	Viken	Alle bidrar til å stoppe det
15	Vestland	Behandle verandre likt
17	Viken	Behandle alle likt, og med respekt

15	Agder	Snakke mere om rasisme, og at alle er like mye verdt uansett hudfarge. Bli snakket til om man er rasistisk mot andre.
19	Oslo	nei
17	Viken	Kaste egg på rasistene
15	Vestland	Lære fra tidlig alder slik at slik tankegang reduseres
17	Viken	vite hverandres grenser. Ikke kalle ting som ikke er rasistisk, rasistisk.
14	Rogaland	Få straff for di som er rastiske
15	Møre og Romsdal	Vetche e ass
16	Viken	Nøkkelen er kunnskap og integrering. Det er nødt til å komme mer inn i læreplanen om hvordan behandle folk av andre kulturer, samt mer om andre kulturer, kjønnsidentiteter, seksualiteter, osv. Samt som flere ressurser til de som opplever det.
17	Trøndelag	Prøve å inkludere alle uansett religion eller etnisitet i forhold til arbeid. Ikke la arbeidsplassene være homogent, å samfunnet flerkulturelt! Sett mer fokus ved opplæring rundt rasisme på skolen! Dann en solid grunnmur hos de unge, slik at forståelsen for etnisitet og religion ikke skal bidra til å dømme mennesker! Vi alle er like på innsiden, å alle skal behandles likt! Det er mange unge som vokser opp uten vitenskapen om hvordan ting fungerer å danner seg heller et eget syn, eller blir påvirket av de hjemme! Staten må tilrettelegge for at rasisme skal stoppes på de sosiale plattformene.
15	Innlandet	Kanskje lære barn fra barneskole og barnehage at alle er like uansett hva
15	Troms og Finnmark	Bli undervist om det i ung alder/stoppe det i ung alder
16	Trøndelag	Lære mer om det!
14	Jan Mayen	Bot 370kr/ fengsel 4mnd
14	Oslo	ldk
14	Vestfold og Telemark	Følge mere på hva barn og ungdom snakker om sammen
13	Jan Mayen	Vet ikke helt, men det er veldig gale med rasisme, synest det ikke er noe greit med rasisme Rasisme burde stoppes umiddelbart!!! 🤔 ❤️
17	Viken	Være snill mot alle
16	Trøndelag	Vet ikke helt, men føler det burde være strengere. Det er noen som ikke går ut lenger pga dette
13	Vestland	Jeg mener at det ikke er greit at folk skal oppleve at de ikke blir respektert for den de er og at de ikke får lov å være seg selv.Og at de må dekke seg til
15	Vestland	Begynne og sette mer pris på hverandre
14	Vestfold og Telemark	Være grei
17	Trøndelag	Veit ikke
16	Møre og Romsdal	Mer representasjon og mindre stereotyper. Mer representasjon i f.eks historie, det einaste vi lærer om "svart historie" er slaveri og diskriminering(kort sagt hvordan svarte blir mishandlet gang på gang). Skulle gjerne lært om de sterke forbildene, kongelige og oppfinnere som er farget. Med dette i tillegg til mishandlingen som er viktig å lære om, vert svart historie noko som kan inspirere unge fargede unger til å stå bed hodet hevet.
16	Viken	Lære mere om temaet. Bli mere inkluderende samfunn. Og bli bevisst på hverandre, og ha forståelse og respekt.
14	Oslo	Bli enige om et fellesmål og å deretter ta små skritt
15	Nordland	Jeg er ikke sikker egentlig... jeg tenker at alle burde i hvertfall ha like rettigheter, og uansett hvilken hudfarge eller religion du har så burde alle behandles med respekt! Samfunnet i dag er veldig respektløse, det er faktisk helt sykt å tenke på, spesielt ungdommer... de bare slenger ut kommentarer og rett etterpå sier de «ikke ta det personlig» eller «åj jeg mente det ikke», de tror de er noe de ikke er, de tror de er så tøffe bare fordi de er frekke og slemme mot andre mennesker. Altså vi er jo bare mennesker, human beings, hvorfor skal noe som en annen hudfarge eller en annerledes religion være så nøye for alle?

16	Troms og Finnmark	for å være ærlig så kommer rasisme aldri til å stoppe. mine ex venner jeg hadde i sommer ahr alltid vært rasistisk og diskriminerende mot meg, de sier de ikke er det og sekundet etter kaller de meg ting. selv om 100 perosner sier at de ikke er det kan 60 av dem være det. de vil alltid holde på så lenge de lever og lærer andre at det de sier er greit.
15	Rogaland	Proetest
14	Viken	Det vil alltid være noen der ute som vil snakke dritt om andre, men man kan i det minste tenke ekstra over hva man sier.
14	Viken	vi kan akseptere hverandres kulturer, religioner, og bakgrunn. fordi at til slutt så er vi alle mennesker og det er ikke vits i å behandle noen annerledes fordi at de har forskjellig bakgrunn enn deg
Oslo		Tenke at de mørkhudede er verdt noe
16	Vestfold og Telemark	Mer kunnskap, diskriminering/rasisme rammer ikke bare en folkegruppe
18	Viken	Politireform slik at stop and frisk blir fjerna
17	Vestfold og Telemark	Barn burde lære fra de er unge hva rasisme er, og at det ikke er greit. De vil mest sannsynlig huske dette for resten av tiden. hvis ikke, så burde barn lære mer om det i barneskolen. Dette er en tema vi aldri har vært borti på den barneskolen jeg gikk på. På ungdomsskolen ble det bare nevnt, men det var da rasismen på skolen var mye
14	Agder	Man kan akseptere at man er ulike
13	Agder	Stå sammen
14	Vestland	Slute og overdrive. Alt er ikke rasisme.
15	Møre og Romsdal	ldk
16	Innlandet	Vet a faen
15	Viken	Vise null toleranse for rasisme og diskriminering
14	Viken	Være oppmerksomme på det og lære den nye generasjonen om rasisme. Hvordan opp sto rasisme for eksempel, det er noe vi aldri har lært om på skolen. Vi har lært om jødene, men ellers så har mørkhudede, muslimer og mange andre også en historie. En historie som jeg syns den nye generasjonen burde lære om. Og dem burde lære å behandle andre med respekt uansett hva. Dem burde lære om hvor jævlige de har hatt d og bli opplært til at sånn gjør man bare ikke. Det kan være fra hverdags rasisme til vold, sånn gjør man ikke bare fordi noen ser annerledes ut enn deg!! De unge burde ikke hatt besteforeldre som roper jævla n-ordet til en fotball spiller på tv-en, barn og unge lærer av de voksne og gjør nesten akkurat som de voksne og da burde ihvertfall de voksne vite hvordan man oppfører seg.
14	Viken	Snakke mer om det
15	Viken	ikke lære små skolen om nazism eller 1800 tallet dem syntes det bare er gøy da
17	Agder	Ingen ting, folk som er født rasistiske kan ikke forandre seg de
16	Vestland	Vi kan slutte å akseptere at folk er rasistiske bare fordi de er gamle
13	Oslo	Stoppe med det bare
15	Agder	Samfunnet trenger en systematisk forandring for å minimalisere rasisme. Politikere må ta mer tak enn de har gjort til nå, og politiet må anerkjenne og fjerne den rasistiske handlemåten de bruker. Som enkeltpersoner er det viktig å informere andre om rasisme, og gå framover med respekt, medfølelse og medmenneskelighet i førersetet. De privilegerte må løfte stemmene til de som blir utsatt for diskriminering, for de stemmene forsvinner i støyet alt for ofte. Det er viktig å la fargede og folk med annen etnisitet lede denne kampen, men de som ikke utsettes for slik urettferdighet må stå bak dem og støtte dem.
17	Trøndelag	At vi lærer mer om det på skolen
16	Troms og Finnmark	Lære folk fra de er små at alle er like mye verdt uansett

17	Rogaland	Opplæring i rasisme og slavehandel, undertrykkelse og masse sånt. Slik at folk vet hvor dårlig det er, og blir moralsk lært opp til å ikke være fordomsfull og generalisere etnisiteter
15	Svalbard	Vi kan respektere hverandre.
15	Svalbard	Jeg føler at vi må ha mere undervisning for sånne ting
17	Vestland	lære meir om kva det egentlig vil sei på skulen, legge meir vekt på felesskap og utøve lovar som vil motarbeide rasisme og diskriminering
17	Svalbard	Vet ikke, skinne et lite lys på at hvite også kan føle på rasisme.
17	Viken	Vi kan legge mere vekt på det og sette det mere i fokus blant hele verden
18	Vestfold og Telemark	Vi må lære mer om det i skole. Det må være lover og regler som nevner rasisme og diskriminering. Og vi må stå opp for hverandre!
14	Innlandet	Ta oss tid til å lære om det, være nysgjerrig på bakgrunnen til andre, hvis de synes d er greit.
14	Troms og Finnmark	Vi kan sette mer trykk på at alle er like mye verdt, og man må lære hvor mye et lite ord kan bety for noen.
15	Innlandet	Vi kan la alle være seg selv og være gode mot dem
16	Vestfold og Telemark	Vi må lære mer om rasisme, diskriminering og mennesker. Vi må skape flere diskusjoner der det er trygt å stille spørsmål. Vi lærer om forskjellige religioner og kulturer fra et skole og lærings standpunkt. Vi må bruke mer tid på skolen til ikke å bare lære hva noen gjør men hvorfor. De fleste som er diskriminerende er bare redd for det ukjente. Ved å åpne opp for spørsmål blir det mindre hat.
15	Viken	Snakke om det
17	Innlandet	Vi er i 2022 og fortsatt så er det rasisme rundt i verden. Hvorfor må det være sånn? Alle er like mye verdt og burde ikke bli behandlet annerledes bare pga hudfarge, hårfarge eller at de snakker et annet språk. Folk burde skjerpe seg og slutte å ha den tankegangen. Det er sykt barnslig
15	Troms og Finnmark	vi må stå sammen for å lære om dette temaet, dette må vi ta mer særøst. Mange i norge blir diskriminert, å dette er ikke greit
15	Viken	- lære mer om hvordan rasismen er IDAG og ikke bare for 50 år siden, mye har endret seg. - lære av mennesker med andre hudfarger/kulturer isteden for hvite norske lærere - slutte å la folk som ikke har lov bruke n-ordet - lære om rasisme mot asiater og latinerne og ikke bare svarte - lære om andre kulturer og hva folk gjør i dem
17	Viken	Det må læres mer om for å stoppe fordommer, siden det er det som starter rasisme.
15	Rogaland	ikke bry seg
14	Viken	Lære ordentlig historie(r) om rasisme både nå og før i tiden, og lære hvordan det egentlig er. Er feks mange hvite gutter på barneskolen som bruker n ordet fritt fram uten skam.
15	Viken	Vet okke
17	Svalbard	Ta tiltak fra ung alder. Hjelp innvandrere med å integrere seg slik at det dannes forståelse
13	Trøndelag	Vet ikke
15	Vestland	Man kan ikke stoppe rasisme. Uansett vil det alltid være noen som hater på noen for null grunn. Det viktigste er å respekterer hverandre
16	Viken	Strengere konsekvenser
17	Viken	Befolkningen i Norge benekter for at rasismen i Norge er der. Det er et sted å begynne
13	Oslo	Å ikke diskriminere noen pga hudfarge
17	Agder	Vet ikke
16	Oslo	Lære barn at det ikke er greit
15	Vestland	Sup
15	Vestland	Vet ikke

16	Vestland	Sjå på alle som like og slutte å lære små unga at dei er annleis enn andre pga hudfarge, religion eller andre ting
13	Troms og Finnmark	Ikke bry oss
17	Viken	Inkludere alle i samfunnet.
18	Troms og Finnmark	Hare ikke peiling
15	Agder	Banke folk.
17	Viken	Lære hverandre om ulike kulturer, strenge regler og lover mot rasisme og diskriminering, ja
17	Rogaland	Eg meine vel at de burde få anmerkning då skjerpe de seg
16	Agder	Jeg mener at det bør være lov til å «anmelde» rasistiske handlinger slik at de som får rasistiske kommentarer eller opplever rasistiske handlinger kan føle seg trygge.
17	Vestland	Litt usikker, men prøve å snakke mer om det kanskje
18	Viken	Staten må bry seg nok til p ta tak, vi må prioritere å lære om asiatisk, arabisk og afrikansk kultur, foreldre må oppfordre barna sine til å behandle alle likt, og vi må alle sammen være åpne for å lære om hverandre, snakke sammen, og respektere hverandres følelser.
18	Viken	Si ifra når vi ser noen oppføre seg rasistisk mot andre. Jeg tenker at det også er viktig å gjøre samfunnet mer bevisst, fordi hat kommer fra ignoranse og mangel på forståelse som regel.
16	Viken	Være bevisste på våre egne internaliserte trossystem rundt dette, jobbe aktivt for å bryte rasistiske trossystem, opplære oss selv, si ifra når vi ser det skje. Gjøre det du er i posisjon til f.eks øke oppmerksomhet rundt det, hvis du er lærer, ta ansvar. Arbeidsgivere må ansette på grunnlag av det samme uavhengig av kultur og folkeslag osv. Lytte til utsattes historier, gi dem rom og oppmerksomhet til å fortelle.
16	Innlandet	Som for eksempel ha flere barn, ungdom, eller voksne som er i Norske filmer eller cartoons, for å normalisere det for neste generasjon. Voksne bør fortelle barna dens om rasisme og diskriminering når de er rundt 10-13. de som er i makt burde la flere personer av farge være i makt, eller så er det samme som før.
17	Innlandet	Prøve å få folk til å tenke mer. Rasisme skal ikke skje siden alle er forskjellige! Blir så sur når folk snakker stygt om de med annerledes kultur eller hud farge. På skolen er det regler for at man ikke skal si stygge ting. Og det burde vi få ellers også. Men kanskje strengere. Få bot eller lignende. Bare for å få folk til å slutte. Men vil ikke tro at folk slutter helt enda med dette uansett. Vil være anonym!
17	Agder	Vet ikke helt
14	Oslo	Straff for å være rasistisk på åpen gate.
14	Jan Mayen	Få flere «mørke, asiatiske» ikke norske i styre
15	Oslo	Tenke på om du hadde likt kommentaren selv hvis du hadde fått den imot deg?
13	Vestland	si i fra
19	Møre og Romsdal	Lappærn
17	Vestland	At alle behandler som vanlige mennesker, alle har en verdi
16	Nordland	Få dæm ut
13	Oslo	Vi kan lære hverandre forskjellige kulturer og vise vi alle kommer fra ulike steder og er fortsatt mennesker og vi alle er like uansett hva!
14	Nordland	Ta de som er rasistiske og gjøre noe med det
18	Viken	hmm
15	Viken	vet ikke
15	Rogaland	vet ikke

14	Vestland	Bare be elever stoppe emd det (om det skjer på skolen) Det er ikke greit og det skal ikke skje. Lærerne på ungdomskulen kan gi anmerking på sekkundet eller få meldig med hjem, jo strengere jo bedre npr det gjelder diskriminering/ rasisme
15	Trøndelag	K
13	Viken	Jeg føler flere må få vite om hvordan det egentlig er og hvordan det egentlig føles. Jeg personlig har ikke opplevd rasisme, men jeg vet hvordan set føles og har flere bekjente som tar seg veldig nær. Håper folk kan innse hvordan det påvirker 😊
16	Innlandet	Lære barn helt fra de går i barnehagen hvor viktig det er å akseptere alle. Alt dreier seg om hvordan de ble oppdratt fra de var små. Det er grunnen for at de er rasistiske i fremtiden
13	Oslo	Å ikke diskriminere noen pga hudfarge
15	Rogaland	Tenke med hodet og ikke ha fordommer
16	Viken	Alle sammen må være med og stoppe rasisme og si til rasistiske folk at hudfargen folk ikke er så ille hudfarge er ikke så ille jeg synes vi må snakke med de som er rasister
14	Trøndelag	Vet ikke
13	Agder	Sett opp en god læreplan der vi "FAKTISK" lærer om det fra noen som har opplevd det. Vi har bare hatt en time om det på skolen på ett halv år. Helt utrolig! "Ironi"
13	Nordland	Gjøre regler strengere hvis man sier noe rasistisk eller diskriminere
16	Nordland	Veit ikke
17	Innlandet	Ikke la innvandrere komme til Norge å få penger av nav men jobbe. Strengere innvandring
14	Vestland	se at alle e like verdie
16	Viken	slutte å være konservative og begynne med å akseptere alle mennesker
17	Innlandet	Har ikke noe stor men respect
17	Vestfold og Telemark	Økt læring om de forskjellige religionene og kulturene for å skape større kunnskap og forståelse
17	Møre og Romsdal	Vet ikke
16	Viken	Møte fordommer, lære om respekt, mer undervisning om kultur og verden
14	Viken	Jeg vet ikke
17	Agder	Alle mennesker er likeverdige alle burde lære det hvis de lærer det så er det ikke noe mer de må lære vi er alle like 99% av dna våres er like det er bare en som er anderledes fordi du som menneske er litt anderledes det finnes ikke noen som deg men til slutt vi er alle mennesker
16	Oslo	Si stoppppp
14	Rogaland	hvis vi hadde lært mer om det på skolen hadde flere vist om hvor alvorlig det er
16	Vestfold og Telemark	Lære om det på skolen
17	Oslo	Vi kan lære om det vi ikke kan for ingen er redd for det de kjenner til godt
17	Innlandet	Blant annet ville det vært en fordel at SIAN og andre tydelig rasistiske grupper slutter å få så mye oppmerksomhet i media og at myndighetene (feks politi) griper inn når det er tydelig rasistiske hensikter, feks når de brenner Koranen!!
14	Rogaland	Ha mer om det på skolen Gjør det viktig at barn lærer det ikke er greit fra ung alder Få andre til å forstå at det er krenkende og respektløs, ikke «morsomt»
15	Nordland	Se ka man sier og ta bare på folk som opplev det
14	Møre og Romsdal	Eg tenker at barn og ungdommer burde lære meir om rasisme på skolen. Det er ofte unge ikkje tenker over at dei er rasist, eller veit hva det betyr
16	Møre og Romsdal	jeg mener at rasisme ikke blir tatt seriøst, når jeg opplevde rasisme og ble ropt «ling ling» og «du har corona» etter på skolen så var ikke det en big deal. Når jeg sa ifra så var dette fordi «de skulle tøffe seg»

17	Trøndelag	Ønske alle velkommen uansett hvordan du ser ut og hva du tror på. Ikke kom med stygge kommentarer selv om du tror du er "kul" og "tøff"
16	Trøndelag	Sjå på andre på samme måte
14	Innlandet	Eg synes at skoler burde lære elever rette måten. Og ikkje vise andre folk som ikkje er kvite eller kristne som feil (spesielt svart folk og muslimske) når eg sitter i klassen og hører korleis lærere snakker om oss svarte blir eg flau av min egen HUDDARGE. Ikkje få meg startet på korleis dei lar andre si N-ordet og rasistiske ting. Eg går på Dovre ungdomskule på 8. klasse.
15	Rogaland	Og gjøre d trygt for alle og ikke behandle noen anderledes
15	Agder	Man kan gjøre rasisme straffbart innenfor skoler og liknende. Rasisme bør tas mye mer alvorlig i rettssaker også. Dette må skje, ikke bare for rettferdighet, men for å vise hvor alvorlig rasisme er og bør tas!
16	Innlandet	Bryr me ikkje
17	Vestland	Snakke mer om det, ta det mer opp i debatt, samtidig ikke vere så sårbar
14	Vestland	🙏🙏
15	Trøndelag	Respektare andre.
17	Viken	Lære mere om det på skolen. Sant skal sies at de med en annen bakgrunn en norsk kommer også med rasistiske utsagn mot norske
15	Trøndelag	Veit ikke
16	Innlandet	er usikker
14	Trøndelag	jeg mener at lærerne og rektorer på skoler kan ta mer tak i problemet for småtrinnet som kanskje ikke helt vet hva rasisme er. og hvis man lærer barna unge så tror jeg det er en større sjangse for de barna blir utsatt for rasisme i fremtiden
15	Rogaland	Folk kan begynne å tenke litt mer før de sier ting til andre folk.
13	Vestland	Ha en uke der vi lærer om historien til kanskje de som har en mørkere hudfarge en oss, og lære hva vi ikke kan si. Jeg tror mange på skolen min hadde likt å lære om historien til de, til og med meg 😊
17	Agder	Stemme frp
14	Vestland	Stå imot det:)
13	Trøndelag	Slå hardt ned på det fra tilgi alder. Med at lærere/foresatte gir straffer/konsekvenser hvis noen sier noe diskriminerende.
16	Viken	Opplyse folk! Fortelle om at det skjer og hvordan det utspiller seg. Lære elever å respektere andres kultur, og også om kulturene. Jo mer man vet, jo mindre redd blir man for det fremmede. Det er jo gjerne uvitenhet og frykt som er årsaken til mye rasisme
15	Viken	Selvom jeg sa at vi lærer om det på skolen mener jeg at det kunne blitt lært enda mer. Som en hvit person har jeg aldri opplevd rasisme selv, men noen av mine nærmeste venner har det. Det snakkes så mye om hvor bra land Norge er og at det ikke finnes noe rasisme her men det er jo åpenbart feil.
15	Viken	Sammen må vi forhindre fordommer gjennom kontakt med ulike grupper og personer. Som et samfunn bør vi kunne akseptere at vi er forskjellige og har ulike bakgrunner. Etnisitet, bakgrunn, religion, hudfarge etc skal ikke sette standarden våre i samfunnet.
19	Viken	Hei, Jeg lurar på om alle vi flyktingene som bor i Norge. Vi opplever ikke likestilt som nordmenn og det mener jeg er når vi bryter en liten lov også får vi straff alt for mye, meningen min er at vi får ikke like straffe som andre. For eksempel, en flykting som ikke har statsborgerskap mister lappen på grunn av hastighet også får han enten fengsel straff eller bot også mister han lappen men disse straffer er ikke nok for flykting. det som er verste de for lengre tid om for statsborgerskap på grunn av straffen det synes jeg er urettferdig for flykting.
17	Møre og Romsdal	Skape et mer mangfoldig samfunn med mange forskjellige kulturer der blant anna de økonomiske forskjellene ikke er så store.
16	Innlandet	Jeg vet ikke, kanskje prøve bli bedre ta opp tema, og prøve sette mer stans for det

14	Innlandet	At alle må lære at alle er forskjellige. Jeg tror dette er spesielt viktig ved en ung alder for å kunne forebygge rasisme og diskriminering så godt som mulig.
	Oslo	Spre informasjon og stoppe ekko kamre
17	Viken	Vet ikke
17	Møre og Romsdal	Vi burde ha fokus på å faktisk undervise skikkelig om rasisme. Det er ikke kun de som har annen hud farge som opplever det. Det er veldig mange andre av oss som opplever det og.
17	Trøndelag	Vi må alle gå inn i oss selv for å stoppe dette. Mye av dette handler om sjalusi og bitterhet. Vi bli Rikke kvitt rasisme om vi ikke klarer å forstå hvor vondt det føles ut.
16	Innlandet	De som sier ifra når de føler seg diskriminert skal bli hørt. De som diskriminerer og oppfører seg ekkelt skal få en større forståelse om hva det er de driver med. Skolen skal ta ansvar og lære respekt, lærere skal også bli snakket til om de oppfører seg ugreit.
16	Oslo	Jeg mener mennesker kan lære seg å kjenne hverandre før de dømmer. Og også at samfunnet kan bli mer åpne og tørre å snakke om rasisme og diskriminering.
15	Agder	Det er ikke noe man kan gjøre
16	Møre og Romsdal	Endre haldningar frå ein er små
15	Trøndelag	Lære barne våre om det
16	Innlandet	Ikke henge seg opp i hvordan folk ser ut eller hvordan de velger å uttrykke seg
15	Agder	Lære mer om rasisme, få folk til å skjønne hvorfor rasisme er et problem
17	Troms og Finnmark	Slappe litt mer av rundt temaet og ikke være så anstrengt rundt det.
17	Trøndelag	Sikre arbeid for alle og inkludere flere inn i norsk arbeid- og kulturliv
16	Møre og Romsdal	Respekter andre
16	Oslo	Lære mer om hverandres kulturer og historie, og forbedre samholdet vårt
17	Agder	Vi kan slutte å ta dumme valg som for eksempel å gi nye sjanser til de som faktisk er rasister og for eksempel diskriminerer folk
17	Agder	Åpne øynene mer og passe mer på de som faktisk opplever rasisme
17	Innlandet	Vi kan lære barn tidlig av at man ikke skal for eksempel kommentere negativt på utseende eller bakgrunnen til andre. Lære barn om historie så de skjønner hva som skjer når rasisme oppstår
	Oslo	Jeg synes vi skal lære mer om det på skolen. Vi burde lære om rasisme tidligere i skolen. Hvert år fra barneskolen. Vi burde lære hva rasisme er, hvilke ord som er krenkende og hvorfor disse ordene er krenkende. Jeg lærte ikke ordentlig om rasisme før i niende og det synes jeg er for sent
13	Viken	Vi kan lage straffer
18	Viken	Lære mer om ulike kulturer, levemåter og religioner i skolen for å øke forståelsen
17	Agder	Prate åpent om det, få mer kunnskap i skolen om tema
15	Viken	Gjøre folk bevisste på at det skjer og selvom det begynner å bli bedre betyr det ikke at vi ikke må bry oss lengre
14	Vestland	Lære at alle er like mykje verdt uansett utsjånad eller religion
16	Oslo	Det er ikke noe man direkte kan gjøre, rasisme er i samfunnet vårt og sitte langt inni, det er vanskelig å stoppe det når det er ett så grunnleggende fundament.
13	Troms og Finnmark	Jeg vet egentlig ikke
16	Viken	Flere kampaner

14	Agder	Folk må forsta at rasisme og diskriminering er ikke greit og at alle mennesker er helt like inni seg fordeom man kan se annerledes
17	Rogaland	Idk as
16	Oslo	Lære å akseptere hverandre og verdsette våre forskjeller istedenfor å ignorere dem
15	Nordland	Opplysning om hvor ille rasisme og diskriminering er
	Oslo	Vi burde ha hvert fall en time i uka på skolen. Hvor vi snakker om dette, og hvordan dette kan påvirke et annet menneske og hvorfor dette ikke er greit.
15	Vestfold og Telemark	Gjøre det straffeskyldig å si eller utføre en rasistisk handling. Det Burde ikke gås straffefritt om man diskriminerer noen på grunn av noe de selv ikke kan gjøre noe med eller bare fordi de selv mener noe annet..
16	Trøndelag	Jeg tror det er viktig å lære om rasisme og diskriminering tidlig i skolen.
14	Vestland	Vi må være snille mot alle og huske at utseende ikkje har noko å bety



for hvert barn

UNICEF NORGE

Postadresse: Postboks 4734 Nydalen 0421 Oslo

Besøksadresse: Sandakerveien 130, 0484 Oslo

unicef.no

Layout: Pion
Foto: Daniel Kivle